

fünfte

hertener
männertage 2013

Montag, 04. bis Freitag, 29. November



Impressum

Herausgeber: Planungsgruppe Hertener Männertage

V.i.S.d.P.: Matthias Müller
Caritas Hertener, Hospitalstr. 13
45699 Hertener

Redaktion: Bernd Uppena, Kulturbüro Stadt Hertener

Planungsgruppe: Manfred Nusch, Matthias Müller,
Michael Oetterer, Gerhard Fliß, Gerd Luthé,
Bernhard Stahl, Walter Hoppe, Bernd Neumann,
Andreas Hebestreit, Gerhard Albers, Otto A. Volmer

Fotonachweis: Titelseite: Foto oben links Manfred Nusch
Titel oben rechts Künstleragentur P. Millns
Titel unten links Fotoausschnitt von Foto 150822_web_R_K_by_Siegfried Fries_pixelio.de
Titel unten rechts Foto Rolf Schwertner
Seite 4 Foto Studio LichtBlick, P. Wiesmann
Seite 5 Foto FBS Hertener
Seite 7 Foto Initiative Echte Soziale Marktwirtschaft (IESM)_pixelio.de
Seite 8 Agenturfotos
Seite 9 Agenturfoto Vollmer
Seite 10 Foto 663698_original_R_K_by_angieconscious_pixelio.de.
Seite 11 Foto Thomas Max Müller_pixelio.de
Seite 12 Foto Fit587510_original_R_K_B_by_Eva-Maria Roßmann_pixelio.de
Seite 13 Pressefoto Firma Aluminiumwerk Unna
Seite 14 Agenturfoto Millns
Seite 15 Foto 664586_web_R_K_B_by_www.yogan-om.de_pixelio.de
Seite 16 Foto Seite 16 386678_original_R_K_B_by_Alan Rainbow_pixelio.de.
Seite 17 Foto Thomas Siepmann_pixelio.de
Seite 18 Foto Bernhard Stahl
Seite 19 Agenturfoto Armbruster
Seite 20 Grafi B. Hahn
Seite 21 Jungenleseeecke - Pressebüro Stadt Hertener
Seite 22 Foto 150822_web_R_K_by_Siegfried Fries_pixelio.de
Seite 23 Foto Firma Heitkamp
Seite 24 Foto Baer, Print
Seite 25 Foto RainerSturm_pixelio.de
Seite 27 Bundeskunsthalle Bonn

Satz: Peter Klippel

Druck: Druckerei Stadt Hertener

Auflage: 1500

Veröffentlichung: Oktober 2013

LIEBE MÄNNER,

in diesem Jahr gibt es die Hertener Männertage bereits zum fünften Mal. Das in einem Vorbereitungsteam mit Männern aus katholischen und evangelischen Kirchengemeinden, der Caritas, den Weiterbildungsträgern Volkshochschule (VHS) und Familienbildungsstätte (FBS) sowie dem Kulturbüro der Stadt Herten entwickelte Programm bietet Angebote zu den Themen Freizeit, Gesundheit, Spiritualität, Sport, Arbeitswelt und Kultur.

Ziele der Männertage sind: Männer in Bewegung zu bringen, Anregungen zu geben, Neues auszuprobieren und kulturelle Beiträge von Männern auf die Bühne zu bringen.

Im letzten Jahr gab es einen Schwerpunkt „Väter & Söhne“ mit interessanten Angeboten und einer Ausstellung im Glashaus, bei der besondere Beziehungen zwischen Vätern und Söhnen fotografisch dargestellt wurden.

Dieses Mal laden wir Väter mit ihren Töchtern zum Fotoshooting in professionelle Fotostudios ein und möchten dabei Wünsche und Erwartungen zwischen Vätern und Töchtern präsentieren.

Das Thema Väter/Söhne findet sich auch in diesem Jahr in einer Veranstaltung zu den „Folgen des Kriegserlebens auf die Beziehung von Vätern und Söhnen und Enkeln“ wieder.

Wir hoffen, dass wir ein interessantes Programm zusammengestellt haben, das auf rege Nachfrage stößt und wünschen allen Teilnehmern interessante Anregungen und Erlebnisse sowie gute Unterhaltung.

Die Planungsgruppe

VÄTER & TÖCHTER – WÜNSCHE & ERWARTUNGEN

Vernissage Fotoausstellung



Im Rahmen der Männertage 2012 wurden von fünf Profifotografen die besonderen Beziehungen zwischen Vätern & Söhnen fotografisch dargestellt.

Die thematische Ausstellung fand viel Beachtung und es wurde mehrfach die Frage aufgeworfen, ob so eine Ausstellung nicht auch von Vätern & Töchtern gezeigt werden kann.

Wir haben die Anregung aufgenommen und drei professionelle Studiofotografen beauftragt, zu dem Titel „Väter & Töchter – Wünsche & Erwartungen“ Studioaufnahmen zu erstellen. Jörg Pollmann,

Chef von Foto Pollmann in Herten, Paul Wiesmann aus dem Studio „LichtBlick“ in Recklinghausen und Sibylle Ostermann aus dem Studio „Das weiße Haus“ in Waltrup werden diese Aufgabe übernehmen.

