

SELBSTHILFE- GRUPPE

Sexueller Missbrauch und Gewalt bei Frauen

„Gemeinsamkeit schafft Stärke!“

(unbekannter Autor)

Frauen werden täglich Opfer von sexuellem Missbrauch und Gewalterfahrungen. Trauma und Ängste sind die Folge von solchen Übergriffen. Eine Selbsthilfegruppe kann eine Hilfe sein, sich gemeinsam mit betroffenen Frauen über das Erlebte, Therapiemöglichkeiten und weiteren Hilfsangeboten auszutauschen.

Was möchten wir als Selbsthilfegruppe

- die Folgen sexueller Gewalt überwinden
- nicht mehr allein sein, sondern Gemeinschaft erleben
- Wertschätzung und Akzeptanz
- offene Gespräche auf Augenhöhe
- gegenseitige Stärkung
- Wege aus dem Leidensdruck, dem Schamgefühl und den Selbstvorwürfen
- Hilfe zur Selbsthilfe



Weitere Infos über Kontakt

K.I.S.S. – Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen
im Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna
Margret Voß | Fon 0 23 03 27-28 29 | Fax 0 23 03 27-56 54
selbsthilfe@kreis-unna.de | www.kreis-unna.de

Abbildung © Tinnakorn - stock.adobe.com

SELBSTHILFE- GRUPPE

Sexueller Missbrauch und Gewalt bei Frauen

Was möchten wir als Selbsthilfegruppe

- die Folgen sexueller Gewalt überwinden
- nicht mehr allein sein, sondern Gemeinschaft erleben
- Wertschätzung und Akzeptanz
- offene Gespräche auf Augenhöhe
- gegenseitige Stärkung
- Wege aus dem Leidensdruck, dem Schamgefühl und den Selbstvorwürfen
- Hilfe zur Selbsthilfe



„Gemeinsamkeit schafft Stärke!“

(unbekannter Autor)

Frauen werden täglich Opfer von sexuellem Missbrauch und Gewalterfahrungen. Trauma und Ängste sind die Folge von solchen Übergriffen. Eine Selbsthilfegruppe kann eine Hilfe sein, sich gemeinsam mit betroffenen Frauen über das Erlebte, Therapiemöglichkeiten und weiteren Hilfsangeboten auszutauschen.



Weitere Infos über Kontakt

K.I.S.S. – Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen

im Gesundheitshaus Unna

Massener Straße 35 | 59423 Unna

Margret Voß

Fon 0 23 03 27-28 29 Fax 0 23 03 27-56 54

selbsthilfe@kreis-unna.de | www.kreis-unna.de