

Programm

Der Stadt seniorenring Kamen erarbeitet jährlich ein Seniorenprogramm mit unterschiedlichsten Programminhalten.



Informationen und Anleitungen zum richtigen Ein- und Aussteigen. Busfahren mit einem Rollator erfahren Sie im Linienbus der VKU.



Infos der Kreisverkehrswacht Unna zum sicheren Fahrverhalten und Testfahrten auf einer Übungsstrecke.



Das Klinikum Westfalen informiert zu Sturzprophylaxe. Wann brauche ich einen Rollator und wie vermeide ich Stürze bei Gangunsicherheiten?



Die Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna stellt ihr Beratungsangebot vor.



Die Kreispolizeibehörde Unna informiert über sicheres Verhalten mit dem Rollator im Straßenverkehr und gibt Tipps, wie man sich vor Straftaten schützt.



DasDies Service GmbH/AWO stellt die Alltagshilfen vor.



Überprüfung der Rollatoren auf Funktion und Vorstellung von Indoor- und Outdoor-Modellen durch das Sanitätshaus Tingelhoff.



Veranstalter:
Stadt seniorenring Kamen
Telefon: 02307 / 148-1403
Fax: 02307 / 148-9001
markus.fallenberg@stadt-kamen.de



STADT SENIORENRING

Schirmherrin:
Bürgermeisterin Elke Kappen



STADT KAMEN

leben und mehr
KAMEN

6. Rollator-Tag

in Kamen

11.05.2023 | 11-14 Uhr

📍 auf dem
Rathausplatz

• Probefahren

• Sicherheitscheck

• Bus-Einstieg

Ausgabe 01 | 04 | 2023 | Stand (7) Seite 6 von 6 | MW 407



Gutschein

2 Reflektorenfolien gratis!

Zur Verfügung gestellt vom Sanitätshaus Tingelhoff.
*nur solange der Vorrat reicht.



TINGELHOFF
SANITÄTSHAUS



Rollator-Parcours - Sicherer unterwegs

Die Kreisverkehrswacht Unna bietet eine Übungsstrecke und gibt Tipps zum sicheren Fahrverhalten und Umgang mit Hindernissen.

Erweitern Sie Ihren Aktionsradius!

Wir zeigen Ihnen wie Sie Scooter und Rollator optimal kombinieren!



Sie können am Rollortag am Stand der Verkehrswacht Ihren Rollator kostenlos mit Reflektorfolie ausrüsten lassen!



Bus-Einsteigen leicht gemacht!

In einem Linienbus der VKU werden Tipps zum richtigen Ein- und Aussteigen sowie für eine sichere Fahrt gegeben.



Schirm



Zubehör für die dunkle Jahreszeit
Schirme, Taschen, Lampen und Rückengurte.



Lampe



Das Sanitätshaus Tingelhoff ist mit einer großen Auswahl an Rollatoren vor Ort. Am Veranstaltungstag können Sie viele Rollatoren testen und überprüfen lassen, ob bei Ihrem eigenen Rollator die richtige Griffhöhe eingestellt ist.



Carbon Rollator - innovativ aus dem besonders leichten Carbonfasermaterial gefertigt.



Rollz Motion vereint zwei Hilfsmittel in einem: Rollstuhl oder Rollator - je nach Bedarf einfach umbauen.



Der Explorer ist ein echter Rollator für draußen. Selbst in extremen Situationen auf Feld- und Waldwegen eröffnet er neue Möglichkeiten.



Mit dem Indoor-Rollator zuhause ganz einfach durch die Wohnung fahren. (Abb. ähnlich)