In der Fotoausstellung möchten wir beispielhaft Erwartungen von Töchtern an ihre Väter und Wünsche von Vätern, was sie Ihren Töchtern gerne mit auf den Lebensweg geben möchten, in Fotografie und Text darstellen.

Die großformatigen Fotos können in der Zeit vom 4. bis 22. November zu den Öffnungszeiten des Glashauses besichtigt werden.

TERMINE UND INFOS

**Montag, 4. November 2013,
18.00 Uhr**

Eintritt frei

Ort: Glashaus Herten, Foyer
Hermannstr. 16

Veranstalter:
Kulturbüro Stadt Herten
Bernd Uppena, Tel.: (0 23 66) 303 310,
E-Mail: b.uppena@herten.de

MÄNNER AN DEN HERD

FBS Koch-Kurs



Selber kochen...

- macht unabhängig
- ist einfach lecker
- macht in der Gruppe noch mehr Spaß
- ist absolut angesagt

denn es vergeht mittlerweile fast kein Fernsehabend ohne Kochshow.
Aber das kann „Mann“ auch selber!

In diesem Kurs lernen Sie Rezepte kennen, die Sie ohne großen Aufwand für sich und Ihre Lieben zubereiten können.

TERMINE UND INFOS

Ab Montag, 4. November 2013
Ab Dienstag, 5. November 2013
19.30 – 22.30 Uhr

Kostenbeitrag: 50 €
inkl. Lebensmittel (jeweils 4 Treffen)

Ort/Veranstalter: Familienbildungsstätte, Kurt-Schumacher-Str. 27
(www.fbs-herten.de)

Leitung: Marianne Vaut
Anmeldungen erforderlich
Tel.: (0 23 66) 35 21 1

Echte Männer reden.



Beratung für gewalttätige Männer
0151 - 25 34 34 44

„Echte Männer reden“ ist ein Projekt der Caritas Herten.

Es richtet sich an Männer, die in ihren Beziehungen immer wieder zur Gewalt greifen, um Konflikte zu lösen. Gewalthandlungen wie ‚Drohen‘ oder ‚Schlagen‘, führen jedoch nie zu einer Lösung.

Wir bieten Männern, die an diesem Verhaltensmuster etwas ändern wollen, anonyme Beratung an.

Caritasverband Herten e.V.

Hospitalstraße 11-13
45699 Herten

Telefon: 0 23 66 / 3 04 - 0
info@caritas-herten.de



*Keiner lebt
für sich allein*

www.caritas-herten.de
www.gewaltberatung-muenster.de

VOR 80 JAHREN (1933 – 2013): REICHSTAG VERABSCHIEDET ERMÄCHTIGUNGSGESETZ

Informationsveranstaltung mit Referat von Walter Strümper



Am 23. März 1933 billigten die Abgeordneten des Reichstags mit großer Mehrheit das Ermächtigungsgesetz. Das Parlament als demokratische Institution war damit abgeschafft.

Die Abgeordneten der NSDAP und insgesamt sieben weiterer Parteien nahmen das Ermächtigungsgesetz (Gesetz zur Behebung der Not von Volk und Reich) mit 444 Stimmen an. Damit war die zentrale Voraussetzung für den systematischen Übergang von der Demokratie in die nationalsozialistische Diktatur geschaffen. Die 94 anwesenden Abgeordneten der SPD stimmten ungeachtet der massiven Drohungen als einzige Fraktion geschlossen gegen die Selbstentmachtung des Parlaments.

- Welche Entwicklung führte zu der Verabschiedung dieses Gesetzes?
- Welche Konsequenzen ergaben sich daraus für Herten?
- Gab es Versuche, Widerstand zu leisten?

- Dokumentation und Berichte von Zeitzeugen sowie ein Referat von Walter Strümper (Warburg)

Der Referent Walter Strümper wurde in Herten geboren. Er ist Autor von Publikationen und Büchern, u.a. über die Geschichte Deutschlands in der Ära des Nationalsozialismus sowie einer Familiengeschichte aus Herten im Dritten Reich.

TERMINE UND INFOS

Mittwoch, 6. November 2013
17.00 Uhr

Eintritt frei

Ort: Familienbildungsstätte
Kurt-Schumacher-Str. 27
Raum 10 (www.fbs-herten.de)

Info: Gerd Luthé
Tel.: (0 23 66) 32 46 8
E-Mail: gerd.luthe@web.de

MÄNNER AUF DER BÜHNE

Kleinkunstreihe 7nach8 und Klangraum Glashaus



Martin Zingsheim
12.12.2013 um 7nach8
im Glashaus



Tierra Negra
20.12.2013 um 20 Uhr
im Klangraum Glashaus



Herbert Knebel
16.01.2014 um 7nach8
in der Gesamtschule



Wildes Holz
24.01.2014 um 20 Uhr
im Klangraum Glashaus



Bullemänner
09. + 10.04.2014
um 7nach8 im Glashaus

„FRAUEN VERBLÜHEN, MÄNNER VERDUFTEN“

Peter Vollmer – Männerkabarett



Für Männer gibt es gerade mal wieder 1000 gute Gründe zu verduften: Für´s Geld verdienen und Kinder zeugen werden sie schon lange nicht mehr gebraucht.

