

# DEPRESSIONEN UND DEREN BEHANDLUNG

## Vortrag und Gespräch in türkischer Sprache



**FREITAG**  
**22.09.2023**  
**17.30 – 19.30 Uhr**

Bürgerzentrum Gahmen  
Kümperheide 5  
44532 Lünen

### THEMEN

- Diagnose und Arten von Depressionen
- Persönliche und soziale Faktoren bei der Entstehung von Depressionen
- Behandlungsmöglichkeiten

**Die Teilnahme  
ist kostenlos.**



### REFERENT

**Arif Ünal**

MdL a.D. | ehem. Leiter Gesundheitszentrum für Migration Köln  
und Sozialpsychiatrisches Kompetenzzentrum für Migration im  
Landschaftsverband Rheinland

### WIR BITTEN UM EINE ANMELDUNG

auf Deutsch bei:  
Frau Lisa Nießalla  
Kreis Unna  
Kontakt- und InformationsStelle  
für Selbsthilfegruppen  
Tel. 0 23 06 10 06 10

Türkçe dilinde bilgi için:  
Frau Dilek Kurt  
Psychologische Beraterin  
Erziehungs- und Entwicklungsberaterin

Tel. 01 77 8 46 37 38



# DEPRESYON VE TEDAVISI

## Oturum sunum ve sohbet türkçe dilinde gerçekleşecektir



**FREITAG**  
**22.09.2023**  
**17.30 – 19.30 Uhr**

Bürgerzentrum Gahmen  
Kümperheide 5  
44532 Lünen

### KONULAR

- Depresyon tanısı ve çeşitleri
- Depresyon oluşumunda kişisel ve toplumsal etkenler
- Tedavi olanakları

**Oturuma  
katılım ücretsizdir**



### KONUŞMACI

**Arif Ünal**

MdL a.D. | ehem. Leiter Gesundheitszentrum für Migration Köln  
und Sozialpsychiatrisches Kompetenzzentrum für Migration im  
Landschaftsverband Rheinland

### KAYIT OLMANIZ RICA OLUNUR

auf Deutsch bei:  
Frau Lisa Nießalla  
Kreis Unna  
Kontakt- und InformationsStelle  
für Selbsthilfegruppen  
Tel. 0 23 06 10 06 10

Türkçe dilinde bilgi için:  
Dilek Kurt  
Psikolojik Danışman „Yaşamın renkleri“  
destek grubu

Tel. 01 77 8 46 37 38

