

## Anmeldung zur Informationsveranstaltung

„DUO—Qualifizierung zum ehrenamtlichen  
Alltags- und Seniorenbegleiter“

am 29.09.2011

.....  
Name, Vorname

.....  
Anschrift

.....  
PLZ, Ort

.....  
Tel.

.....  
E-mail

### Anmelden können Sie sich beim

#### Landkreis Leer

Seniorenservicebüro

Bergmannstr. 37

26789 Leer

Telefon: 0491-926 1600 oder 1660

Telefax: 0491- 926 1585

Email: seniorenservicebuero@lkleer.de

#### oder

#### Familienservice Weser-Ems e.V.

Mühlenstraße 137

26789 Leer

Telefon: 0491-99 90 28-41 bis 48

Telefax: 0491-99 90 28-99

Email: familienservice@lkleer.de

Informationsveranstaltung  
zum Projekt „DUO“  
Qualifizierung von ehrenamtlichen Alltags-  
und Seniorenbegleitern für Seniorinnen und  
Senioren.

am  
29. September 2011

14:00 bis 16:30 Uhr

Landkreis Leer  
Saal 2 (Gebäude C) des Kreishauses  
Bergmannstraße 37  
26789 Leer

Um Ihnen einen Einblick in das Thema „ Ehren-  
amtliche Alltags- und Seniorenbegleiter“ zu ver-  
mitteln, findet in Zusammenarbeit mit dem Fa-  
milienervice Weser-Ems e.V. diese Informati-  
onsveranstaltung statt. Eine entsprechende  
Schulung wird im Oktober 2011 beginnen.



Landkreis  Leer



FAMILIEN  SERVICE  
WESER-EMS E.V.

Das Projekt DUO wird vom Seniorenservicebüro des Landkreises Leer in Zu-  
sammenarbeit mit dem Familienervice Weser-Ems e.V. durchgeführt. Die  
Qualifizierung wird vom Land Niedersachsen gefördert und ist für die zukünf-  
tigen Ehrenamtlichen kostenlos.

Landkreis  Leer

DUO

Qualifizierung zum  
ehrenamtlichen Alltags-  
und Seniorenbegleiter



## Zeit für ältere Menschen

Wer im Alter allein lebt, braucht soziale Kontakte, denn das Modell „Großfamilie“ existiert praktisch nicht mehr. Die eigenen Kinder wohnen häufig weit entfernt und die sozialen Dienste arbeiten nicht selten unter Zeitdruck. Gelegenheit für ein Gespräch oder einen Spaziergang bietet sich kaum. Leicht wird die Einsamkeit zum Problem.

An das Seniorenservicebüro können sich ältere Menschen mit ihren Fragen zur Lebens- und Alltagsbewältigung wenden. Auf der anderen Seite gibt es immer mehr Menschen, die im Alter aktiv sind und sich für andere Menschen einsetzen möchten. Das Seniorenservicebüro bietet einen Beratungs- und Vermittlungsservice für Menschen an, die Hilfe benötigen und Menschen, die Hilfe geben möchten.

Angeboten werden Wohnberatung, Seniorenbegleitung, Hilfen im Alltag und das Freiwillige Jahr für Senioren.

Das Seniorenservicebüro des Landkreis Leer bietet den Lehrgang „Qualifizierung zum ehrenamtlichen Alltags- und Seniorenbegleiter“ an. Er beinhaltet u. a. Informationen über Krankheiten im Alter, Alltagsmanagement oder Möglichkeiten zur Aktivierung älterer Menschen.

Mögliche Einsatzbereiche sind Begleitung, Kontaktpflege, Alltagshilfen und persönliche Assistenz, sowie spezielle Betreuungen und Angehörigenentlastung, jedoch keine hauswirtschaftliche Versorgung oder pflegerische Tätigkeiten.

## Das bieten ehrenamtliche Alltags- und Seniorenbegleiter an

- spazieren gehen
- Zeit zum Reden und Zuhören
- gemeinsame Unternehmungen
- Begleitung bei Arztbesuchen und Behörden-gängen
- Hilfestellung beim Umgang mit Schriftver-kehr und Antragstellungen
- Begleitung und Ermutigung bei der Bewälti-gung grundlegender Tätigkeiten der Haus-haltsführung/Organisation zur Selbsthilfe
- Begleitung bei Einkäufen
- Tipps im Alltag
- Busbegleitung
- Geselligkeit

Ehrenamtliche Alltags- und Seniorenbegleiter übernehmen keine pflegerischen, hauswirtschaftli-chen oder handwerklichen Tätigkeiten .



## Qualifizierung zu ehrenamtlichen Alltags- und Seniorenbegleitern

### Die Qualifizierung

„DUO“ wird vom Land Niedersachsen gefördert und ist für die zukünftigen Ehrenamtlichen kos-tenlos.

### Die Schulung

Sie wird von Oktober 2011 bis Januar 2012 in Kooperation mit dem Familienservice Weser-Ems e.V. durchgeführt und umfasst 75 Unterrichts-stunden sowie ein 20-stündiges Praktikum in einer sozialen Einrichtung und schließt mit ei-nem Zertifikat ab.

**Schulung:** Theoretischer Unterricht  
Oktober 2011 bis Januar 2012  
Theoretischer Unterricht  
Montag und Donnerstag  
jeweils vormittags  
20 Stunden Praktikum

**Inhalte:** Krankheitsbilder im Alter  
Formen der Demenz  
Kommunikation  
Angehörigenarbeit  
Netzwerk / Infrastrukturen  
Selbsthilfe  
Pflegeversicherung  
Auszüge aus dem Sozialrecht  
Betreuungsrecht  
Patientenverfügung  
Vorsorgevollmacht  
Versicherungsschutz im  
Ehrenamt  
Ehrenamtliche beim Landkreis  
Leer