

## Kontakt

Anzusprechen für die Gesundheitskonferenz und Koordinierung Gesundheitsregion sind:

### Anke Scholz

Tel.: 0531 470-3358

Anke.Scholz@braunschweig.de

### Dr. Anja Wartmann

Tel.: 0531 470-7060

Anja.Wartmann@braunschweig.de

## Anmeldung

Über das Online-Formular unter

[www.braunschweig.de/gesundheitsregion](http://www.braunschweig.de/gesundheitsregion) oder über den QR-Code bis zum **24.11.2023**.



## Information

Bei der Gesundheitskonferenz handelt es sich um eine öffentliche Veranstaltung. Sie ist gut zu erreichen mit dem ÖPNV. Größtenteils rollstuhlgeeignet. Toiletten nicht barrierefrei. Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie Assistenz brauchen und auch wenn Sie keine Fotos von sich auf der Veranstaltung wünschen.



Gesundheitskonferenz  
der Gesundheitsregion Braunschweig

**„Da haben wir den Salat“**  
Auf dem Weg zur gesunden und  
klimagerechten  
Gemeinschaftsverpflegung

**29.11.2023**

**14:30 – 18:30 Uhr**

**TRAFO-Hub, Sophienstr. 40, 38118  
Braunschweig**

## Programm

- 14:30**     **Ankommen**
- 14:45**     **Begrüßung**  
Dr. Christina Rentzsch  
Dezernentin für Soziales, Schule, Gesundheit  
und Jugend  
Stadt Braunschweig
- Moderation**  
Nicole Kumpis  
Vorständin  
DRK Braunschweig-Salzgitter
- Grußworte**  
Dr. Christine Arbogast  
Nds. Staatssekretärin für Soziales, Arbeit,  
Gesundheit und Gleichstellung
- 15:15**     **Revolution auf dem Teller?  
Kommunale Ernährungspolitik und die  
Zukunft unserer Städte**  
Dr. Philipp Stierand  
Gründer von Speiseräume und Leiter der  
Kantine Zukunft
- Pause**
- 17:00**     **Bistroggespräche**
- 1. Nachhaltige Ernährung in Kindertages-  
stätten - Wertvoll essen in der Kita**  
Heike Kästner  
Fachbereich Kinder, Jugend und Familie
- 2. Ein Blick auf die Teller in Schulen**  
Dr. Katharina Kompe  
Vernetzungsstelle Schulverpflegung  
Niedersachsen
- 3. Klimaschonende und gesunde Ernäh-  
rung im Krankenhaus**  
Lutz Fohgrub  
Betriebsleitung Gastronomie Immanuel  
Dienstleistungen
- 4. In Alten- und Pflegeheimen  
klimafreundlich genießen**  
Céline Düzdag  
Vernetzungsstelle Seniorenernährung  
Niedersachsen (DGE-Sektion)
- 18:10**     **Zusammenfassung und Ausblick**
- 18:30**     **Verabschiedung**
- 18:30**     **Ausklang mit  
winterlichem Eintopfgericht**

## Bistroggespräche

### 1. Wertvoll essen in der Kita - Nachhaltige Ernährung in Kindertagesstätten

In diesem Bistroggespräch steht ein nachhaltiges Verpflegungskonzept für Kindertagesstätten sowie eine Checkliste für nachhaltige Speisepläne im Vordergrund. Ein gut geschultes Team und ständiger Austausch sind Voraussetzungen für eine erfolgreiche Umsetzung.

### 2. Ein Blick auf die Teller in Schulen

Ein ausgewogenes und leckeres Mittagessen in angenehmer Atmosphäre sollte in allen Ganztagschulen die Regel sein. Dabei sind Schulen und Schulträger gleichermaßen gefragt, geeignete Lösungen zu finden und die Prozesse gemeinsam mit Eltern und Schüler:innen zu gestalten.

### 3. Klimaschonende und gesunde Ernährung im Krankenhaus

Die klimaschonende und gesunde Versorgung von Patient:innen und Mitarbeitenden in Krankenhäusern steht in diesem Bistroggespräch zur Diskussion.

### 4. In Alten- und Pflegeheimen klimafreundlich genießen

Eine optimale Lebensmittelauswahl und wie Lebensmittelabfälle vermeiden werden können, sind zentrale Inhalte in dem Bistroggespräch. Denn beides sind ideale Ansatzpunkte für eine nachhaltigere Verpflegung. Dabei werden Speisepläne aus Senioreneinrichtungen unter die Lupe genommen und auf kreative Ideen verschiedener Senioreneinrichtungen eingegangen.