

## Grüßwort

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,



bereits zum 18. Mal finden in diesem Jahr in Herten die VOLLerLEBEN-SeniorenAktivTage statt, die aus dem Veranstaltungskalender unserer Stadt nicht mehr wegzudenken sind. Im Bereich der Seniorenarbeit wird in unserer Stadt ganzjährig von vielen Akteuren gute Arbeit geleistet. Die SeniorenAktivTage mit ihren zahlreichen Aktionen sind dort nur ein, wenn auch gleich wichtiger Ausschnitt dessen, was die Kolleginnen und Kollegen und die zahlreichen Kooperationspartner für die älteren Menschen in unserer Stadt an interessanten Angeboten bereitstellen.

Auch die VOLLerLEBEN-SeniorenAktivTage 2011 bieten allen Interessierten wieder ein abwechslungsreiches und attraktives Programm.

Grade die SeniorenAktivTage der vergangenen Jahre mit vielen hundert Teilnehmerinnen und Teilnehmern zeigen, dass bei den älteren Menschen in unserer Stadt großes Interesse daran besteht, Kultur zu erleben, Neues kennenzulernen und sich in den verschiedensten Bereichen zu informieren und auszuprobieren.

Ich danke allen Beteiligten, die die VOLLerLEBEN-SeniorenAktivTage auch in diesem Jahr wieder zum Erfolg werden lassen, für ihren vorbildlichen Einsatz.

Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der VOLLerLEBEN-SeniorenAktivTage 2011 wünsche ich viel Spaß, Energie und Freude sowie einen produktiven generationsübergreifenden Dialog.

*Uli Paetzel*

Ihr Dr. Uli Paetzel, Bürgermeister

## Impressum



**Veranstalterin:** Stadt Herten  
**V.i.S.d.P.:** Bettina Hahn Kulturbüro, Resser Weg 1, 45699 Herten,  
Tel.: 02366 303179, E-Mail: b.hahn@herten.de

**Organisation:** Bettina Hahn  
**Redaktion:** Sabrina Schneider  
**Titel/Plakat:** Verena Kuhlmann  
**Druck:** Druck H. Buschhausen GmbH



**Kooperationspartner:** AWO Schürmannswiese, Altenakademie, Aktive Frauen im Vest, BHS Herten-Süd, FamilienBildungsStätte Herten, Heimatverein Westerholt 1914 e.V., Hertener Kinobetriebs GmbH, Knappschaft Bezirk Recklinghausen/Herten, Koronarsportverband Herten 1993 e.V., Medienkompetenzzentrum der Willy-Brandt- und Achtenbeckschule, RVR Ruhr Grün, Seniorentreff f Hoffnungskirche, Stadtarchiv Herten, TG Scherlebeck-Langenbochum, Theater Dionysos, Theatergruppe der Johanneskirche, TUS-Herten/Volleyball.

Für die Termine sind die Gruppen selbst verantwortlich! Änderungen sind vorbehalten!



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Foto: Pressestelle der Stadt Herten

Wir machen den Weg frei.

Wir fördern Kunst und Kultur in Herten:

Kleinkunstreihe 7nach8  
CreativWerkstatt  
Summer in the City  
Straßentheater  
Senioren-Aktivtage

[www.vb-ruhrmitte.de](http://www.vb-ruhrmitte.de)

Volksbank  
Ruhr Mitte  
MEHR BANK. MEHR BERATUNG.

Kultur Theater Kino Tanz Bildung Fitness Fahrten Gesundheit

VOLLerLEBEN  
SeniorenAktivtage  
30. September - 23. Oktober 2011



Infos: Kulturbüro (0 23 66) 30 31 79 [www.herten.de](http://www.herten.de)

# VollerLeben - SeniorenAktivtage '11

TERMINKALENDER - ausführliche Beschreibungen unter: [www.herten.de](http://www.herten.de)

Fr. 30. Sept., 17.30 - 20.30 Uhr

- ✓ **Natur erleben - Faszination Hirschbrunn**  
**Ort:** Wanderung durch die Üfter Mark (Dorsten)  
**Kosten:** Erwachsene 5 €, Kinder 3 €  
**Infos:** Aktive Frauen im Vest  
**Tel.:** E. M. Stuckel-Lotz, 0171 - 9 38 66 31