Männer werden im Grunde nur geduldet, weil irgendeiner das Leergut wegbringen muss. Kein Wunder, dass viele von ihnen Fluchtpläne schmieden.

Auch Peter Vollmer ist drauf und dran, die Brocken hinzuschmeißen. Seine Gattin hat vegetarische Zwangsernährung

angeordnet, beim Marathon ist er der Einzige, der die Abkürzung nicht kennt und als Mittvierziger wird er plötzlich mit Anforderungen konfrontiert, von denen vorher nie die Rede war.

Er muss erkennen: Ein Haus zu bauen, einen Baum zu pflanzen und ein Kind zu zeugen, reicht längst nicht mehr aus.

Erst wenn er eine Intimirasur, einen Kindergeburtstag und einen Elternabend ohne Narkose überstanden hat, dann ist ein Mann ein Mann!

www.peter-vollmer.de

TERMINE UND INFOS

Donnerstag, 7. November 2013
20.07 Uhr

Eintritt inkl. VVK-Gebühr:
VVK 15 €/AK 17 €/ermäßigt 8,50 €

Ort: Glashaus Herten
Hermannstr. 16

Veranstalter: Kulturbüro Stadt Herten
Bernd Uppena, Tel.: (0 23 66) 303 310
E-Mail: b.uppena@herten.de

BLUES-MEN LADEN ZUR BLUES JAM

Offene Bühne im Parkrestaurant Katzenbusch



Die Veranstaltung wird eröffnet durch die Bluesband BLUE DICE BLUESBAND.

spontan zu Musikdarbietungen zusammenfanden.

Ab 21 Uhr ist die Bühne offen für die „Blues Jam“. Im halbstündigen Wechsel bilden dann Musiker aus dem Ruhrgebiet und weit darüber hinaus spontane „Bands“.

Wie die bunte Früchtemischung einer Marmelade werden die Musiker auch in Herten auf der Bühne zusammengewürfelt, um spontan den Blues immer wieder neu zu erfinden.

„Blues Jams“ haben eine lange Tradition und stammen aus der Anfangszeit dieser Musik, in der sich die Sklaven in den Südstaaten Amerikas auf den Plantagen

TERMINE UND INFOS

Freitag, 8. November 2013
20.00 Uhr

Eintritt frei

Ort: Parkrestaurant Katzenbusch
Herner Str. 67

Kontakt: Mike Kossak
Tel.: 0177 74 44 82 5
E-Mail: mike.kossak@unitybox.de
Alle Infos unter
www.blues-in-herten.de

MEN CREATIV „VISAGEN UND MEHR..“

Kreativworkshops



Bei den Workshops „Visagen und mehr ...“ haben Männer die Möglichkeit, ihre kreativen Potentiale zu entdecken und ihre künstlerischen Talente zu entfalten.

Mit Bleistift und Pinsel oder Hammer und Meißel geht's auf eine Reise in die Welt der Malerei und Bildhauerei. Keine Angst, nicht Pablo Picasso und Auguste Rodin stehen Pate, sondern der Spaß am Experimentieren.

Die Teilnehmer werden begleitet von Walter Hoppe (Zeichnen und Malen) und Matthias Müller (Tuffstein).

Am Samstag, 16. November, findet um 15 Uhr ein Workshop Kreatives Schreiben „Zur Feder greifen mit dem Poetry Pub“ statt (siehe Seite 16).

Am Samstag, 23. November, gibt es von 10 bis 17 Uhr einen Fotoworkshop Portraitfotografie. Vor- und Nachbereitung am 20. und 27. November (siehe Seite 22).

TERMINE UND INFOS

Freitag, 8. November 2013
17.00 – 19.30 Uhr

Samstag, 9. November 2013
10.00 – 17.00 Uhr

Kostenbeitrag: 10 € (inkl. Material und Werkzeug) max. 5 Teilnehmer

Ort: Franz Hahn Werkstatt
Herner Str. 56

Ansprechpartner:
Walter Hoppe, Tel.: (0 23 66) 34 21 0
E-Mail: walter.hoppe@versanet.de
Matthias Müller, Tel.: (0 23 66) 30 40
E-Mail: m.mueller@caritas-herten.de

MAN(N) MACHT SICH FIT – BODYFITNESS UND WELLNESS FÜR MÄNNER

Workshop



- Sie haben Stress im Beruf?
- Stehen ständig unter Strom?
- Haben keine freie Minute?

... dann wird es Zeit, mal an sich zu denken!

