



Erstellung: Leonie Buschke, Foto „Hörner“: Stefan Willuda, photocasa.com

Judy Winter / Ayvazolla / Anne Hoigis / Karla Schäfer

XXL
STARKE FRAUEN

FRAUENKULTURTAGE
HERTEN

MÄRZ 2007

PROGRAMM

www.herten.de

Stadt
Herten

Aktive Frauen Herten • Arbeiterwohlfahrt – Familienunterstützender Dienst • Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen - Stadtverband Herten - (ASF) • Bündnis 90/ Die Grünen Kreisverband und Stadtverband • BUND für Umwelt und Natur • CinemaxX - Filmtheater im Herten Forum • Christliches Jugenddorf – Event-Büro • Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen e.V.: Frauenhaus Herten; Beratungsstelle für Frauen - Hilfe und Prävention bei sexualisierter Gewalt, Beratungsstelle für Schwangere, Schwangerschaftskonflikt und Sexualität • Club 100 Plus • D.I.T.I.B. Türkisch Islamische Gemeinde Herten-Süd • Ev. Kirchengemeinde Langenbochum/Scherlebeck • Ev. Seelsorge in der LWL-Klinik Herten • Familienbildungsstätte Herten (FBS) • Frauenfrühstücksforum Thomaskirche • Frauen aus Parteien • Frauen-Informationsnetzwerk für Herten • Frauentreff am Vormittag, St. Martinus, Westerholt • Frühschoppengruppe der Frauen St.Maria-Heimsuchung, Langenbochum • Jutta Haug, MdE • Haus der Kulturen • Hertener Bürgerstiftung • Gabriele Ikinge-Büse • Katholische Frauen Deutschland - Dekanat Herten (kfd) • Kinder- und Jugendhaus FLEX • Quartierbüro Herten-Süd • Mrs. Sporty • Rosy von Westerholt • Stadt Herten: Bibliothek im Glashaus - Bürgerhaus Herten-Süd (BHS) - Freizeit- und Begegnungsstätte Westerholt/ Servicestelle für den Sport - Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Herten - Kulturbüro der Stadt Herten - Mobile Jugendarbeit Herten Süd - Volkshochschule (VHS)

Wir danken den **Hertener Stadtwerke** für die freundliche Unterstützung der Frauenkulturtag.

Wir danken allen, die dazu beigetragen haben, dass die im Programm aufgeführten Veranstaltungen stattfinden können und freuen uns über die große Beteiligung der Organisationen.

Impressum

Herausgeberin:	Stadt Herten
Redaktion:	Marianne Wissing
Umschlaggestaltung:	Leoni Buscher
Foto „Haare“:	Stefan Willuda, photocase.com
Druck:	Hausdruckerei Stadt Herten
Verantwortlich:	Sabine Weißenberg, Kulturbüro, Tel.02366/303-541



„Frauen tragen die Hälfte des Himmels“ lautet ein chinesisches Sprichwort.

Zumindest tragen die Hertener Frauen im März mehr als die Hälfte aller Veranstaltungen, die in unserer Stadt stattfinden.

In einem umfangreichen Spektrum stellen sich Frauen aus Parteien und kirchlichen Gemeinschaften, aus Wohlfahrtsverbänden und anderen Zusammenschlüssen und auch einzelne Frauen mit ihrem Engagement, ihrer Kreativität und ihrem Wissen dar.



Rund um den 8. März, dem Internationalen Frauentag, sind die Hertener „Frauenkulturtage“ schon zu einer Art Kult geworden, der sich über unsere Stadtgrenzen hinaus einen Namen gemacht hat.

Was immer wieder erfreut und begeistert: Die Mischung aus bewährten Terminen wie dem Frauenfest und der Auftritt einer „starken“ Frau – in diesem Jahr Judy Winter – und neue, noch nicht gegangene Wege. So gibt es eine „integrative Disco“ mit behinderten und nicht behinderten jungen Frauen und Männern oder einen Walderlebnistag mit Baumklettern im Schlosspark.

Politische und gesellschaftliche Themen werden in diesem März viele Frauen bewegen: Spannende Diskussionen über die Auswirkungen einer immer älter werdenden Gesellschaft und oder die Forderung nach einer flächendeckenden Errichtung von Brustzentren. Die Hertener Frauen haben sich bisher nicht gescheut, Themen anzupacken und PolitikerInnen und Verantwortliche anzusprechen, das ist auch notwendig und wünschenswert für eine lebendige kommunale Gemeinschaft. Ich freue mich über neue Impulse, die aus den Reihen der Frauen kommen.

Muslimische, christliche und auch nichtgläubige Frauen sprechen während der Frauenkulturtage vermehrt gemeinsame Interessen an, aber auch kulturelle Unterschiede. Sie gehen konkret den Weg weiter zu einer integrativen Entwicklung in unserer Stadt.

Allen Frauen, sowohl denen, die die Veranstaltungen geplant haben und die zahlreichen Themen vorbereitet haben, als auch den vielen aktiven Besucherinnen aus unserer Stadt und der Umgebung wünsche ich viel Erfolg und Freude bei den Frauenkulturtagen 2007.

Ihr

Dr. Uli Paetzel

dienstags
ab 06.02.07

Kursangebot für Frauen ab 30 Jahren

Jedes Gemälde hat seine eigene Entstehungsgeschichte: „Wenn das Gemälde fertig ist, enthüllt sich der Mensch“.

Entgegen der bisherigen Gewohnheit sich der Malerei zu nähern, machen wir uns auf die Suche nach dem „Selbst“. Eliminieren Sie das Überflüssige aus Ihrem Leben! Brechen Sie mit einer Gewohnheit! Tun Sie etwas, das Sie verunsichert!

Dieser Kurs wendet sich an experimentierfreudige und kreative Frauen, die bereit sind neue Wege zu gehen, um ihre Künstlerin im „Selbst“ zu wecken. Entstehen werden dabei individuelle und visuelle Lebenswege.



Hans-Senkel-Platz 1

Ort	Bürgerhaus Süd, Hans-Senkel-Platz, 45699 Herten
Uhrzeit	dienstags vom 06.02.07 – 27.03 – 19.00 bis 21.30 Uhr dienstags vom 24.04. – 19.06.07 - 19.00 bis 21.30 Uhr
Veranstalterin	Bürgerhaus Süd
Verantwortlich	Brigitte Surmann
Kursleiterin	Kerstin Cizmowski (Malerin)
Kosten	je Kurs 52,50 € + 18,00 € Materialkosten
Anmeldung	erforderlich Tel.: 02366/307 800

Verlagsausstellung *edition ebersbach*

5

Dienstag,
13.02.07
bis
Samstag,
31.03.07

Die Germanistin Brigitte Ebersbach gründete ihre edition, nachdem sie in mehreren Verlagen gearbeitet und mit vier Frauen den eFeF-Verlag als ersten und einzigen Frauenverlag der Schweiz gegründet hatte. *edition ebersbach* ist eine Frau - dieser Slogan charakterisiert den literarischen Verlag recht gut. Denn der Verlag ist nach seiner Verlegerin Brigitte Ebersbach benannt, die als Programmchefin ihrer Edition das Gesicht gibt. Aber auch die Zielgruppe ist mit dem Slogan gut erfasst. Literatur für Frauen, undogmatisch und feministisch. Die Autoren sind fast nur Autorinnen, aber auch das wird undogmatisch gehandhabt. Und schließlich erinnert der Slogan an das erfolgreichste Buch der *edition ebersbach*, an „Paris war eine Frau“, einen schönen Text/Bildband über die bibliophilen Frauen am linken Seine-Ufer von Paris.