Sa. 1. Okt., 14.30 Uhr

- ✓ **„Altes Dorf Westerholt“**  
Führung durch den historischen Ortskern  
**Dauer:** ca. 90 - 120 Minuten  
**Ort:** Treffpunkt Heimatkabinett, Schlossstr. 34  
**Kosten:** frei, Spende erwünscht  
**Infos:** Heimatverein Westerholt 1914 e.V.,  
**Tel.:** Matthias Latus, 02 09 - 35 91 69

Mo. 3. Okt., 19 Uhr

- ✓ **Satte Farben vor Schwarz** (D/S 2010, 85 min.)  
**Ort:** Filmzeche Hollywood, Kaiserstr. 73  
**Kosten:** 4,50 € (zzgl. 1,80 € Verzehrbon),  
Kartenbestellungen und Informationen  
an der Kasse, Telefon: 88911  
**Infos:** Aktive Frauen im Vest  
**Tel.:** E. M. Stuckel-Lotz, 0171 - 9 38 66 31

Di. 4./11./18. Okt., 19 - 20.30 Uhr

- ✓ **Gymnastik für Männer „fit for fun“**  
**Ort:** Gymnasium (Sporthalle)  
**Kosten:** frei  
**Infos:** TG Scherlebeck-Langebochum  
**Tel.:** Robert Müller, 01 72 - 9 49 52 88

Di. 4./11./18. Okt., 17 - 18 Uhr

- ✓ **Gymnastik für Frauen „fit for fun“**  
**Ort:** Waldschule (Turnhalle)  
**Kosten:** frei  
**Infos:** TG Scherlebeck-Langebochum  
**Tel.:** Constance Baltin, 5 59 48



Di. 4. Okt., 15 Uhr

- ✓ **„Mein Leben war so wunderbar“**  
Zarah Leander, Hommage an eine Diva  
**Ort:** Seniorentreff Hoffnungskirche, Hochstr. 3  
**Kosten:** frei, Spende erwünscht  
**Infos:** Seniorentreff Hoffnungskirche  
**Tel.:** Helga Böhler, 3 55 36

Mi. 5. Okt., 15.30 - 17 Uhr

- ✓ **Seniorenvolkstanz**  
Schnupperkurs  
**Ort:** FBW, Kuhstr. 49  
**Kosten:** frei  
**Infos:** Koronarsportverband Herten 1993 e.V.  
**Tel.:** Barbara Steltner, 02 09 - 59 77 44

Mi. 5./12./19. Okt., 20 - 21.30 Uhr

- ✓ **Gymnastik für Frauen „fit for fun“**  
**Ort:** Waldschule (Turnhalle)  
**Kosten:** frei  
**Infos:** TG Scherlebeck-Langebochum  
**Tel.:** Gisela Uhlendorf, 48 86

Do. 6. Okt., 15.30 Uhr

- ✓ **Herten - Stadt der neuen Energien**  
**Vortrag:** Dr. Babette Nieder  
**Ort:** Glashaus, Konferenzraum (OG),  
Hermannstr. 16  
**Kosten:** frei  
**Infos:** Altenakademie  
**Tel.:** Heinrich Krieger, 8 46 31

Do. 6./13./20. Okt., 20 - 22 Uhr

- ✓ **Volleyball Schnuppertraining**  
**Ort:** Gymnasium (Sporthalle), Gartenstr. 40  
**Kosten:** frei  
**Infos:** TUS Herten, Volleyball  
**Tel.:** Werner Militzke, 3 58 77



Fr. 7. Okt., Abfahrt 10 Uhr, Rückkehr 18.30 Uhr

- ✓ **Auf dem Kanal - Industriekultur pur!**  
Das Ruhrgebiet von einer anderen Seite erleben.  
Mit der Herner Personenschiffahrt „Friedrich der Große“ auf dem Rhein-Herne-Kanal unterwegs.  
**Ort:** Stadthafen in Recklinghausen-Süd  
**Kosten:** Erw. 18 €, Kinder (7 - 12 Jahr.) 8 €  
Fahrkarten sind an Bord erhältlich.  
**Infos:** Aktive Frauen im Vest  
**Tel.:** E. M. Stuckel-Lotz, 0171 - 9 38 66 31