Sport, Entspannung, Spaß – auch beim Kochen. Einen ganzen Tag lang auftanken und abschalten. Kondition, Muskeltraining, Sport-Spiele und Entspannung bilden einen guten Auftakt für ein entspanntes Wochenende.

Bitte Sportzeug, warme Socken, Hallenschuhe, eine Wolldecke, Handtuch und evtl. Duschzeug mitbringen.

TERMINE UND INFOS

Samstag, 9. November 2013
9.00 – 18.00 Uhr

Kostenbeitrag: 40 €

Ort: Familienbildungsstätte,
Kurt-Schumacher-Str. 27
(www.fbs-herten.de)

Leitung: Marianne Vaut, Bernd
Sauerwein-Fox, Sandra Becks

Anmeldungen erforderlich
Tel.: (0 23 66) 35 21 1
und im Internet
www.fbs-herten.de

MÄNNERARBEITSWELTEN

Betriebsbesichtigung im Aluminiumwerk Unna



Das Aluminiumwerk Unna AG ist einer der führenden Hersteller von Aluminiumrohren. Dort wird eine Vielfalt an speziellen Aluminiumprodukten produziert. Der Schwerpunkt ist die Herstellung von Rohren oder rohrähnlichen Profilen. Diese können als nahtlosgepresste oder kammergepresste Varianten angeboten werden. Die nachfolgenden Ziehschritte ermöglichen das Angebot einer breiten Abmessungspalette.

Das Unternehmen wurde 1914 gegründet und hat eine bewegte Betriebsgeschichte hinter sich. Im Jahre 2000 wurde der Betrieb vom ehemaligen Betriebsratsvorsitzenden (70 %) und der Belegschaft (25 %) übernommen. In dem Betrieb mit voll integrierter Gießerei,

Strangpresswerk, Ziehwerk mit Wärmebehandlung und Rollenrichtmaschinen arbeiten zurzeit 226 Mitarbeiter.

TERMINE UND INFOS

Montag, 11. November 2013
9.00 Uhr

Kostenbeitrag: ca. 20 €,
je nach Teilnehmerzahl (max. 25)

Treffpunkt: Rathaus Herten

Verbindliche Anmeldung bei
Gerd Luthe, Tel.: (0 23 66) 32 46 8
E-Mail: gerd.luthe@web.de

PAUL MILLNS - SOUL POET

Klangraum Glashaus



In Deutschland wurde Paul Millns durch seinen Auftritt beim legendären „Rockpalast“ bekannt. Sein Talent als Songwriter führte auch zu einer fruchtbaren Zusammenarbeit mit anderen Künstlern. Elkie Brooks und Bonnie Tyler gehören zu denen, die seine Songs coverten.

Paul Millns ist eine künstlerische Persönlichkeit voller Charisma. Seine kraftvolle, rauchige Stimme lässt Gefühle zu Klängen werden. Die Bandbreite seines Songwritings ist beachtlich: Von Country-Rock über Soul bis zu „Late-Night-Blues“

gibt es kaum eine Atmosphäre, die er mit seinem expressiven Gesang nicht heraufzubeschwören vermag.

Seine Themen sind soziale, politische und persönliche Reflexionen, oft mit einem unterschwelligem trockenem Humor vorgetragen.

Seine Poesie fängt die Zerbrechlichkeit des Glücks ebenso plastisch ein wie den Alltag. Seine Songs sind stark und zärtlich, kraftvoll und mild.

Er betritt kein Neuland, wenn er in Herten gastiert – er hatte bereits drei erfolgreiche Auftritte im Glashaus. Begleitet wird Paul Millns von: Ingo Rau – Bass, Vladi Kempf – Drums, Butch Coulter – Harmonica/Guitar

TERMINE UND INFOS

Freitag, 15. November 2013
20.00 Uhr

Eintritt: inkl. VVK-Gebühr:
17 €/AK 19 €/ermäßigt 9,50 €

Ort: Glashaus Herten, Hermannstr. 16

Veranstalter: Kulturbüro Stadt Herten
Bernd Uppena, Tel.: (0 23 66) 303 310,
E-Mail: b.uppena@herten.de

YOGA-MÄNNER LEBEN LÄNGER

Yoga zum Kennenlernen



Sie möchten sowohl ihre Geschwindigkeit verbessern als auch ihre Gelassenheit erhöhen? Da ist Yoga das Goldrichtige. Dieses speziell für Männer konzipierte Seminar dient einer ersten Einführung in die gesundheitserhaltende Welt des Yogas. Anerkannte wissenschaftliche Studien belegen, dass Yoga systematische Vorsorge gewährleistet. Moderat und für jeden durchführbar ermöglicht Ihnen dieses Männerseminar, die vorteilhaften Wirkungsweisen des Yogas kennenzulernen. Weder Verknöcherungen noch Faulenzen stehen auf dem Programm, sondern fachgerecht angeleitete, wirkungsvolle Techniken, die sanft zur Erneuerung der körperlichen und geistigen Kräfte verhelfen. Mit dem Yoga-Weg entspannt, gestärkt und zufrieden durchs Leben gehen. Kommen Sie mit?!