Mehr über den Verlag Ebersbach erfahren Sie in der Ausstellung.

Die Ausstellung ist zu besichtigen vom 13.02 bis 31.03.07 während der Öffnungszeiten der Bibliothek



Ort: Glashaus Herten, Hermannstr. 16, 45699 Herten
Uhrzeit: zu den gewohnten Öffnungszeiten des Glashauses
Veranstalterin: Glashaus Stadtbibliothek, Kulturbüro
Verantwortlich: Verena Schmidt, Detlef Fronda
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich

KULTURbüro

Dienstag,
13.02.07



Diva: So bin ich und so bleib ich
Hommage an Zarah Leander mit Helga Wolf

Zarah Leander, eine der letzten großen Diven, erzählt aus ihrem aufregenden Leben. Wie fing alles an? Und wie entwickelte sich alles zu dieser einzigartigen Karriere?

Ein wundervolles Programm mit den schönsten Liedern und authentischen Geschichten, komisch, spannend, witzig und herzlich.

So wie diese großartige Frau mit dem einzigartigen Charme, der faszinierend voluminösen Stimme, welche die Theaterränge fast zum Absturz brachte, wie ein Kritiker nach einem Konzert beeindruckt schrieb. Bis ins hohe Alter stand sie auf der Bühne, denn diese war ihr Leben. Lauschen Sie der Lebensgeschichte von Zarah Leander und lassen Sie sich in eine vergangene Zeit entführen.

Helga Wolf, Schauspielerin und Sängerin, sang schon als 12-jährige die Lieder der Leander. In einem Traum wurde sie einmal von Zarah aufgefordert: „Ich habe alles in meinem Leben erreicht was ich wollte, nun bist Du dran.“ Gesagt, getan...

Gemeinsam mit dem Pianisten Wladimir Gortikov erarbeitete sie unter anderem zwei abendfüllende Zarah Programme und setzte das Ganze in einen szenischen Chansonabend um.

Glashaus
stadtbibliothek kulturtreff

Ort: Glashaus Herten, Hermannstr. 16, 45699 Herten
Uhrzeit: 20.00 Uhr
Veranstalterin: Glashaus Stadtbibliothek
Kosten: AK 12,00 €, VVK 9,00 €, erm. 6,00 €
Anmeldung: VVK Glashaus 02366/303 651

Die Frau im Judentum

7

Freitag,
16.02.07

Besuch des jüdischen Museums in Dorsten

Wir werden etwas erfahren über die Frau im Judentum:

- ihre traditionelle Rolle in Haus und Synagoge
- über jüdische Frauen in Handel, Literatur und Politik: die Biographien von Freuchen Gans, Jenny Aloni und Jeanette Wolff
- über die aktuelle Debatte um Rabbinerinnen
- über die Geschichte des Museums

maximal 20 Teilnehmerinnen!

BÜNDNIS 90
DIE GRÜNEN

Ort: Jüdisches Museum Westfalen - jmw
Julius-Ambrunn-Straße 1, 46282 Dorsten
(in unmittelbarer Nähe des Bahnhofs und Busbahnhofs Dorsten)

Uhrzeit: 16.00 – 17.30 Uhr Führung
(Fahrgemeinschaften können gebildet werden, gemeinsamer Treffpunkt am Rathaus Herten, Abfahrt um 15.15 Uhr)

Veranstalterin: Anne Springstube, B90/Grüne und Fraueninformationsnetzwerk Herten

Führung: Ute Kegel

Verantwortlich: Anne Springstube und Kulturbüro

Kosten: Eintritt p. Pers. 3,50 €
zzgl. Kosten für die Führung
(Gruppe bis 20 Pers. 35,00 €)

Anmeldung: kann erfolgen am 06.02. ab 19.00 Uhr beim Fraueninformationsnetzwerk/Marktplatztreff
Gebühr ist bei Anmeldung zu entrichten

Montag,
19.02.07

A Good Year - Ein Gutes Jahr –
Ein hinreißendes Filmbouquet!
Wein, Weib und Weisheit ... und Gewissensfragen!

Eine wundersame Wandlung in den Weinbergen der Provence: Bei Vino, Sonne und L'Amour mutiert Russell Crowe vom bissigen Finanzhai zum relaxten Reben-Kenner und verfällt als eiskalter Londoner Geschäftsmann dem betörenden Zauber der Provence. Ein modernes Märchen, von einem, der auszog, das Lieben zu lernen. Eine beschwingte Romanze, zum Träumen schön.

USA 2006 – Regie: Ridley Scott

Vorführungen für Frauen und Männer!



Ort: CinemaxX – Filmtheater im Herten Forum
Kaiserstr. 73, 45699 Herten
Uhrzeit: 17.15 und 20.00 Uhr
Veranstalterin: CinemaxX und Aktive Frauen Herten,
Initiatorin Elke Marita Stuckel-Lotz
Kosten: 4,50 €
Anmeldung: Kartenbestellungen 02366/8 89 10

Edition Ebersbach ist eine Frau

9

Dienstag,
27.02.07

Brigitte Ebersbach
stellt ihren Verlag vor



Glashaus
stadtbibliothek kulturtreff

Mittlerweile 34 Titel gibt es in der Reihe „blue notes“ des Verlages Edition Ebersbach. Es ist eine jener liebenswerten Reihen mit spannenden Zwischentönen, die selten geworden sind im Konzert der Bücher: kleines Format, schön gebunden und mit blauem Leinenrücken. Die großformatigen Text-Bildbände der Reihe „Metropolia“ enthalten die Lebensgeschichten von Frauen, die für ein neues Lebensgefühl stehen. Manche von ihnen haben Freiheit und Unabhängigkeit ganz selbstverständlich gelebt wie Simone de Beauvoir oder Françoise Sagan. Manche konnten sie nur in der Literatur umsetzen wie z.B. Marlen Haushofer. Aber alle haben dazu beigetragen, das Frauenbild insgesamt zu verändern.

KULTURbüro

Ort: Bistro im Glashaus Herten,
Hermannstr. 16, 45699 Herten

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Veranstalterin: Glashaus Stadtbibliothek, Kulturbüro

Kosten: keine

Donnerstag,
01.03.07



Gesundheitsveranstaltung mit Podiumsdiskussion

In der EU könnten jedes Jahr rund 31.000 Frauen vor dem Tod durch Brustkrebs gerettet werden, so die Studien der Weltgesundheitsorganisation (WHO).

Das Europäische Parlament forderte am 25.10.2006 den Aufbau einer flächendeckenden Versorgung mit interdisziplinär arbeitenden Brustzentren gemäß den in den EU-Leitlinien empfohlenen hohen Standards und eine Spezialisierung des gesamten medizinischen Personals. Diese Maßnahmen sind für die Qualität von Früherkennung und Behandlung entscheidend.

Jutta Haug gehört zu den EU Abgeordneten, die sich für eine schnellstmögliche Umsetzung dieser Forderungen einsetzt.

Die Frauen der SPD in Herten unterstützen ebenfalls diese lebensrettenden Forderungen.

