

## SPORT PRO GESUNDHEIT

Das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT zeichnet präventive Sport- und Bewegungsangebote in Vereinen aus. Die Vorteile der SPORT PRO GESUNDHEIT-Angebote: Sie sind flächendeckend, kostengünstig, qualitätsgeprüft und zugangsoffen.

Wird das Siegel für ein Bewegungsangebot verliehen, können Sie sicher gehen, dass eine hohe Qualität das Angebot auszeichnet und die Schwerpunktsetzung (Allgemeine Prävention, Herz-Kreislauf, Muskel-Skelett oder Entspannung/Stressbewältigung) klar definiert ist.



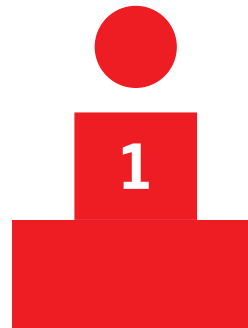
### Krankenkassen-Bezuschussung

Eine Vielzahl der Sportangebote, die mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnet sind, können von den Krankenkassen bezuschusst werden. Bitte erkundigen sie sich im Vorfeld bei ihrer Krankenkasse.

Bildquellen: Fotolia, KSV Baunatal



# Leben ist einfach.



[www.kasseler-sparkasse.de](http://www.kasseler-sparkasse.de)

**Wenn die Nr. 1 in allen Situationen an Ihrer Seite ist.**

Mehr unter [www.kasseler-sparkasse.de](http://www.kasseler-sparkasse.de), in unseren 84 Geschäftsstellen oder unter 0561.7124-56789.

Wenn's um Geld geht  
 **Kasseler Sparkasse**

 **Sportkreis  
Region Kassel e.V.**  
im Landessportbund Hessen

## Beweg Dich!

*Bewegungsangebote im Sportverein für Kinder, Erwachsene und Ältere*



# SPORT UND GESUNDHEIT

[www.sportkreis-region-kassel.de](http://www.sportkreis-region-kassel.de)

## Fit im Sportverein!

Ganz in ihrer Nähe bieten Sportvereine eine Vielzahl von Bewegungsangeboten für Kinder, Erwachsene und Ältere an.

Darüber hinaus finden Sie auch vielfältige Angebote zur Stressbewältigung und Entspannung.

Die lizenzierten Übungsleiter/innen der Sportvereine begleiten Sie auf Ihrem Weg fit zu bleiben oder zu werden, Ihre Freude an der Bewegung zu fördern und damit zu mehr Wohlbefinden und Gesundheit zu gelangen.

Neugierig auf Angebote in Ihrem Wohnumfeld? Dann schauen sie auf unsere Homepage.

## Angebote für Kinder und Jugendliche

- Kinder mit Eltern in Bewegung
- Bewegungstraining und Spiele
- Gewaltprävention
- Körperbewusstsein
- Rehabilitationssport
- Tanzen u. v. m.



## Angebote für Erwachsene und Ältere

- Präventives Herz-Kreislauftraining
- Rückenfit
- Pilates
- Yoga
- Walking, Nordic Walking
- Rehabilitationssport (Herzsport) u. v. m.



## Angebote zur Inklusion im Sport

- Fitness für alle
- Gymnastik
- Bewegung auf und im Wasser
- Spiel und Spaß für Kinder



**Sie kennen den Wegweiser für Gesundheit und Bewegung?**

**Alle Angebote finden Sie nun Online!**



### Ihr Kontakt bei Fragen:

Sportkreis Region Kassel e.V.  
Auedamm 2, 34121 Kassel  
Tel: 05 61 - 7 39 46 60, Fax: 05 61 - 1 34 82  
E-Mail: info@sk-region-kassel.de



[www.sportkreis-region-kassel.de](http://www.sportkreis-region-kassel.de)