Fr. 7./14./21. Okt., 18 - 19.30 Uhr

- ✓ **Gymnastik für Frauen**  
**Ort:** Goetheschule 2 (Turnhalle)  
**Kosten:** frei  
**Infos:** TG Scherlebeck-Langebochum  
**Tel.:** Maria Deitelhoff, 3 79 72

Sa. 8. Okt., 9 - 14 Uhr

- ✓ **Tag der offenen Tür**  
buntes Programm mit vielen kostenlosen Gesundheitsmessungen und vitaminreichen Kostproben  
**Ort:** Geschäftsstelle der Knappschaft  
Kurt-Schumacher-Str. 5  
**Kosten:** frei  
**Infos:** Knappschaft, Bezirk Recklinghausen  
**Tel.:** Anna Schnapka, 0 23 23 - 14 06 78

Di, 11. - Sa. 22. Okt. (Öffnungszeiten Glashaus)

- ✓ **Ausstellung – Herten gestern und heute**  
Ölgemälde und Kunstdrucke von Ingrid Holtschulte-Urginus - Hertener Heimatmalerin  
**Ort:** Glashaus, Hermannstr. 16  
**Kosten:** frei  
**Info:** Kulturbüro  
**Tel.:** Bettina Hahn, 30 31 79

Mi. 12. Okt., 17.30 - 19 Uhr

- ✓ **Alfred Sisley - der wahre Impressionist**  
**Vortrag:** Monika Lahme-Schlenger  
**Ort:** Familienbildungsstätte, R 10,  
Seminarraum, Kurt-Schumacher-Str. 29  
**Kosten:** VVK: 6 €, AK: 7 €  
**Infos:** FBS Herten  
**Tel.:** Mathilde Böwing, 3 52 11



Do. 13. Okt., 10 - 11.30 Uhr

- ✓ **Die 3 Säulen der Gesundheit**  
**Leitung:** Marianne Vaut  
**Ort:** Familienbildungsstätte; R 9 - Küche/  
Seminarraum, Kurt-Schumacher-Str. 29  
**Kosten:** frei  
**Infos:** FBS Herten  
**Tel.:** Marianne Vaut, 3 52 11

Do. 13. Okt., 15 Uhr

- ✓ **H. Hesse u.a. - Aus heiterem Himmel**  
**Vortrag:** Anton Stephan Reyntjes  
**Ort:** Glashaus, Konferenzraum (OG),  
Hermannstr. 16  
**Kosten:** frei  
**Infos:** Altenakademie  
**Tel.:** Heinrich Krieger, 8 46 31

Do. 13. Okt., 19.30 Uhr

- ✓ **Die Räuber** - frei nach Schiller  
Theater Dionysos, bearbeitet von Lutz Pickardt  
**Ort:** Glashaus, Hermannstr. 16  
**Kosten:** VVK 10 €, AK 12 €  
**Infos:** Theater Dionysos  
**Tel.:** Lutz Pickardt, 02 31 - 9 81 25 05

Sa. 15. Okt., 14.30 Uhr

- ✓ **„Altes Dorf Westerholt“**  
Führung durch den historischen Ortskern  
**Dauer:** ca. 90 - 120 Minuten  
**Ort:** Heimatkabinett, Schlossstr. 34  
**Kosten:** frei, Spende erwünscht  
**Infos:** Heimatverein Westerholt 1914 e.V.  
**Tel.:** Matthias Latus, 02 09 - 35 91 69

So. 16. Okt., 15 und 18.30 Uhr

- ✓ **Urlaub auf dem Bauernhof**  
Ein ländlicher Schwank in drei Akten von Wilfried Reinehr – Theatergruppe der Johanneskirche  
**Ort:** Glashaus, Hermannstr. 16  
**Kosten:** 7 €, Kartenvorverkauf im Glashaus,  
Tel. 30 36 51  
**Tel.:** Romy Jahnel, 3 66 26