Ort: Schloss Herten

Uhrzeit: 19.00 Uhr Beginn mit einem gesunden kleinen Imbiss

**Veranstalterin
und**

Verantwortlich: Die Europaabgeordnete Jutta Haug und die Frauen der SPD Herten (AsF Stadtverband Herten)

Kosten: keine

Anmeldung und

Information: SPD-Europabüro, Paulusstraße 45, 45657 Recklinghausen;
Telefon: 02361/140 07;

e-Mail: europabuero@jutta-haug.de, Telefax: 02361/140 18

AsF Stadtverband Herten; Heike Dignaß,

Telefon: 0209/3593584 oder 02366/303546

Telefax: 0209/3595343, e-Mail: info@spdherten.de

Internet: www.jutta-haug.de, Internet: www.hertenerspd.de



ARBEIT
SOZIAL
FRAUEN

- AsF Stadtverband Herten

Donnerstag,
01.03.07

Die heilsame Kraft des Lachens

Hasya-Yoga (Yoga des Lachens) fördert die psychische und physische Gesundheit im Alltag und in Krisen. Wissenschaftliche Studien haben nachgewiesen, dass positiv gestimmte Menschen eine um rund fünf Jahre höhere Lebenserwartung haben, als ihre miesepetrigen Zeitgenossen.

Jeder weiß: Lachen ist gesund, aber was tun, wenn man nichts zu lachen hat? Lach-Yoga bietet eine einfache und doch unglaublich effektive Methode, wie man Lachen wieder lernen bzw. sich erhalten kann.

Siehe auch das Angebot „Lach'n Walk“

Ort: Seminarhaus Naturerlebnisgarten
Paschenbergstraße 151, 45699 Herten

Uhrzeit: 17.00 – 19.00 Uhr

Veranstalterin: Gabriele Iking-Büse

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich, Tel. 02366/93 94 40
oder ikingerbuese@t-online.de

Freitag,
02.03.07

Paraguay „United Under God's Tent - Unter Gottes Zelt vereint“

Die ev. wie die kath. Gemeinde laden alle Frauen in Langenbochum herzlich zum ökumenischen Weltgebetstagsgottesdienst in diesem Jahr in die Pfarrkirche St. Maria Heimsuchung um 16.30 Uhr ein. Vorher, um 15.00 Uhr bitten wir Sie zum besonderen Kaffeetrinken ins Marienheim!

Andere Veranstaltungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse!

In über 170 Ländern der Erde kommen Frauen am ersten Freitag im März zu einem ökumenischen Gottesdienst zusammen. Für den Weltgebetstag 2007 haben Frauen des Paraguayischen Weltgebetstagskomitees die Liturgie geschrieben. Eine wundervolle Möglichkeit mehr über ihren Alltag in diesem Land, über ihre Spiritualität und Glaubenshoffnungen zu erfahren.

Nach 35 Jahren Militärdiktatur befindet sich Paraguay seit 1989 in einem schwierigen Prozess der Umgestaltung, an dem sich Frauen auf vielfältige Weise beteiligen: Frauen - selbst betroffen als Kleinbäuerinnen und Landlose - engagieren sich für Landreformen und versuchen gegenüber multinationalen Agrarkonzernen ihre Rechte durchzusetzen. Frauen schließen sich zusammen, um ihre landwirtschaftlichen und kunsthandwerklichen Produkte besser zu vermarkten; Frauen gründen Anlauf- und Beratungsstellen für von häuslicher Gewalt betroffenen Frauen, sie engagieren sich im Bildungsbereich und im Gesundheitswesen. Frauen sind auch innerhalb der Kirchen aktiv im Aufbau der Zivilgesellschaft und vereinzelt in hohen politischen Ämtern, wo sie u.a. auch gegen massive Korruption vorgehen müssen.

Die Liturgie haben die Frauen des Weltgebetstages mit „United Under God's Tent“ überschrieben - da werden reiche Assoziationen von Gottes Fürsorge, Schutz und Verheißungen lebendig. Sie möchten stärker nach dem Verbindendem fragen und ausdrücken: Wir gehören zusammen - als Menschheitsfamilie vereint unter Gottes Himmelszelt.

Katholische Frauen (kfd), evangelische Frauen und Kirchengruppen

Schnuppernachmittag

13

Freitag,
02.03.07

Wen Do für Mütter und Töchter - Schutz, Kraft und Unterstützung

Praktische Übungen und Informationen zum Thema Selbstbehauptung und Selbstschutz für Mädchen und Frauen.

Übungen zur Wahrnehmung, Selbstbehauptung, Kommunikation, Selbstverteidigung und Entspannung; sowie Reaktions- und Bewegungsspiele wechseln sich ab.

Das Miteinander zwischen Groß und Klein, die gemeinsame Kraft, der gemeinsame Spaß stehen im Mittelpunkt.

Bitte Getränke, Verpflegung, bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Der Nachmittag ist für Mädchen von 10 bis 14 Jahren mit einer erwachsenen weiblichen Vertrauensperson.



Ort: Diakonisches Werk, Ewaldstr. 72, 45699 Herten

Uhrzeit: 16.00 – 20.00 Uhr

Veranstalterin: Beratungsstelle für Frauen – Hilfe und Prävention bei sexualisierter Gewalt Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen

Verantwortlich: Susanne Rohn

Kosten: 15,00 € pro Person

Anmeldung: erforderlich unter Tel. 02366/106 737

Ausstellungseröffnung - Frauenkünste - Nina Caspari - Fotografie

Freitag,
02.03.07

Eine Frau ist eine Frau ist ...
- Das etwas andere Portrait -

Nina Caspari, ganze 20 Jahre jung, beschäftigt sich seit gut 4 Jahren mit der Fotografie. Angeregt durch ihr Praktikum bei Foto Pollmann hegt sie den Wunsch, Kommunikationsdesign mit dem Schwerpunkt Fotografie zu studieren.

Aus dem Blickwinkel einer jungen Frau zeigt Nina Caspari Frauenbilder, die einige Sichtweisen der heutigen Jugend über Frauen mit all ihren Stärken, Schwächen aber auch ihre Klischees wieder gibt.

Junge Frauen in den Facetten ihres Alltags mit ihren Kräften, Pflichten, Sehnsüchten und Träumen.

Wie sieht der Blick einer jungen Frau auf das heutige Frauenbild aus?

Zur Ausstellungseröffnung laden wir Sie herzlich ein.

Die Ausstellung ist zu besichtigen vom 03. bis 30.03.07 während der Öffnungszeiten des Bürgerhauses.

Ort: Bürgerhaus-Süd, Hans-Senkel-Platz 1, 45699 Herten

Uhrzeit: Eröffnung am 02.03.07 um 18.00 Uhr

Veranstalterin: Kulturbüro

Verantwortlich: Bettina Hahn

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

KULTURbüro

Samstag,
03.03.07
und
Sonntag,
04.03.07

Sahneschnittchen

Dramatische Szenen spielen sich im Umkleideraum ab, wenn der Bauchweg-Einteiler für Best-Agers angesagt ist. Und ein schonungsloser Blick hinter den eigenen Vorhang lüftet manches Geheimnis der Schlampampen-Geschichte.

Sie stehen auf Buttercremetorten und trainieren überflüssige Pfunde beim Kampf um den vordersten Platz am Wühltisch ab. Haarige Zeiten brechen an, wenn sie sich ihren Grauzonen widmen müssen und die Frage ansteht, ob Krampfadern psychisch bedingt sind.

Die Schlampampen sind nicht immer nett, aber suchen im Internet den Supermann für gewisse Stunden. In ihren Schlauchkleidern machen die Schlampampen eine tadellose Figur, auch wenn's nicht immer leicht ist, weil das Runde in das Enge muss. Ob Kindersegen und Karriere, Tupper oder Tango, Filzen oder Fastenkur, die Schlampampen wissen, warum es gut ist, eine Frau zu sein.