TERMINE UND INFOS

Samstag, 16. November 2013
15.00 – 17.15 Uhr

Kostenbeitrag: 9 €

Ort: Familienbildungsstätte
Kurt-Schumacher-Str. 27
www.fbs-herten.de

Leitung: Johannes Wittstamm

Bitte bequeme Kleidung, Decke,
großes Handtuch mitbringen.

Anmeldungen erforderlich unter
FBS Herten, Tel.: (0 23 66) 35 21 1 und
im Internet
www.fbs-herten.de

ZUR FEDER GREIFEN MIT DEM POETRY PUB

Workshop Kreatives Schreiben



Der Poetry Pub lädt interessierte Teilnehmer zu einem Workshop in die Räume über der ehemaligen Woolworth in der Hertener Innenstadt ein.

Nach einer kurzen Einführung ins Thema „Poetry Slam“ sollen die Teilnehmer kreativ werden.

Die Poetry-Pub-Mitglieder haben Schreibübungen vorbereitet, die das Texteschreiben erleichtern und die Phantasie in Schwung bringen.

TERMINE UND INFOS

Samstag, 16. November 2013
15.00 Uhr

Verbindliche Anmeldung bis zum 13. November an poetry-pub@gmx.de
www.facebook.com/poetrypub

Kostenbeitrag: 5 €

Der Erlös kommt dem Kulturprojekt Constellationen zugute.

Ort: Institut für Soziale Entwicklung,
Ewaldstraße 16

Veranstalter: Poetry Pub

Tel.: (0 23 66) 57 30 12

E-Mail: poetry-pub@gmx.de

SPORTVERLETZUNGEN - SELBST BEHANDELN?!

Infoveranstaltung



Sport ist und bleibt für Männer das Hobby Nummer eins. Viele Männer haben die sportliche Aktivität als wichtigen Ausgleich für die mangelnde Bewegung am Arbeitsplatz entdeckt. So gehört der regelmäßige Besuch eines Fitnesscenters, die mehrmalige wöchentliche Joggingrunde oder der freundschaftliche Wettkampf beim Fußball, Volleyball oder Tennis zum festen Programm eines Männeralltags.

Umso schmerzhafter ist es dann, wenn das geliebte Training wegen einer Verletzung unterbrochen werden muss.

Welche Verletzungen kann „Mann“, mit einiger Vorkenntnis, selbst behandeln

und bei welchen Beschwerden ist es ratsam, einen Arzt zu konsultieren? Diese und ähnliche Fragen beantwortet Dr. Jürgen Philipp.

TERMINE UND INFOS

Montag, 18. November 2013
19.00 Uhr

Eintritt frei

Ort: Sporthaus Ules, Theodor-Heuss-Straße 2

Referent: Dr. Jürgen Philipp (Facharzt für Allgemeinmedizin/Sportmedizin)

KOMM ZUR BESINNUNG!

Stille Andacht



Kennen Sie die Grafenkapelle in der St. Antonius-Kirche in der Stadtmitte? Dann können Sie diese im Rahmen der Männertage kennenlernen, um eine Auszeit und sich Zeit zur Besinnung zu nehmen. Zwischen den Einkäufen, nach einem Arztbesuch, wenn Sie Ihre Arbeit für ein paar Minuten unterbrechen können, vor dem Chill-Out am Feierabend oder dem Lauftraining gönnen Sie sich Zeit ganz für sich allein. Nur da sein dürfen und nichts tun müssen; wo gibt es das sonst in der Stadtmitte? Sie können dabei Musik hören, Gedanken aufschreiben und auch sogar beten.

An zwei Tagen, 18. und 20. November, jeweils um 18.30 Uhr, wird es kurze Impulse durch die Pfarrer Gerhard Fliß und Bernhard Stahl geben.

TERMINE UND INFOS

Montag 18. – Freitag 22. November
jeweils von 17.00 – 19.00 Uhr
zusätzlich Freitag 22. November
10.00 – 12.00 Uhr

entgeltfrei

Ort: St. Antonius-Kirche
(Der Zugang befindet sich an der Kreuzung Antoniusstr./Jakobstr.)

Info: Bernhard Stahl
Tel.: (0 23 66) 55 62 7
Gerhard Fliß
Tel.: (0 23 66) 30 86 70

BRENNPUNKT NAHOST. WIE EINE REGION DIE WELT IN ATEM HÄLT

Jörg Armbruster – Lesung mit Diskussion

Am 29. März 2013 wurde ARD-Korrespondent Jörg Armbruster bei Dreharbeiten für den Dokumentarfilm „Zwischen Krieg und Frieden – Der neue Nahe Osten“ im nordsyrischen Aleppo angeschossen, schwer verletzt und nach einer Notoperation in die Türkei gebracht.

