

Hinweise zum Seminartag



Frauen- und Familienförderung



Frauen- und Familienförderung

Termin: 29. August 2011

Uhrzeit: 9.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Anlaufstelle Familie und Beruf,
Mühlenstr. 135, 26789 Leer (neben Firma
Leffers)

Seminargebühr: Den Teilnehmerinnen
entstehen keine Kosten; die Kosten
übernimmt die Frauen- und
Familienförderung vom Landkreis Leer
(Verpflegung ist nicht vorgesehen).

Anmeldeschluss: 23. August

Anmeldung und weitere Infos:

Jutta Fröse
Gleichstellungsbeauftragte / Leiterin der
Stabsstelle Frauen- und Familienförderung
Bergmannstr. 37 (Postanschrift)
Mühlenstr. 135 (Hausanschrift), 26789 Leer

Telefon 0491-9261340 oder 999028-21
E-Mail: jutta.froese@lkleer.de

**Anmeldungen nimmt die
Gleichstellungsbeauftragte vom
Landkreis Leer, Jutta Fröse, entgegen.
Kontaktdaten: siehe Rückseite**

www.familie-beruf-leer.de

**Erfolgreiche Gehaltsverhandlung
im
Vorstellungsgespräch**

**Seminar
29. August 2011
9.00 bis 17.00 Uhr**

Verdienen Sie, was Sie wert sind?

Es gibt viele Gründe, warum Frauen in Deutschland im Durchschnitt 23 Prozent weniger verdienen als Männer. Einer davon liegt bei den Frauen selbst. Viele neigen dazu, schon im Vorstellungsgespräch das Thema Gehaltsverhandlung als „*schwierig*“ anzusehen. Dadurch gehen sie nicht beherzt in die Verhandlung hinein. Oft genug berichten Bewerberinnen, dass das Thema Gehalt gar nicht angesprochen wurde. Aus Unsicherheit wird nicht nachgefragt und Frau *hofft* auf eine angemessene Bezahlung. Leider sieht die Realität auf der ersten Gehaltsabrechnung dann anders aus.

Das Seminar bietet Bewerberinnen die Möglichkeit, sich auf die Frage nach den Gehaltsvorstellungen vorzubereiten und ihre Gehaltsforderungen überzeugend zu vertreten.

Zielgruppe:

Frauen, die sich auf die Gehaltsverhandlungen in Bewerbungsgesprächen vorbereiten möchten.

Maximal 14 Teilnehmerinnen.

Seminarinhalte

- Der erste Schritt:
Die persönliche Bestandsaufnahme
Fähigkeiten und Fertigkeiten auf den Punkt bringen
Ziele festlegen
Marktwert analysieren
- Der zweite Schritt:
Verhandlungsstrategien festlegen
Die Berkeley-Methode
Umgang mit Einwänden
Fragetechniken, um an die Vorstellungen des Unternehmens zu kommen
- Der dritte Schritt:
Die Gehaltsvorstellung wirksam vertreten
Selbstbewusst auftreten durch Sprache, Körpersprache und Kleidung
- Zum Abschluss:
Die sieben Todsünden der Gehaltsverhandlung...
...erfolgreich vermeiden

Methoden: Trainerinput, Erfahrungsaustausch, Persönliche Bestandsaufnahme, Praktische Übungen in Kleingruppen, Videobeispiele

Referentin

Maria Koriath, Koriath Consulting Training und Coaching



Zur Person:

- Diplom Pädagogin, Studium an der RWTH Aachen und Universität zu Köln
- NLP – Practitioner
- Ausbildung zum Coach – Coaching als Führungsinstrument
- Demographie-Beraterin
- Zertifizierte Trainerin für das persolog® Persönlichkeits- und Teamentwicklungs-Modell
- Lizenzierte Trainerin für moderne Umgangsformen im Unternehmen
- Laufende Teilnahme an Fortbildungsseminaren

Am Ende des Seminartages kennen Sie die Eckpunkte einer guten Vorbereitung. Sie können Ihren Marktwert herausfinden und sich strategisch gut auf die Gehaltsverhandlung im Vorstellungsgespräch vorbereiten. Sie sind in der Lage, typischen Einwänden von Vorgesetzten zu begegnen und Ihre Vorstellung stimmig zu vertreten.