Ort: Bürgerhaus-Süd, Hans-Senkel-Platz 1, 45699 Herten
Uhrzeit: 20.00 Uhr
Veranstalterin: Bürgerhaus Süd
Verantwortlich: Brigitte Surmann
Kosten: AK 13,00 €, VK 11,00 €
Anmeldung: nicht erforderlich



Bitte beachten Sie, dass die Veranstaltungen nach Erscheinen des Programmheftes durch einen Punktverkauf bereits ausverkauft sind! Weitere Vorstellungen in Recklinghausen!

Montag,
05.03.07

Marie Antoinette – Historien-Drama

Maria Antonia Johanna wurde am 23. November 1755 in Wien geboren. Ihre Mutter, Kaiserin Maria Theresia, verfolgte das Ziel, Österreichs Stellung in Europa zu verbessern, in dem sie ihre Kinder vorteilhaft zu verheiraten versuchte. Sie handelte eine Heirat zwischen Maria Antonia Johanna und dem Dauphin Louis-Auguste, dem späteren Ludwig XVI., aus. Die Vermählung zwischen ihr und Louis-Auguste fand am 16. Mai in Versailles statt.

Dort hatte die 14-jährige - nun Marie Antoinette genannt - Probleme, sich in die strenge Hofetikette einzufinden. Durch ihre hohen Ausgaben hatte sie beim Volk einen schlechten Ruf. Nach ihrer Thron-Besteigung überlebten sie und ihr Mann die Französische Revolution nicht. *„Die Leute haben kein Brot? Sollen sie doch Kuchen essen!“ Jenes berühmt-berüchtigte (nicht bewiesene) Zitat wird bis heute der Marie Antoinette nachgesagt.*

USA 2006 – Drehbuch und Regie: Sofia Coppola (an Original-Schauplätzen gedreht)



Vorführungen für Frauen und Männer

- Ort:** CinemaxX – Filmtheater im Hertens Forum
Kaiserstr. 73, 45699 Hertens
- Uhrzeit:** 17.15 und 20.00 Uhr
- Veranstalterin:** CinemaxX und Aktive Frauen Hertens
und Initiatorin Elke Marita Stuckel-Lotz
- Kosten:** 4,50 €
- Anmeldung:** Kartenbestellungen 02366/8 89 10

Dienstag,
06.03.07

Judy Winter meets Marlene

Herrlich herb wirkt die Offizierstochter mit den apart schräg gestellten Augen und dem müde-desillusionierten Blick unter langen Wimpern. Schonungslose Charakterdarstellungen von der schroff-spröden Oma bis hin zur unterkühlt-arroganten Zicke und undurchsichtige, mitunter leicht blasierte Frauen sind ihr Fach. Aber auch in der Komödie mit hintergründigem Lächeln ist die vielseitige Schauspielerin zuhause. Sie bringt es inzwischen auf gut und gerne hundert Rollen in Film, Fernsehen und auf der Bühne. Ihre Mutter war Tänzerin.

Wahlberlinerin Judy Winter, die es nach dem Krieg nach Hannover, Bielefeld und Heidelberg verschlagen hatte, spielt am Residenztheater und in Gastspielen den gefeierten Weltstar Marlene Dietrich. Die Kritiker überschlagen sich. Judys Interpretation der alternden Diva zu mehr als einem Dutzend Marlene-Liedern, zieht das Publikum seit Jahren in ihren Bann.

Bei ihrer Hommage an Marlene Dietrich wandert Judy Winter begleitet von ihrem Pianisten Harry Ermer auf den Spuren der Marlene. Sie liest, rezitiert, zitiert Zeitgenossen und lässt den großen Star durch die unvergesslichen Lieder, wie z.B. „Kinder, heut' abend“, „Makin' Whoopie“, „Lili Marleen“ und „Ich hab noch einen Koffer in Berlin“... wieder lebendig werden.

Glashaus
stadtbibliothek kulturtreff

Ort: Glashaus, Hermannstr. 16, 45699 Herten

Uhrzeit: 20.00 Uhr

Veranstalterin: Glashaus Stadtbibliothek und Kulturbüro

Verantwortlich: Sabine Weißenberg

Kosten: VVK 15,00 €, AK 17,00 €

Anmeldung: Vorverkauf Glashaus Herten 02366/303 651

Überregionaler Verkauf: Kulturbüro 02366/30 35 41

KULTURbüro

Mittwoch,
07.03.07

Maria Magdalena
- Ein Gleichnis in 14 Bildern -

Schon mit fünf Jahren war sie die besondere Außenseiterin. Wer war die Frau, die den Mann Jeschua aus Nazareth bis nach Golgotha begleitete? Was hat sie bewegt? Wie hat sie nach dem Tod des Rabbinen und geliebten Mannes weitergelebt? Und was ist mit der Hoffnung, die dieser Jeschua für die Frauen seiner Zeit bedeutete?

Es ist die Geschichte einer Frau, die auf einen außergewöhnlichen Mann trifft und sich herausfordern lässt bis an die Grenzen menschenmöglicher Liebesfähigkeit zu gehen. Rebellin, die zu Freiheit und Bindung findet.

1997 begann Friederike v. Krosigk, künstlerische Leiterin des Ensemble „Theatrum am Schloss Hohenerxleben“, mit dem „Marienleben“ nach Rilke die erste abendfüllende, theatrale Auseinandersetzung mit prägenden Frauengestalten unserer Kultur. „Maria Magdalena – ein Gleichnis in 14 Bildern“ greift mitten ins Herz abendländischer und weiblicher Geschichte.

Ein ungewöhnlicher und mutiger Theaterabend mit einem Frauen-Sprechchor nach antikem Vorbild & A-cappella-Gesänge nach Kompositionen, die eigens für diese Inszenierung entstanden sind.

Ort: St. Antonius Kirche, Antoniusstraße, 45699 Herten
Uhrzeit: 20.00 Uhr
Veranstalterin: kfd – Dekanat Herten
Verantwortlich: Anne Bugzel
Kosten: VVK 8,00 €, AK 10,00 €
Anmeldung: VVK Glashaus Herten 02366/303651
und in den einzelnen Pfarrbüros

kfd

Donnerstag,
08.03.07

Internationaler Frauentag

Zum ersten Frauentag am 08. März 1911 kamen in Dänemark, Österreich, Schweden, der Schweiz, Deutschland und in den USA Frauen zu Demonstrationen und Versammlungen zusammen. Im Mittelpunkt stand damals die Forderung nach dem Wahlrecht für Frauen.

Seitdem orientieren sich die Forderungen in jedem Jahr an der aktuellen politischen Lage des einzelnen Landes. Es geht um gleichen Lohn für gleiche Arbeit, Gleichberechtigung auf dem Arbeitsmarkt, verstärkten Kampf gegen Diskriminierung.

Der Internationale Frauentag wurde zu einem Tag der Frauenrechte.

Die Hertener Frauen nehmen dies zum Anlass diesen Tag auch international zu begehen. Gemeinsam mit der Türkisch-Islamischen-Gemeinde, dem Quartierbüro, dem Haus der Kulturen, Frauen aus dem Atelier Regenbogen und hoffentlich vielen anderen Frauen wird ein buntes, interkulturelles Fest gefeiert. Mit Theater, Tanz und kulinarischen Köstlichkeiten soll der Abend dazu genutzt werden, sich auszutauschen und neue Bekanntschaften zu schließen. Zum Abschluss gibt es eine internationale Disco.