In seinem neuen Buch „Brennpunkt Nahost ...“ schildert Armbruster anschaulich die Zuspitzung der Lage in Nahost, denn es droht seiner Meinung nach ein Flächenbrand mit weltweiten politischen und wirtschaftlichen Auswirkungen. Armbruster geht bei seinen Recherchen, die er im Frühjahr und im Sommer 2013 durchgeführt hat, weit über die tagesaktuelle Berichterstattung hinaus und beantwortet Fragen wie: Welche politischen Kräfte wirken auf die Konflikte ein? Was denken und wollen die Menschen vor Ort? Warum kommt die Region nun schon seit Jahrzehnten nicht zur Ruhe? Kann es eine Lösung geben? Jörg Armbruster, einer der besten Kenner der Region, klärt auf.

Armbruster wurde für seine Arbeit mit dem Deutsch-Französischen Journalistenpreis und dem Hanns-Joachim-Friedrichs-Preis für Fernsehjournalismus (2013) ausgezeichnet. Für den Film „Folter im Namen der Freiheit“ erhielt er zudem eine Nominierung für den Deutschen Fernsehpreis.



TERMINE UND INFOS

Donnerstag, 21. November 2013
19.30 Uhr

Kostenbeitrag: 10 €
(3 UStd., Ermäßigung nicht möglich)

Ort: VHS-Haus (Kaminraum)
Resser Weg 1

Veranstalter: VHS-Stadt Herten

Anmeldung erforderlich
Tel.: (0 23 66) 303 515
keine Abendkasse!

MEN ON STAGE

Männer ab auf die Bühne



Endlich ist es wieder soweit. Jetzt können die kreativen Männer wieder die Bühne im Glashaus rocken.

Wer mit einem Song, einem Gedicht oder einer besonderen Darbietung auf die Bühne möchte, ist herzlich eingeladen. Die Zahl der Teilnehmer ist leider begrenzt. Für professionelle Technikbetreuung und eine spritzige unterhaltsame Moderation ist gesorgt.

Den Zuschauern wird ein abwechslungsreicher und unterhaltsamer Kleinkunstabend garantiert. In der Pause gibt es die Kult-Currywurst vom Bistro Calamini.

Damit eine angemessene Programmplanung erfolgen kann, ist eine frühzeitige

Anmeldung von interessierten „Kleinkünstlern“ bei Matthias Müller, Tel.: (0 23 66) 30 40, E-Mail: m.mueller@caritas-herten.de, erforderlich.

TERMINE UND INFOS

Freitag, 22. November 2013
19.00 Uhr

Eintritt: 7 € (inkl. Currywurst)
Ort: Glashaus Herten
Hermannstr. 16

Anmeldung für den Bühnenauftritt erforderlich!

**IN DER STADTBIBLIOTHEK IM GLASHAUS GIBT
ES EINEN BEREICH - EXTRA FÜR JUNGS!**

**Jungs lesen
was sie wollen,
wenn man
sie lässt!**

**Jungenlesecke
in der Bibliothek 1.OG**

Hier gibt es:
Hörbücher, CDs, Comics, DVDs
Mangas, PC und Konsolenspiele,
PSP- und Nintendo-DS-Spiele
und natürlich Bücher



MANNS-BILDER

VHS-Workshop Porträtfotografie



Menschen gekonnt zu fotografieren, ist Inhalt dieses Workshops.

Von der Wahl des richtigen Objektivs und den technischen Einstellungen an der Kamera über die Entscheidung des passenden Hintergrunds bis hin zur Schaffung verschiedener Lichtsituationen.

Nach einem theoretischen Teil werden die Kenntnisse auch mit Studioteknik praktisch umgesetzt.

Spannend an diesem Workshop ist, ob die männlichen und weiblichen Teilnehmer/-innen einen unterschiedli-

chen Blick auf die „Manns-Bilder“ haben und ob sich dieser in den Fotografien wiederfindet.

Die Teilnehmer/-innen können eigene Modelle mitbringen.

TERMINE UND INFOS

Samstag, 23. November 2013
10.00 – 17.00 Uhr

Vor- und Nachbereitung
Mittwoch, 20. und 27. November
18.30 – 20.45 Uhr

Kostenbeitrag: 38 €
(erm. 27 €/ HP 19 €)
3 Termine (15 UStd.)

Ort: VHS-Haus (Pavillon)
Resser Weg 1

Veranstalter: VHS-Stadt Herten

Leitung: Joachim Bachmann

Anmeldung erforderlich
Tel.: (0 23 66) 303 515

„...MÄNNER BAGGERN WIE BLÖDE“

Ein Bagger-Seminar



Der Textauszug aus dem Lied „Männer“ von Herbert Grönemeyer liefert den Titel für ein außergewöhnliches Angebot, das die Planungsgruppe der Männertage in Zusammenarbeit mit dem Projektbüro Nord und der Firma Heitkamp ganz speziell für die diesjährigen Männertage organisiert.

Interessierte Männer (mind. 18 Jahre – Führerschein) können im Rahmen des „Bagger-Seminars“ endlich mal den Traum realisieren, irgendwann im Leben einmal einen echten Bagger zu bedienen.

