

Kontakt

Anzusprechen für die Gesundheitskonferenz und Koordinierung Gesundheitsregion sind:

Anke Scholz

Tel.: 0531 470-3358

Anke.Scholz@braunschweig.de

Dr. Anja Wartmann

Tel.: 0531 470-7060

Anja.Wartmann@braunschweig.de

Anmeldung

Über das Online-Formular unter

www.braunschweig.de/gesundheitsregion oder über den QR-Code bis zum **24.11.2023**.



Information

Bei der Gesundheitskonferenz handelt es sich um eine öffentliche Veranstaltung. Sie ist gut zu erreichen mit dem ÖPNV. Größtenteils rollstuhlgeeignet. Toiletten nicht barrierefrei. Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie Assistenz brauchen und auch wenn Sie keine Fotos von sich auf der Veranstaltung wünschen.



Braunschweig
Löwenstadt



Gesundheitskonferenz
der Gesundheitsregion Braunschweig

„Da haben wir den Salat“

Auf dem Weg zur gesunden
und klimagerechten
Gemeinschaftsverpflegung

29.11.2023

14:30 – 18:30 Uhr

**TRAFU-Hub, Sophienstr. 40,
38118 Braunschweig**

Bistrogespräche

1. Wertvoll essen in der Kita - Nachhaltige Ernährung in Kindertagesstätten

In diesem Bistrogespräch steht ein nachhaltiges Verpflegungskonzept für Kindertagesstätten sowie eine Checkliste für nachhaltige Speisepläne im Vordergrund. Ein gut geschultes Team und ständiger Austausch sind Voraussetzungen für eine erfolgreiche Umsetzung.

2. Ein Blick auf die Teller in Schulen

Ein ausgewogenes und leckeres Mittagessen in angenehmer Atmosphäre sollte in allen Ganztagschulen die Regel sein. Dabei sind Schulen und Schulträger gleichermaßen gefragt, geeignete Lösungen zu finden und die Prozesse gemeinsam mit Eltern und Schüler:innen zu gestalten.

3. Klimaschonende und gesunde Ernährung im Krankenhaus

Die klimaschonende und gesunde Versorgung von Patient:innen und Mitarbeitenden in Krankenhäusern steht in diesem Bistrogespräch zur Diskussion.

4. In Alten- und Pflegeheimen klimafreundlich genießen

Eine optimale Lebensmittelauswahl und wie Lebensmittelabfälle vermeiden werden können, sind zentrale Inhalte in dem Bistrogespräch. Denn beides sind ideale Ansatzpunkte für eine nachhaltigere Verpflegung. Dabei werden Speisepläne aus Senioreneinrichtungen unter die Lupe genommen und auf kreative Ideen verschiedener Senioreneinrichtungen eingegangen.

Programm

14:30 **Ankommen**

14:45 **Begrüßung**

Dr. Christina Rentzsch
Dezernentin für Soziales, Schule,
Gesundheit und Jugend
Stadt Braunschweig

Moderation

Nicole Kumpis
Vorständin
DRK Braunschweig-Salzgitter

Grußworte

Dr. Christine Arbogast
Nds. Staatssekretärin für Soziales,
Arbeit, Gesundheit und Gleichstel-
lung

15:15 **Revolution auf dem Teller?
Kommunale Ernährungspolitik
und die Zukunft unserer Städte**

Dr. Philipp Stierand
Gründer von Speiseräume und
Leiter der Kantine Zukunft

Pause

17:00 **Bistroggespräche**

**1. Nachhaltige Ernährung in Kindertages-
stätten - Wertvoll essen in der Kita**

Heike Kästner
Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

2. Ein Blick auf die Teller in Schulen

Dr. Katharina Kompe
Vernetzungsstelle Schulverpflegung
Niedersachsen

**3. Klimaschonende und gesunde Ernäh-
rung im Krankenhaus**

Lutz Fohgrub
Betriebsleitung Gastronomie Immanuel
Dienstleistungen

**4. In Alten- und Pflegeheimen
klimafreundlich genießen**

Céline Düzdag
Vernetzungsstelle Seniorenernährung Nieder-
sachsen (DGE-Sektion)

18:10 **Zusammenfassung und Ausblick**

18:30 **Verabschiedung**

18:30 **Ausklang mit
winterlichem Eintopfgericht**