KULTURbüro

Ort: Bürgerhaus Süd, Hans-Senkel-Platz 1, 45699 Herten

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Veranstalterin: Türk. Islam. Gemeinde D.I.T.I.P., Quartierbüro Herten-Süd, Hertener Bürgerstiftung, Kulturbüro

Verantwortlich: Carmen Treppte

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Donnerstag,
08.03.07

Am Internationalen Frauentag eine besondere Art von Aktivität!

Eine Grubenfahrt wird von der DSK (Deutsche Steinkohle) nur für Frauen organisiert. Die Teilnehmer erfahren viel über die Steinkohle bei uns in der Region - direkt vor Ort, unter Tage.

Extreme Bedingungen in ca. 1200 Meter Tiefe und ein ca. 2-stündiger Fußmarsch in Dunkelheit, Hitze und Staub wird die „Unter-Tage-Wanderung“ zu einem abenteuerlichen Erlebnis machen.

Beginn der Einfahrt 11.30 Uhr.

Ende der Besucherinnen-Grubenfahrt wird dann – nach einem kleinen Imbiss - gegen 18.30 Uhr sein.

Die Anzahl der Teilnehmerinnen ist auf maximal 12 Frauen begrenzt! Es dürfen keine gesundheitlichen Einschränkungen vorliegen.

Die Frauen dürfen maximal bis 60 Jahre sein.

Bitte auch Konfektions- und Schuhgröße angeben wegen der Bekleidung!

Ort: DSK-Bergwerk Lippe,
Egonstr. 4, Gelsenkirchen-Hassel

Uhrzeit: morgens, genaue Information bei Anmeldung
Beginn der Grubenfahrt 11.30 Uhr

Veranstalterin: DSK BW-Lippe und
Elke Marita Stuckel-Lotz (stellv. Landrätin)

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich unter Tel.: Handy: 0171/938 6631
oder E-Mail: stuckel-lotz@web.de

Freitag,
09.03.07

Seit zwei Jahren hat der Rat der Stadt Herten einen Gleichstellungsbeirat eingerichtet. Alle Sitzungen sind öffentlich. Interessierte Frauen sind willkommen.

Der Gleichstellungsbeirat kann sich mit allen Angelegenheiten der Gemeinde befassen. Der Gleichstellungsbeirat erarbeitet Anregungen, Stellungnahmen und Empfehlungen bezüglich

- der Konzeptionen und Verfahrensschritte, mit denen in Herten dem verfassungsrechtlichen Auftrag der Gleichstellung von Mann und Frau Rechnung getragen werden kann
- der systematischen Einbeziehung von gleichstellungsrelevanten Gesichtspunkten in die Entscheidungsfindung des Rates und seiner Ausschüsse; vor allem der Auswirkungen von Entscheidungen auf die Lebenssituationen von Männern und Frauen, Jungen und Mädchen.

Ort: kleiner Sitzungssaal im Rathaus,
Kurt-Schumacher-Str. 2, 45699 Herten

Uhrzeit: 16.00 bis 18.00 Uhr

weitere Termine

in 2007: 25. Mai
31. August
09. November

Freitag,
09.03.07
und
Samstag,
10.03.07

Das Berliner A-cappella-Ensemble widmet sich der internationalen Vokalmusik und überwindet in über 20 Sprachen die Grenzen von Raum und Zeit. Das, was die vier außergewöhnlichen Solistinnen sonst nur auf der Bühne zeigen und wie neue Lieder erarbeitet werden, ist Inhalt ihres Workshops „Weltmusik – vom Erlebnis zum Ergebnis“.

Es wird gesungen, getanzt, geklatscht und Theater gespielt. Es geht um Körperwahrnehmung beim Atmen und Singen, Stimmbildung und Bühnenpräsenz. Ungewöhnliche Rhythmen im Gesang werden über Bodyperkussion erfahren. Die Teilnehmerinnen lernen verschiedene Vokaltechniken kennen, wie z.B. den typischen Sound bulgarischer Frauenchöre oder auch das Jodeln, das nicht nur in Europa vorkommt.

Vorkenntnisse oder gar Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

KULTURbüro

Ort: Glashaus, Hermannstraße 16, 45699 Herten
Uhrzeit: Fr. 18.00 – 21.00 Uhr/Sa. 12.00 – 15.00 Uhr
Veranstalterin: Kulturbüro
Verantwortlich: Sabine Weißenberg
Kosten: 30.00 €
Anmeldung: erforderlich, Kulturbüro Sabine Weißenberg, Tel. 303 541

Ayurvedische Kochen

23

Samstag,
10.03.07

Ayurvedisch Kochen bedeutet, Speisen so zuzubereiten, dass der Genuss der Speise der Körperkonstitution und dem Zustand der *doshas* derjenigen, die die Speise verzehrt, angepasst ist. Es gibt im Ayurveda viele Rezepte für Speisen bei bestimmten Zuständen von Körper und Geist. Wir werden an diesem Abend ein paar einfache Rezepte vorstellen und zubereiten und kleine Yogaübungen durchführen.

Ort: Familienbildungsstätte Herten, Kurt-Schumacher Str.29

Uhrzeit: Sa. 10.00 – 15.00 Uhr

Veranstalterin: Rosy von Westerholt

Verantwortlich: Rosy von Westerholt

Kosten: 25,00 €

Anmeldung: erforderlich, Rosy von Westerholt, Tel. 02365/795294

Samstag,
10.03.07

Ein Perspektiven-Workshop für Frauen auf der Suche nach finanzieller Unabhängigkeit

Frauen stehen häufig am Ende der Schlange, weil sie ihren Lieben in der Regel den Vortritt lassen. Frauen möchten für ihr Engagement anerkannt werden. Frauen suchen eine berufliche Tätigkeit, die sie mit Kindern und Haushalt vereinbaren können. Frauen möchten sich persönlich weiterentwickeln und sich neuen Herausforderungen stellen. Frauen möchten finanziell unabhängig sein, um sich ihre ganz persönlichen Wünsche erfüllen zu können. Frauen möchten ihre Zukunft absichern. Sind Sie auch so eine??? Dann möchten wir Ihnen Möglichkeiten aufzeigen, wie Sie einen Job finden können, der diese Kriterien erfüllt und auch noch viel Spaß macht.

Ort: Freizeit- und Begegnungsstätte Westerholt,
Kuhstr. 49, 45701 Herten-Westerholt

Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr

Veranstalterin: Kairos Bildung

Verantwortlich: Brigitte Onstein

Leitung: Dorothee Partner, Barbara Rahm

Kosten: 10,00 €

Anmeldung: D. Partner, Tel. 02366/886606

email: praxis@sonoptikon.de

B. Rahm, Tel. 02366/936766, email: barbara@rahm.com

Sonntag,
11.03.07



Aquabella feiern nach 10-jährigem Bestehen und einer Neuformierung im Jahr 2005 ihr Jubiläum auf der weltmusikalischen A-cappella-Bühne. Im gewandelten edlen Look präsentieren die vier Sängerinnen ihre neue Bühnenshow „Jubilé Tour“ mit Höhepunkten aus 10 Jahren Aquabella und neuen, auch bisher unveröffentlichten Songs.