Die Firma Heitkamp (www.heitkamp-eus.de), die schon seit Jahren als kompetenter Partner die wichtigen Stadtumbauprojekte in Herten mit realisiert, wird dafür zwei ausgewachsene Bagger zur Verfügung stellen.

TERMINE UND INFOS

Samstag, 23. November 2013
10.00 Uhr

Kostenbeitrag: 15 €
(15 Min. mit Anleitung)

Veranstalter: Planungsgruppe
hertener männertage

Anmeldung erforderlich:
per E-Mail an b.uppena@herten.de
unter Angabe des Alters und Führerscheinklassen.

„MAIKÄFER FLIEG, DER VATER WAR IM KRIEG...“

Folgen des Kriegserlebens der Väter und Söhne und Enkel
Vortrag / Gesprächsabend



Wenn Männer im 2. Weltkrieg und danach traumatische Erfahrungen machen mussten, dann hat das Folgen. Ganz gleich ob sie damals Soldaten waren oder Kinder.

Welche das sind und wie diese ohne Worte an die nächste Generation weitergegeben wurden, wird Dr. Udo Baer in einem Impulsvortrag vorstellen und mit den Anwesenden diskutieren: Über das Schweigen und die Schuldgefühle ohne Schuld, über Ängste ohne Anlass und alles, was interessiert.

TERMINE UND INFOS

Donnerstag, 28. November 2013
18.00 Uhr

entgeltfrei

Ort: Familienbildungsstätte,
Kurt-Schumacher-Str. 27
(www.fbs-herten.de)

Leitung: Udo Baer
Dr. phil., Dipl. Pädagoge,
Kreativer Leibtherapeut (HPG).
Mitbegründer und Geschäftsführer
der Zukunftswerkstatt therapie
kreativ,
Leiter des Instituts für Gerontopsy-
chiarie, Vorsitzender der Stiftung
Würde,
Rektor der Semnos-Akademie und
Autor.

HERTENER HERZWOCHEN

Patientenseminar Prof. Dr. med. Wambach

Angebote zum Themenschwerpunkt Herzschwäche

Sind Sie im Alltag schnell außer Atem oder haben Sie sogar das Gefühl von Atemnot? Schon bei leichten Belastungen wie einem Spaziergang oder leichter Gartenarbeit? In vielen Fällen sind dies Symptome einer Herzschwäche.

Was sich so nur wie eine kleine Schwäche anhört, kann eine lebensbedrohliche Erkrankung sein. Im Zweifelsfall sollten Betroffene immer einen Arzt oder eine Ärztin aufsuchen. In Deutschland leiden ca. 2 Millionen Menschen an einer Herzschwäche. Ist eine Herzschwäche diagnostiziert, lässt sie sich gut behandeln.

Beim Angebot der VHS in Zusammenarbeit mit dem St. Elisabeth-Hospital können sich Interessierte und Betroffene informieren, Fragen an Prof. Dr. Wambach stellen und bereits vorher kostenlos ihre aktuellen Blutwerte (Blutzucker, Cholesterin, Quickwert) und ihren Blutdruck kontrollieren lassen.



TERMINE UND INFOS

Freitag, 29. November 2013

**ab 18.00 Uhr Tests
ab 19.00 Uhr Vorträge**

entgeltfrei

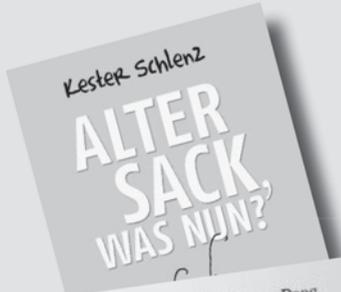
Ort: Glashaus
Hermannstr. 16

Veranstalter: VHS-Stadt Herten
in Zusammenarbeit mit dem
St. Elisabeth-Hospital

Info: Wilfried Brozio
Tel.: (0 23 66) 303 514
E-Mail: w.brozio@herten.de

Männer-Bücher in der Stadtbibliothek Herten

Eine Auswahl



René Gouichoux · Thomas Baas

Der weltbeste
Papa



Uschi Eichinger · Hyra Hoffmann-Nachum

**DER BURNOUT
IRRTUM**



Ausgebrannt durch Vitalstoffmangel -
Burnout fängt in der Hörperzelle an!
Das Präventionsprogramm mit
Praxistipps und Fallbeispielen

systemed



Volker Bösch | Bernd Neumann

Das
Väter-Buch

Vaterschaft und Beruf unter einen Hut bringen
Eine innige Vater-Kind-Beziehung aufbauen
Liebe und Leidenschaft in der Beziehung erhalten

VORANKÜNDIGUNG

1914 – DIE AVANTGARDEN IM KAMPF

Besuch der Ausstellung in der Bundeskunsthalle in Bonn



Der Erste Weltkrieg gilt als „Urkatastrophe des 20. Jahrhunderts“. 70 Millionen Soldaten standen in Europa, Afrika, Asien und auf den Weltmeeren unter Waffen, 17 Millionen Menschen verloren ihr Leben. Die prägenden Jahre von 1914 bis 1918 waren Endpunkt und Neubeginn zugleich.