Mo. 17. Okt., 10 - 16 Uhr

- ✓ **Das war Herten – eine Stadt in alten Ansichten**  
Tag des offenen Archivs  
**Ort:** Stadtarchiv, Gartenstr. 40  
**Kosten:** frei  
**Infos:** Stadtarchiv  
**Tel.:** Kirsten Noetzel, 30 32 33

Mo. 17. Okt., 19 Uhr

- ✓ **The King's Speech** (GB/USA- 2010, 113 min)  
**Ort:** Filmzeche Hollywood, Kaiserstr. 73  
**Kosten:** 4,50 € (zzgl. 1,80 € Verzehrbon)  
Kartenbestellungen und Informationen  
an der Kasse, Tel. 8 89 11  
**Infos:** Aktive Frauen im Vest  
**Tel.:** E. M. Stuckel-Lotz, 0171 - 9 38 66 31

Mi. 19. Okt., 19 – 21.15 Uhr

- ✓ **Tibet-Rundreise**  
Diavortrag  
**Leitung:** Peter und Monika Bölling  
**Ort:** Familienbildungsstätte, Raum 10,  
Kurt-Schumacher-Str. 29  
**Kosten:** frei  
**Infos:** FBS Herten  
**Tel.:** 3 52 11

Do. 20. Okt., 15 Uhr

- ✓ **„Galapagos Inseln“**  
**Vortrag:** Rosy von Westerholt  
**Ort:** Glashaus, Konferenzraum, Hermannstr. 16  
**Kosten:** frei  
**Infos:** Altenakademie  
**Tel.:** Heinrich Krieger, 8 46 31

Do. 20. Okt., Abfahrt 9.45 Uhr, Rückkehr ca. 19 Uhr

- ✓ **Alfred Sisley - der wahre Impressionist**  
Fahrt zur Ausstellung des  
Von der Heydt-Museums, Wuppertal  
**Leitung:** Mathilde Böwing  
**Ort:** Familienbildungsstätte,  
Kurt-Schumacher-Str. 29  
**Kosten:** 45 € (incl. Fahrt, Führung, Trinkgelder)  
**Infos:** FBS Herten  
**Tel.:** Mathilde Böwing, 3 52 11

Fr. 21. Okt., 10.45 - 12.15 Uhr

- ✓ **Gymnastik für Damen 65plus**  
**Leitung:** Barbara Zachewicz  
**Ort:** FBS, Raum 13, Kurt-Schumacher-Str. 29  
**Kosten:** 10,80 €  
**Infos:** FBS Herten  
**Tel.:** 3 52 11

Fr. 21. Okt., 19 Uhr

- ✓ **Ü60 Party - Happy birthday Stadt Herten**  
Party für alle Junggebliebenen - mit Live-Musik  
**Ort:** Glashaus, Hermannstr. 16  
**Kosten:** VVK 10 €, AK 12 €  
**Infos:** Kulturbüro und AWOSchürmannswiese  
**Tel.:** Bettina Hahn, 30 31 79

Fr. 21. Okt. / Sa. 22. Okt., 18 - 20.15 und 10 - 14 Uhr

- ✓ **Internet**  
**Leitung:** Chris Aleman-Perez  
**Ort:** Willy-Brandt-Realschule, Ernst-Reuter-  
Platz 10 - 20  
**Kosten:** 24 €  
**Infos:** Medienkompetenzzentrum  
**Tel.:** Christine Deinberg, 30 37 70

So. 30. Okt., 15 Uhr

- ✓ **Seniorentanz**  
Live-Musik mit dem Duo „Albatross“  
**Ort:** Bürgerhaus Herten-Süd,  
Hans-Senkel-Platz 1  
**Kosten:** 6 € (inkl. 1 Tasse Kaffee, 1 Stück Kuchen)  
**Tel.:** BHS, 30 78 05

Mo. 31. Okt., 19 Uhr

- ✓ **Das Labyrinth der Wörter** (F 2011, 83 Min.)  
**Ort:** Filmzeche Hollywood, Kaiserstr. 73  
**Kosten:** 4,50€(zzgl. 1,80€Verzehrbon)  
Kartenbestellungen und Informationen  
an der Kasse, Tel.: 8 89 11  
**Infos:** Aktive Frauen im Vest  
**Tel.:** E. M. Stuckel-Lotz, 0171 - 9 38 66 31