In den Originalsprachen gesungene, traditionelle Melodien aus sechs Kontinenten zeigen, wie unterschiedlich menschliche Emotionen im Gesang klingen und öffnen Augen und Ohren für fremde kulturelle Horizonte. Immer geht es in ihren Liedern um die Grundthemen der menschlichen Existenz – darum, wie man auf das Leben schaut, mit all dem Glück und Unglück, und um die Suche nach der eigenen Identität.

Die vier unterschiedlichen Solistinnen vereinen Anmut, Kraft und Sinnlichkeit mit hohem musikalischen Können. Ob ungewöhnliche östliche Musik, sardischer Kehlkopfgesang, Klicklaute der südafrikanischen Xhosa-Sprache, das Spiel von landestypischen Perkussionsinstrumenten wie beispielsweise Djembé, Udu oder Cajon – nichts kann Aquabella aufhalten unerschöpflich und voller Energie Sounds und Bilderwelten zu komponieren.

Aquabella berühren und verführen ihr Publikum in einem zeitlosen Strom, der rasant zum Strudel mit ungeheurer Sogwirkung wird. Sie sind Fluss, Regen, See und Wasserfall zugleich – kraftvoll und wunderschön!

Ort: Glashaus, Hermannstraße 16, 45699 Herten

Uhrzeit: 20.07 Uhr

Veranstalterin: Kulturbüro

Verantwortlich: Sabine Weißenberg

Kosten: AK: 13,00 €, VK: 11,00 €

KULTURbüro

**Montag,
12.03.07**

Morgens, wenn die Kinder in der Schule und im Kindergarten sind, können Frauen ganz unter sich das Bad genießen. Baden, schwimmen üben, turmspringen und plaudern in entspannter Atmosphäre; das macht dieser Badetag möglich.

Vielen Frauen ist es angenehmer, beim Schwimmen nicht von Männern angeschaut zu werden.

Für viele Frauen muslimischen Glaubens ist es sogar unmöglich ein Schwimmbad zu besuchen, wenn sie dort Männern begegnen.

An diesem Vormittag gehört das Bad nur den Frauen



Ort: Hallenbad Westerholt,
Storcksmährstraße 52, 45701 Herten
Uhrzeit: 9.30 – 11.30 Uhr
Veranstalterin: Christiane Rohde, Gleichstellungsbeauftragte
und die Hertener Stadtwerke
Kosten: 2,00 €

Dienstag,
13.03.07

Ihr haltet uns jung, zärtlich, nachdenklich,
fröhlich, beweglich... lebendig!

Jeder weiß es: Als Mutter musst Du waschen, putzen,
kochen erziehen....

Die Kinder sollen chic, fit, nett ...sein und gut in der Schule.

Und wo bleibst Du als Frau?

Wir wollen darüber nachdenken, was uns unsere Kinder zurückgeben; was wir Schönes mit ihnen erleben; was uns die Nähe und Liebe unserer Kinder zu uns bedeutet; wo wir von ihnen lernen können ...

Ort: Thomaskirche, Gemeindezentrum,
Langenbochumerstr. 435, 45701 Herten-Westerholt

Uhrzeit: 9.00 – 11.00 Uhr

Veranstalterin: FFF Frauenfrühstücksforum

Verantwortlich: Regina Weyer 0209/610895

Kosten: 3,00 € für das Frühstück

Anmeldung: erwünscht, aber nicht zwingend nötig,
Regina Weyer 0209/61 08 95

Dienstag,
13.03.07

Wie verhalte ich mich in gefährlichen Situationen?

Sie werden im Dunklen oder auch Hellen angepöbelt, es wird Ihnen der Weg versperrt oder Sie werden gar angegriffen.

Frau fühlt sich hilflos, bekommt Angst. Wie sollen wir in solchen Situationen reagieren?

An diesem Morgen werden uns von kompetenten Referentinnen Möglichkeiten aufgezeigt, wie Frau sich erfolgreich zu Wehr setzen kann und welche Reaktion die Richtige ist.

Ort: Pfarrzentrum St. Martinus, Marktplatz
45701 Herten-Westerholt

Uhrzeit: 9.15 – 11.00 Uhr

Veranstalterin: Frauentreff am Vormittag

Verantwortlich: Renate Bernhard

Referentinnen: Anneliese Rutecki und Gudrun Bahr
vom „Haus der Kulturen“

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Dienstag,
13.03.07

Das geht Frau an! – Die Auswirkungen der Bevölkerungsentwicklung

An diesem Tag soll es darum gehen, wie frau sich gegenüber den voraussichtlich steigenden Anforderungen an Frauen verhält.

Wenn Frauen vermehrt als Arbeitskräfte gefragt sein werden, als Mütter sowieso, als Sorgende für ihre Eltern und als Ehrenamtliche in Vereinen, Kirchen, Gruppen und Einrichtungen, dann müssen sie sich entscheiden, wie viele dieser Ansprüche sie erfüllen können und wollen. Es geht darum, wie viele der erstrittenen Freiräume erhalten bleiben, ob die „vielarmige Göttin“ auch mal Pause hat.

Der Wandel unserer Bevölkerungsstrukturen ist zunehmend Thema. Es geht um den Zusammenbruch der sozialen Sicherungssysteme, Altersarmut, leere Wohngebiete, Kinderbetreuung, arme Städte,

Der Rat der Stadt Herten hat unter dem Motto: „Wir werden weniger- älter - bunter - ärmer“ einen Prozess angestoßen, mit dem die Konsequenzen für unsere Stadt, mit möglichen Handlungsansätzen, erarbeitet werden sollen.

Es referiert an diesem Vormittag die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Herten, Christiane Rohde.

Kinder werden im Kindergarten betreut.

kfd

Ort: Marienheim, Feldstr. 252, 45701 Herten-Langenbochum

Uhrzeit: 9.00 – 11.15 Uhr

Veranstalterin: kfd – Fröschoppenteam St. Maria - Heimsuchung

Verantwortlich: Gabriele Ikinge-Büse

Referentin: Christiane Rohde, Gleichstellungsbeauftragte

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Ab Dienstag,
13.03.07 **Auf dem Weg zu mehr Gesundheit zu mehr Lebensfreude**

Ab Donnerstag,
15.03.07 **Mit der Ausgleich-Methode nach Ela Brieg**

Ab Freitag,
16.03.07 **Die heilsame Kraft des Lachens und Lächelns sowie Körperhaltung und Bewegung beim Walken ergänzen sich und lassen Einzigartiges erleben. Lach'n Walk harmonisiert und entspannt nach dem Prinzip, dass das einzig Beständige der Wechsel ist.**

Im Rahmen der Frauenkulturtage wird die Methode in Theorie und Praxis vorgestellt. Es sind alle Frauen herzlich eingeladen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte in bequemer Kleidung und Sportschuhen zum Treffpunkt kommen.

Hierzu gibt es auch den Vortrag: Die heilsame Kraft des Lachens

Ort: Treffpunkt Schlosspark Herten/Kapelle

Uhrzeit: dienstags von 17.00 – 18.30 Uhr,
donnerstags, 10.00 – 11.30 Uhr
freitags von 10.00 – 11.30 Uhr

Veranstalterin: Gabriele Iking-Büse

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich zu den jeweiligen Terminen 02366/93 94 40

**Mittwoch,
14.03.07**

Venus – die Göttin der Liebe, des erotischen Verlangens und der Schönheit der Römer.

Seit über zwei Jahrtausenden beschäftigt die Venus als Göttin der Schönheit, als Inkarnation des Weiblichen die Phantasie der Menschen.

