



# UMGEZOGEN? UMGEDACHT!

Beratung und Information  
für Neubürger

Einfach  
was fürs  
Klima  
machen!

## Alte Gewohnheiten? Frischer Wind!

Wer umzieht, hat alle Hände voll zu tun. Nicht nur die neue Wohnung will eingerichtet werden, sondern auch das neue Leben. Dazu gehört es, viele Entscheidungen zu treffen:

- ❖ Was nehme ich mit?
- ❖ Was kaufe ich neu?
- ❖ Welche Stromtarife gibt es?
- ❖ Wie erreiche ich meinen Arbeitsplatz?
- ❖ Wo kann ich meine Lebensmittel einkaufen?
- ❖ Wo ist der nächste Carsharing-Stellplatz?
- ❖ Fährt die Straßenbahn zur neuen Schule meiner Kinder?

Ein Umzug kostet Nerven, Zeit und Geld. Doch bei allem Stress: Die Chancen für positive Impulse sind selten größer als jetzt. Alte Gewohnheiten kommen auf den Prüfstand. Eine gute Gelegenheit, neu zu starten – und ganz nebenbei das Klima zu schützen.

Sie wollen wissen wie das geht?  
Kommen Sie zum Umwelt-  
beratungszentrum.  
**Wir beraten Sie  
gern.**

Aktuelle Angebote, Informationen und  
Veranstaltungen für Neubürger unter  
❖ [www.unna.de](http://www.unna.de) (Suchbegriff: Neustart)

## Der NeuBürgerTreff lädt ein

Lernen Sie mit unserem Angebot Ihre Stadt kennen und treffen Sie andere „Neue“.



## Unterwegs in der neuen Stadt

Sie sind gerade in Ihre neue Wohnung oder Ihr Haus eingezogen und wollen die Nachbarschaft erkunden? Das geht zu Fuß oder mit dem Fahrrad am besten. Schauen Sie, wo Sie fußläufig einkaufen können oder wo in der Nähe Spielplätze oder Sportstätten sind. Viele alltägliche Wege können Sie gut ohne Auto erledigen – schneller, günstiger und klimafreundlicher.

Wo fährt in Ihrem neuen Viertel der nächste Bus oder die nächste Straßenbahn ab? Berufspendler, die nicht mit dem Rad fahren können, kommen mit dem öffentlichen Nahverkehr staufrei und entspannt ans Ziel. Auch für Ausflüge mit Kindern eignen sich Bus und Bahn gut, denn für die Kleinen sind solche Fahrten ein großes Abenteuer – und ein sicheres zudem.



Sie möchten sich ein Pedelec anschaffen? Wir informieren Sie, worauf Sie bei der Anschaffung achten sollten.

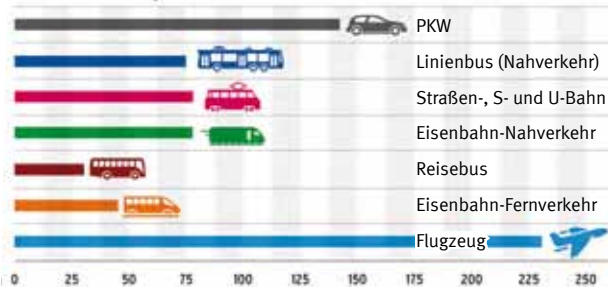
Wer das Fahrrad oder öffentliche Verkehrsmittel nutzt, spart bares Geld: Ein Auto, das 15.000 Kilometer im Jahr fährt, kostet bis zu 750 Euro im Monat – rechnet man Fix- und Betriebskosten sowie den Wertverlust mit ein. Geld, das Sie sicher gut anders verwenden können.

Manchmal muss es das Auto sein. Doch auch hier gibt es günstige Alternativen. Wenn Sie ländlich oder am Stadtrand wohnen, kann es gut sein, dass auch andere in der Stadt arbeiten. Gibt es in der Nachbarschaft eine Fahrgemeinschaft? Wie wäre es mit abwechselnden Besorgungsfahrten und Kinderfahrdiensten?

Wenn Sie mit Rad, Bus und Bahn unterwegs sind, schonen Sie Ihre Umwelt. Denn Autos sind maßgeblich am Ausstoß von klimaschädlichen Gasen beteiligt.

### ❖ Verkehrsmittel im Umweltvergleich

Treibhausgase als CO<sub>2</sub>-Äquivalente angegeben in g/km pro Person



Quelle: Umweltbundesamt 2012: Daten zum Verkehr

„Carsharing“ wird immer beliebter. Wir zeigen Ihnen, wie es funktioniert und welche Anbieter es in der Nähe gibt.

## Energie: clever nutzen

In Ihrem neuen Heim können Sie jeden Cent gut gebrauchen. Noch haben Sie keine Strom- und Heizungsabrechnung bekommen – aber Sie möchten die Kosten so niedrig wie möglich halten. Das haben Sie selbst in der Hand: durch aktives Strom sparen und kostenbewusstes Heizen. Und durch die Wahl Ihres Stromtarifs können Sie zudem Ihre eigene Energiewende vollziehen.

