

Stammtisch JUNGE SELBSTHILFE

Neues Jahr, neue Energie

- Du bist zwischen 18 und 35 Jahren alt?
- Du hast Interesse an einer jungen Selbsthilfegruppe teilzunehmen, bist schon in einer Gruppe aktiv oder möchtest einfach mehr über die junge Selbsthilfe erfahren und dich mit anderen Austauschen?

04.02.2022 · 16:30 Uhr

Dauer ca. 1,5 Stunden · **Anmeldeschluss 28.01.2022**

Kunst-Café Lünen oder Online (je nach Pandemielage)

Nur mit Voranmeldung! Teilnahmebedingungen aufgrund der Coronaschutzverordnung werden bei Anmeldung mitgeteilt.

Dieses Mal geht es um:

- Euren Start ins neue Jahr
- Austausch zum Thema »Neues Jahr, neue Energie«
(Wie gewinnt ihr neue Energie? Was gibt euch Energie? usw.)
- Den offenen Austausch untereinander
- Und darum eure Fragen zur jungen Selbsthilfe zu beantworten

Weitere Informationen und Anmeldung

Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (K.I.S.S.)

Laura Schwarz | E-Mail jungeselbsthilfe@kreis-unna.de

www.kreis-unna.de/selbsthilfe