In der Mythologie stellt die „Aus dem Schaum des Meeres-Geborene“ eine sehr selbstbewusste Figur dar. Durch ihren Sohn Äneas gilt sie als Stammutter des römischen Kaiserreiches. Ihre Schönheit wird von Paris mit einem Apfel belohnt. In allen diesen und weiteren Facetten hat die bildende Kunst sich dem Thema im Laufe der Jahrhunderte auch verflacht zu einem plakativen Objekt des menschlichen Voyerismus. Der Vortrag präsentiert die wichtigsten Interpretationen des Themas und verfolgt den Bedeutungswandel bis in die heutige Zeit.



Ort: Familienbildungsstätte,
Kurt-Schumacher-Str. 29, 45699 Herten

Uhrzeit: 17.30 – 19.00 Uhr

Veranstalterin: FBS

Referentin: Monika Lahme-Schlenger, Kunsthistorikerin

Kosten: 5,00 €, Abendkasse 6,00 €

Anmeldung: nicht erforderlich

Freitag,
16.03.07

Mädels aufgepasst! An diesem Abend bleibt ihr nicht zu Hause. Wir veranstalten eine super Party mit eurer Lieblingsmusik, heißen Beats, coolen Getränken und Cocktails. Wir garantieren Euch, dass kein Fuß still stehen bleibt.



- Ort:** Marktplatztreff, Am Marktplatz 6, Herten-Mitte
Uhrzeit: ab 12 Jahren 19.00 – 22.00 Uhr
ab 16 Jahren 19.00 – 23.00 Uhr
Veranstalterin: Familienunterstützender Dienst AWO Herten
UB Recklinghausen
Haus der Kulturen
Kinder- und Jugendhilfehaus Flex
Mobile Jugendarbeit Herten Süd
Verantwortlich: Katharina Lüpkes, Familienunterstützender Dienst
AWO
Kosten: 1,00 € Eintritt pro Person
Anmeldung: nicht erforderlich,
Information Katharina Lüpkes 02366/30 39 70

Samstag,
17.03.07

„Die Stadt, die Frauen und die Zukunft“

Frauen sind „Agentinnen des Wandels“

Wir werden „weniger- älter - bunter - ärmer“. Das hat Auswirkungen auf alle Lebensbereiche in der Stadt, betrifft alle in Herten und... Männer und Frauen verschieden.

Frauen werden als Arbeitskräfte gefragt sein, als Mütter, als Sorgende für ihre Eltern, als ehrenamtlich Tätige in Vereinen, Kirchen, Gruppen und Einrichtungen.

Frauen werden später alt. Vorher wollen sie noch was erleben.

Nach einer Einführung werden in kleinen Gruppen Ideen für den Wandel entwickelt und Anforderungen an die Politik formuliert.

- Wohnen, neue Wohnformen
- Bildung lebenslang
- Kultur- und Freizeitangebote für alle
- Gesundheit
- Ehrenamt
- Integration

An diesem Samstag führt **Claudia Horch** vom Regionalverband Ruhr uns ins Thema ein. Sie ist Fachfrau für die Analyse künftiger Entwicklungen im Ruhrgebiet. Alle Hertenerinnen sind dazu herzlich eingeladen.

Ort: Rathaus Herten,
Kurt-Schumacher-Str. 2-4, 45699 Herten

Uhrzeit: 10.00 – 14.00 Uhr

Veranstalterin: Gleichstellungsbeauftragte

Verantwortlich: Christiane Rohde

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich, Information 02366/303 487

**Samstag,
17.03.07**

An diesem Abend haben Sie die Möglichkeit die Vielfalt der Orientalischen Nacht kennen zu lernen. Sie können die Vorführungen der Hobbytänzerinnen geniessen und werden zum Mitmachen verführt. Nadiyah und ihre Tänzerinnen umsorgen Sie an diesem Abend mit sanften, aber auch temperament- und kraftvollen Grundschritten des Bauchtanzes. Dekoration, Musik und ein mit orientalischen Häppchen bestücktes Buffet (im Preis inbegriffen) sorgen für die richtige Atmosphäre.

FBW
Servicestelle
für den **Sport**

Ort: Freizeit- und Begegnungsstätte Westerholt
Kuhstr. 49, 45701 Herten-Westerholt
Uhrzeit: 20.00 Uhr
Veranstalterin: FBW/Servicestelle für den Sport
Verantwortlich: Brigitte Onstein
Kosten: 5,00 €
Anmeldung: Kartenvorverkauf 0209/62584

**Sonntag,
18.03.07**

Zu Gast bei diesem Frauenfrühstück (man könnte auch sagen - dieser Weiterbildungsveranstaltung) ist eine Frau, die mit allen Wassern gewaschen hat. Man nennt sie die Mona Lisa unter den Putzfrauen, denn sie kennt das Geheimnis ewigen Lächelns! Unschlagbar und voller Freude kämpft sie an der Front der Flecken und Flusen! Nun ist sie zu Gast bei uns: Margot Wishmop – die international bekannte Motivationstrainerin! Nutzen Sie die Gelegenheit und entdecken auch Sie Ihre Putzmision auf diesem Planeten! Bitte vergessen Sie nicht Spülbürste und Trockentuch (möglichst aus Leinen) mitzubringen.

Für die musikalische Unterhaltung sorgt „BellaDonna“ - vier Frauen a cappella begeistern ihr Publikum mit schwungvollen Barbershop-Songs, leisen Balladen und witzigen deutschen Texten. Musikalisch spannt sich der Bogen bis hin zum Jazz. Die vier Frauen aus Dortmund errangen im Herbst 2006 bei einem bundesweiten Quartett-Wettbewerb den dritten Platz.

Sanfte Hintergrundmusik, freches Kabarett und reichhaltiges Frühstücksbüfett - für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Für Kinderbetreuung ist gesorgt.

Ort: Glashaus, Hermannstraße, 45699 Herten

Uhrzeit: Einlass 10.00 Uhr, Beginn 10.30 Uhr

Veranstalterin: Kulturbüro

Verantwortlich: Sabine Weißenberg

Kosten: 11,00 €, Kinder 5,00 €

Anmeldung: Kartenvorverkauf Glashaus Herten 02366/303 651
Tischreservierung unter 02366/303 541

KULTURbüro

Mrs. Sp rty

*Ihr persönlicher Sportclub
We activate you*

Stärken Sie Ihren Körper und streicheln Sie Ihre Seele.
Mit einem ganzheitlichen Trainingskonzept in nur 30 Minuten
machen Sie sich auf den Weg zu einem guten Gefühl – auf
den Weg zu Mrs. Sparty.

Mit dem speziell entwickelten Trainingszirkel, unter Mitwirkung
von Steffi Graf, mit besonders effektiven und zugleich ge-
lenkschonenden Trainingsgeräten erreichen Sie Ihre persön-
lichen Trainingsziele.

Bei Mrs. Sparty macht Bewegung Spaß!

Übrigens: Sie können auch gerne ein kostenloses
Probetraining bei uns ganz unverbindlich buchen.