Wenn Ihr Umzug noch bevor steht, ist das ein guter Zeitpunkt, um über einen Wechsel des Stromanbieters nachzudenken.

Wie wäre es mit Ökostrom?

Dieser stammt aus erneuerbaren Energien, schont knappe Ressourcen und das Klima – und muss nicht teurer sein.



Für Ihren neuen Tarif sollten Sie die Anbieter kritisch vergleichen, um ein gutes Angebot für sich auszusuchen.

27 Prozent der Energiekosten im Haushalt werden durch Strom verursacht. Bei einem Umzug kaufen Sie sich eventuell das eine oder andere Haushaltsgerät neu. Wenn Sie darauf achten, dass Neuanschaffungen energiesparend sind, zahlt sich das auch für Sie aus.

Am meisten Energie und Geld sparen Sie, wenn Sie überlegen, welche elektrischen Geräte Sie in der neuen Bleibe wirklich brauchen.

Nutzen Sie den Neuanfang, um Ihren Alltag zu überdenken. Sie haben gehört, dass „Standby“ Strom zieht und würden das gerne ändern? Sie wollen bei der Vielzahl der angebotenen Leuchtmittel die richtige Wahl treffen? Sie möchten Stromfressern auf die Schliche kommen? Oft reichen schon kleine Dinge aus.

Im Projekt [www.unna.de](http://www.unna.de) (Suchbegriff: Neustart) nennen wir Ihnen Experten, die Stromspar-Tipps und andere Kniffe kennen.



**Was ist zertifizierter Ökostrom?**

Wir unterstützen Sie bei der Wahl Ihres Strom-anbieters.

**A +++**

Wir erklären Ihnen die neuen Energieverbrauchs-klassen von Kühlschränken & Co.



## Bewusst einkaufen – mit Genuss kochen

Wer umgezogen ist, muss erst einmal schauen, wo es gute Einkaufsmöglichkeiten gibt. Vieles finden Sie im Bioladen um die Ecke oder auch auf dem Wochenmarkt. Das ist zudem ein guter Ort, um mit Menschen ins Gespräch zu kommen.

„Je näher, desto besser“ – das gilt nicht nur für Ihren neuen Weg zum Supermarkt, sondern auch

für die Herkunft der Lebensmittel. Manche Lebensmittel haben schon eine halbe Weltreise hinter sich, bis sie bei uns im Regal landen. Mit dem Transport entstehen klimaschädliche Gase. Lebensmittel aus Ihrer

Region sind daher die erste Wahl. In Ihrem Lebensmittelgeschäft, beim Lieblingsbäcker oder beim Metzger Ihres Vertrauens können Sie die Herkunft erfragen.

Ihre neue Küche lädt Sie ein, sich Gedanken darüber zu machen, was demnächst auf den Tisch kommt. Vielleicht möchten Sie sich fettärmer und gesünder ernähren? Lassen Sie in Ihrem neuen Zuhause die alte Tradition des „Sonntagsbratens“ wieder aufleben. In der Woche kochen Sie dafür häufiger fleischlose Gerichte. Mehr Gemüse sowie Getreide zu essen, ist sogar günstiger. Nebenbei lassen sich so jede Menge klimaschädlicher Gase einsparen, die bei der Lebensmittelproduktion entstehen.

Möglicherweise möchten Sie öfter einmal Bio-Lebensmittel kaufen. Ökobauern verzichten auf künstlichen Dünger sowie Pestizide und unterliegen strengen Qualitätskontrollen. Auch viele Supermärkte setzen inzwischen auf Bio. Planen Sie Ihre Einkäufe bewusst: Fast 80 Kilo Lebensmittel pro Person landen im Jahr auf dem Müll, über die Hälfte ist vermeidbar wie bspw. angeschimmelter Brot. Lebensmittelverschwendung ist nicht nur schlecht fürs Klima, sondern kostet bis zu 300 Euro pro Person im Jahr.

Sie möchten regionale Produkte kaufen?  
Wir kennen die regionalen Marken und (Hof-)läden in der Nähe.

Zu schade zum Wegwerfen?  
Wir geben Tipps zur kreativen Resteküche.

## Alles neu – vieles anders

Wussten Sie schon, dass Sie sich mitten im sogenannten „Gelegenheitsfenster“ befinden? Das zeigen Studien zum Verbraucherverhalten. Menschen, die gerade umgezogen sind – egal ob in eine neue Stadt oder nur ein paar Straßen weiter – ändern viele ihrer Gewohnheiten. Das ist eine gute Gelegenheit, auch an den Klimaschutz zu denken. Jeder Einwohner Deutschlands produziert jährlich durch sein Konsumverhalten umgerechnet rund 11 Tonnen Treibhausgase.

