

## Unterrichtsstunden

Der Kurs umfasst insgesamt 61 Unterrichtsstunden in Theorie und Praxis, 10 Stunden Praktikum in der Begleitung von Menschen mit Einschränkungen.

## Unterrichtsort

Der Lehrgang findet in der VHS Leer, Saal IV, Haneburgallee 8, 26789 Leer statt.

## Unterrichtszeiten

In der Regel montags von 18.00-21.15 Uhr sowie

**Sa., 03.03.2018 von 09.00-12.15 Uhr**

**Sa., 07.04.2018 von 09.00-16.45 Uhr**

**Mo., 28.05.2018 von 09.30-12.30 Uhr**

## Kursentgelt

Die Teilnahme ist kostenlos. Fahrtkosten müssen selber getragen werden.



Querschnitt / Pixelio.de

**Kontakt und Anmeldung:**  
Volkshochschule für die Stadt und den Kreis Leer e. V.  
Haneburgallee 8, 26789 Leer  
www.vhs-leer.de

Sabine Kasimir  
(Fachbereichsleiterin)  
Tel.: 0491 – 92 99 2-28  
kasimir@vhs-leer.de

## Dozenten

Dr. Anke Hartwig, Gertraud van Rossum  
Lebenshilfe Leer

Verena Harms, Melanie Nicolaysen,  
Wilfried Busker  
Caritas St. Lukas Heim, FED

Tomke Schulte, Jörg Kromminga  
KreisSportBund Leer e.V.

Deutsches Rotes Kreuz Leer

Wiltrud Meinen, Rechtsanwältin

Frank Schüür, AOK

Sabine Kasimir, VHS Leer

Hans-Hinrich Vervoort,  
Behindertenbeauftragter Landkreis Leer



Ehrenamtliche Sportassistenz

**vhs**  
Volkshochschule  
für die Stadt und den Kreis Leer e.V.

**KreisSportBund Leer e.V.**  
Sportschule Ostfriesland  
im Landessportbund Niedersachsen e.V.

Landkreis  Leer

## Qualifizierungskurs

Ehrenamtliche Sportassistenz  
für Menschen mit Einschränkungen

**19.02.2018 - 11.06.2018**

## Qualifizierungskurs

### Ehrenamtliche Sportassistenz für Menschen mit Einschränkungen

Im Landkreis Leer öffnen sich immer mehr Sportvereine, Bildungs- und Freizeitangebote für Menschen mit verschiedenen Einschränkungen.

Manche von ihnen brauchen für den Besuch einer Veranstaltung eine Begleitung oder Unterstützung.

Ehrenamtliche Sportassistenzen für Menschen mit Einschränkungen unterstützen und begleiten Menschen mit einer Behinderung zu einer Sportveranstaltung. Sie stellen im Vorfeld den Kontakt zu den Ansprechpartnern vor Ort her, sind während des Sportangebots dabei und leisten ggfs. Hilfe bei der aktiven Teilnahme.



S. Hofschlaeger / Pixelio.de

### Inhalte des Kurses sind u.a.:

- Behinderung im gesellschaftlichen Kontext
- Versicherungsschutz im Ehrenamt
- Datenschutz und Schweigepflicht
- körperliche und motorische Besonderheiten
- emotionale und soziale Besonderheiten
- Ersthelferschulung
- geistige und kognitive Besonderheiten
- Bedarfsgerechte Pflege/Assistenz
- Bildungs- und Freizeitangebote, Sportangebote und Sportvereine im Landkreis Leer
- Grundlagen Kommunikation
- Pflegeversicherung und Finanzierung
- Führung durch die Lebenshilfe Leer
- Beratungsstellen für Menschen mit Behinderungen
- Einsatzplanung, Profilerstellung



S. Hofschlaeger / Pixelio.de

Nach der Qualifizierung werden die ehrenamtlichen Sportassistenzen vom Kreissportbund begleitet und unterstützt. Der Kreissportbund koordiniert und vermittelt die Begleitungen.

Der Lehrgang schließt mit einer Teilnahmebescheinigung, welche die Teilnehmer/innen als ehrenamtliche Sportassistenz ausweist, ab.

Die Qualifizierung richtet sich an Frauen und Männer aller Altersgruppen, die Interesse und Freude im Umgang mit anderen Menschen haben und sich für eine ehrenamtliche Tätigkeit interessieren.

Vorkenntnisse im Umgang mit Menschen mit Einschränkungen sind nicht erforderlich.