Mitten in den Auseinandersetzungen kämpften auch die Künstler und die Ereignisse hinterließen in ihren Werken deutliche Spuren. Während vor dem Krieg die europäischen Avantgarden einen engen Austausch untereinander

pflegten, zerstörte der große Krieg dieses fruchtbare Zusammenspiel auf brutale Weise. Bei Kriegsende waren die Weichen für die richtungsweisenden Strömungen des 20. Jahrhunderts gestellt.

Die Ausstellung präsentiert die künstlerischen Aktivitäten dieser dramatischen Zeit anhand herausragender Gemälde, Zeichnungen und Skulpturen von Beckmann, Dix, Kandinsky, Kirchner, Klee, Lehmbruck, Macke, Malewitsch, Marc, Picasso, Schiele und weiteren Künstlern. www.bundeskunsthalle.de

TERMINE UND INFOS

Sonntag, 23. Februar 2014
8.00 Uhr Abfahrt
(ca. 18.00 Uhr zurück)

Kostenbeitrag: 32 €
(Ermäßigung nicht möglich)

Treffpunkt: Rathaus Herten

Veranstalter: VHS-Stadt Herten

Leitung: Manfred Nusch

Anmeldung erforderlich:
Anmeldeschluss: 7. Februar 2014

Terminübersicht: fünfte hertener männertage 2013

	04. – 22.11.2013		Ausstellung Väter & Töchter „Wünsche & Erwartungen“	Glashaus
Mo	ab 04.11.2013	19.30 – 22.30 Uhr	Männer an den Herd	FBS Herten
Di	ab 05.11.2013	19.30 – 22.30 Uhr	FBS-Kochabende	
Mi	06.11.2013	17.00 Uhr	Männer im Widerstand Informationsveranstaltung	FBS Herten
Do	07.11.2013	20.07 Uhr	„Frauen verblühen - Männer verduften“ Kabarett - 7nach8 Peter Volmer	Glashaus
Fr	08.11.2013	20.00 Uhr	Blues-Men laden zur Blues-Jam Opener: Blue Dice Bluesband	Restaurant Katzenbusch
Fr	08.11.2013	17.00 – 19.30 Uhr	Men creativ „Visagen“ - Kreativworkshops	Franz Hahn
Sa	09.11.2013	10.00 – 17.00 Uhr	Steinbearbeitung und Acryl-Malerei	Werkstatt
Sa	09.11.2013	09.00 – 18.00 Uhr	Mann macht sich fit Bodyfitness und Wellness für Männer	FBS Herten
Mo	11.11.2013	09.00 Uhr	Männerarbeitswelten Betriebsbesichtigung Alu-Werk Unna	Ab Rathaus
Fr	15.11.2013	20.00 Uhr	Paul Millns (England) Soul Poet Klangraum Glashaus	Glashaus
Sa	16.11.2013	15.00 – 17.15 Uhr	Yoga- Männer leben länger Yoga zum Kennenlernen	FBS Herten
Sa	16.11.2013	15.00 Uhr	Zur Feder greifen mit dem Poetry Pub Workshop Kreatives Schreiben	Institut für Soziale Entwicklung
Mo	18.11.2013	19.00 Uhr	Sportverletzungen selbst behandeln Info-Veranstaltung	Sporthaus Ules
Mo	18. – 22.11.2013	17.00 – 19.00 Uhr	Komm zur Besinnung	Grafenkapelle
Fr	22.11.2013	10.00 – 12.00 Uhr	Stille Andacht	St.Antonius
Do	21.11.2012	19.30 Uhr	Lesung und Diskussion Jörg Armbruster „Brennpunkt Nahost - Wie eine Region die Welt in Atem hält“	VHS Kaminraum
Fr	22.11.2013	19.00 Uhr	Men on stage Männer ab auf die Bühne	Glashaus
Sa	23.11.2013	10.00 – 17.00 Uhr	„Manns-Bilder“ Fotoworkshop Portraitfotografie	VHS Pavillon
Sa	23.11.2013	17.00 Uhr	„Männer baggern wie blöde“ ein Bagger-Seminar	Nur mit Anmeldung!
Do	28.11.2013	18.00 Uhr	„Maikäfer flieg, Vater war im Krieg ...“ Vortrag/Gesprächsabend	FBS Herten
Fr	29.11.2013	18.00 – 19.00 Uhr	Herzpatientenseminar Prof. Wambach Messungen	Glashaus
Fr	29.11.2013	ab 19.00 Uhr	Herzpatientenseminar Prof. Wambach Vorträge	Glashaus
So	23.02.2014	08.00 – 18.00 Uhr	Ausstellungsbesuch Bundeskunsthalle Bonn 1914 - Die Avantgarden im Kampf	Ab Rathaus