### Sie können einsparen

**rd. 1,3 t CO<sub>2</sub>** durch Verlagerung von Pkw-Fahrten auf Fahrrad- oder Fußwege (bei 2.000 km pro Jahr) und Anschaffung eines Niedrigverbrauchs- statt Durchschnitts-Pkw

**rd. 1 t CO<sub>2</sub>** mit der Umstellung auf einen mediterranen Ernährungsstil und den Kauf von Bio-Lebensmitteln

**rd. 1 t CO<sub>2</sub>** durch den Wechsel zu Ökostrom (bei 2.000 kWh pro Jahr)

Das Projekt „Neustart“ unterstützt Sie dabei. Und wir brauchen Ihre Hilfe, damit das Projekt ein Erfolg wird. Machen Sie mit!  
[www.unna.de](http://www.unna.de) (Suchbegriff: Neustart)

...❖ [www.unna.de](http://www.unna.de) (Suchbegriff: Neustart)

**Kennen Sie Ihre persönliche Klimabilanz?  
 Unsere Beraterinnen und Berater stellen sie für Sie auf und wissen, wie Sie mit wenig Aufwand CO<sub>2</sub> einsparen können. Das ist gut für Sie und gut fürs Klima.**

## Über uns und unsere Ziele

„Neustart“ – Ein Modellprojekt der Kreisstadt Unna, Bereich Umwelt in Zusammenarbeit mit dem Mobilitätsmanagement und der Verbraucherzentrale NRW, Umweltberatung Unna.

Fast ein Drittel der in Deutschland verbrauchten Energie geht auf den Verbrauch in privaten Haushalten zurück. Insofern können diese eine Schlüsselrolle bei der Umsetzung von Klimaschutzmaßnahmen spielen. Das Klimabewusstsein der Verbraucher ist groß, aber

in der Praxis fehlt oft der entscheidende Impuls, um die gewohnten Routinen zu durchbrechen. Hier möchten wir mit unserem Projekt „Neustart“ in Unna ansetzen:

Bürger, die ihren Wohnort wechseln, müssen zahlreiche Konsum- und Verhaltensentscheidungen neu treffen und einige alte Gewohnheiten aufgeben. Diese Umbruchphase nutzt das

Projekt für eine Ansprache ganz nach dem Bedarf von Neubürgern und die Weitergabe von Informationen rund um den klimaschützenden Konsum im Alltag.

Wir wollen die Klimabilanz von Neubürgern verbessern. Sie sollen die mit dem Umzug anfallenden Konsumentscheidungen bestmöglich auch im Sinne des Klimaschutzes treffen. Dabei streben wir die Reduktion klimaschädlicher Gase an, die durch den privaten Konsum entstehen. Das Projekt „Neustart“ möchte die Bürger in Unna für den Klimaschutz mit Themen wie klimafreundliche Mobilität, Ernährung und Tipps zum Energiesparen, Kennenlern-Angebote:

Klimafreundliche Stadtrundgänge, Fahrradtouren, regionale Produkte auf dem Wochenmarkt, etc. Informationsveranstaltungen wie Drahteselmarkt, E-Mobilitätsmesse, BauMesse mit Energie + Klimaschutz, Stadtradeln gewinnen, indem Erfahrungen und Erkenntnisse aus der praktischen Arbeit vor Ort weitergegeben werden.



Beim Kistenschleppen können wir nicht helfen – dafür aber bei vielen Dingen, die Sie nach Ihrem Umzug beschäftigen.

### **Unsere Schwerpunkte in Ihrer neuen Stadt:**

- ...❖ **Strecken, Tickets und Tarife im ÖPNV**
- ...❖ **Carsharing**
- ...❖ **Stadtfahrten mit dem Rad**
- ...❖ **Sprit sparen beim Autofahren**
- ...❖ **Wahl des Stromanbieters**
- ...❖ **Strom und Wärme sparen**
- ...❖ **Kauf effizienter Haushaltsgeräte**
- ...❖ **klimafreundlicher Lebensmitteleinkauf**
- ...❖ **Regionaler Einkauf in Ihrer Nähe**
- ...❖ **Lieferservice**

Wir beraten anbieterunabhängig, persönlich und unverbindlich. Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie Ihren Beratungstermin!

**Umweltberatungszentrum**  
**Rathaus Unna / Rathausplatz 21**  
**59423 Unna**  
**Telefon: 02303/592505**

**Öffnungszeiten:**  
**Dienstag: 9.30 bis 13.30 Uhr**  
**Donnerstag: 14.00 bis 18.00 Uhr**  
**Freitag: 9.30 bis 13.30 Uhr**

**Hinweise auf aktuelle Veranstaltungen finden Sie auch im Internet**

...❖ **[www.unna.de](http://www.unna.de) (Suchbegriff: Neustart)**



Konzeptentwicklung im Projekt „Neustart fürs Klima“

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Umwelt, Naturschutz,  
Bau und Reaktorsicherheit



NATIONALE  
KLIMASCHUTZ  
INITIATIVE