Mrs. Sparty
Josefstr. 24
45699 Herten
Tel.: 0 23 66 / 5 00 93 90

Übersicht 2007 Frauenkulturtage vom 02.03.2007 – 30.03.2007

Datum	Zeit	Ort	Titel	Veranstalterin
dienstags vom 06.02.07 – 27.03.07	19.00 – 21.30 Uhr während der Öffnungs- zeiten der Bibliothek	Bürgerhaus Süd	Jedes Gemälde Experimentelle Malerei	BHS
13.02.07 - 31.03.07	20.00 Uhr	Glashaus	Ausstellung der „edition ebersbach“	Stadtbibliothek und Kulturbüro
Di. 13.02.07	15.15 Uhr	Glashaus	Hommage an Zarah Leander	Bibliothek im Glashaus
Fr. 16.02.07		ab Rathaus Herten	Besuch des jüdischen Museums in Dorsten Die Frau im Judentum	Anne Springsub, B90/Die Grünen und Frauenetzwerk
Mo. 19.02.07	17.15 und 20.00 Uhr	CinemaxX im H.-Forum	Frauenfilmreihe A Good Year	CinemaxX und Aktive Frauen Herten
Di. 27.02.07	19.30 Uhr	Bistro im Glashaus	Brigitte Ebersbach stellt ihren Verlag vor	Stadtbibliothek und Kulturbüro
Do. 01.03.07	19.00 Uhr	Schloss Herten	Brustzentren, Podiumsdiskussion	Jutta Haug, MoE und ASF Herten
Do. 01.03.07	17.00 – 19.00 Uhr	BUND Seminathaus	Frauengeflächler	Gabriele Ikinge-Böse
Fr. 02.03.07	bitte der örtlichen Presse entnehmen	Kirchen im Stadtgebiet	„Unter Gottes Zeit vereint“	Kath. Frauen (ktg), ev. Frauen und Kirchengemeinden
Fr. 02.03.07	16.00 – 20.00 Uhr	Diakonisches Werk	Wen Do für Mutter und Tochter	Diakonisches Werk im Kirchenkreis
02.03.07 – 31.03.07	02.03. Eröffnung 18.00 Uhr	Bürgerhaus Süd	Frauenkünste Nina Caspari	Kulturbüro
Sa. 03.03.07 u. So. 04.03.07	20.00 Uhr	Bürgerhaus Süd	Schlampampen	Kulturbüro
Mo. 05.03.07	17.15 und 20.00 Uhr	CinemaxX im H.-Forum	Frauenfilmreihe Marie Antoinette	CinemaxX und Aktive Frauen Herten

Datum	Zeit	Ort	Titel	Veranstalterin
Di. 06.03.07	20.00 Uhr	Glashaus	Judy Winter meets Marlene	Glashaus Bibliothek/Kulturbüro
Mi. 07.03.07	20.00 Uhr	St. Antonius Herten	Maria Magdalena (Theater)	Kid Dekanal Herten, Kulturbüro
Do. 08.03.07	18.00 Uhr	Bürgerhaus Süd	Internationaler Frauentag, Internationales Fest	DITIP, Quartierbüro, Kulturbüro
Do. 08.03.07	11.30 Uhr – 18.30 Uhr	Bergwerk Lippe	Grubenfahrt für Frauen	DSK BW Lippe und Fr. Stuckel-Loitz
Fr. 09.03.07	16.00 – 18.00 Uhr	Rath. Kl. Sitzungssaal	Gleichstellungsbeirat	Gleichstellungsbeauftragte
Fr. 09.03.07	18.00 – 21.00 Uhr	Glashaus	Workshop Aquabella	Kulturbüro
Sa. 10.03.07	10.00 – 15.00 Uhr	Familienbildungsstätte	Ayurvedisch Kochen	Rosy von Westerholt
Sa. 10.03.07	12.00 – 15.00 Uhr	Glashaus	Workshop Aquabella	Kulturbüro
Sa. 10.03.07	15.00 – 18.00 Uhr	FBW	Kinder Küche keine Kohle	Kairos Bildung/Gesundheit/Leben
So. 11.03.07	20.07 Uhr	Glashaus	Konzert Aquabella	Kulturbüro
Mo. 12.03.07	9.30 – 11.30 Uhr	Hallenbad Westerholt	Frauenbadespaß	Gleichstellungsbeauftragte und Hertener Stadtwerke
Di. 13.03.07	9.00 – 11.15 Uhr	Marienheim Langenbochum	Die viermige Göttin	Kid - Frührschopenteam
Di. 13.03.07	9.00 – 11.00 Uhr	Thomaskirche Herten-Westerholt	Wir brauchen Euch Kinder	Frauenfrühstücksforum
Di. 13.03.07	9.15 – 11.00 Uhr	Pfarrz. St. Martinus, Herten-Westerholt	Gewaltprävention	Frauentreff am Vormittag
AbDi. 13.03.07	di. 17.00 – 18.30 Uhr	Treffpunkt	Lach'n Walk	Gabriele Ikinge-Buse
Do. 15.03.07	do. 10.00 – 11.30 Uhr	Schlosspark/Kapelle	Vortrag: Faszination Venus	Familienbildungsstätte
Fr. 16.03.07	fr. 10.00 – 11.30 Uhr	Familienbildungsstätte	Integrative Disco	AWO FUD, Mobile Jugendarbeit Herten Süd, Kinder- und Jugendhilfe Flex, Haus der Kulturen
Mi. 14.03.07	17.30 – 19.00 Uhr			
Fr. 16.03.07	ab 12 Jahren	Marktplatztreff Herten		
	ab 16 Jahren			
	19.00 – 23.00 Uhr			

Sa. 17.03.07	9.30 – 14.00 Uhr	Rathaus Herten	6. Hertener Frauenparlament	Gleichstellungsbeauftragte
Sa., 17.03.07	20.00 Uhr	Freizeit- und Begegnungssst. Westerholt	Orientalische Nacht	FBW
So. 18.03.07	10.30 Uhr, Einlass 10.00 Uhr	Glashaus	Frauenrühstück mit Kultur	Kulturbüro
So. 18.03.07	10.00 – 18.00	Pavillon VHS	Experimentelle Malerei	VHS
Mo. 19.03.07	17.15 Uhr u. 20.00 Uhr	CinemaxX im H.-Forum	FrauenfilmreiheScoop – Der Knüller	CinemaxX und Aktive Frauen Herten
Di. 20.03.07	20.00 Uhr	Glashaus	Helga Wolf: George Sand. Lit. Veranstaltung	Bibliothek im Glashaus
Mi. 21.03.07	20.00 Uhr	Mrs. Sporty	Wie fit ist Deutschland?	Mrs. Sporty
Do. 22.03.07	nach dem 15.00 Uhr Gottesdienst	Marientheim Langenbochum	Von Marzissen und anderen Frühlingsgefühlen	Kfd
Do. 22.03.07	19.00 – 21.00 Uhr	BUND-Seminarhaus Paschenberg	Kraft- und Herzenslieder aus aller Welt	BUND
Fr. 23.03.07	19.30 Uhr, Einlass 19.00 Uhr	Gaststätte Katzenbusch	Frauenfest	Kulturbüro und Vorbereitungsgruppe
Sa. 24.03.07 u.	9.30 – 16.30 Uhr	Zeche Scherlebeck	Jeux Dramatique	VHS
So. 25.03.07	9.30 – 14.30 Uhr	Dorsten	Stadtrundgang	Frauen Kreisverband B90/Die Grünen
So. 25.03.07	15.00 – 17.00 Uhr	VHS-Pavillon	Filzworkshop Numofilzen	VHS
So., 25.03.07	10.00 – 18.30 Uhr	Schlosskapelle im Schlosspark	Ausstellung: Bring Farbe in mein Gebet	Ev. Seelsorge in der LWL-Klinik
So. 25.03.07- 20.05.07	Eröffn. 25.03.15.00 Uhr so. di. do. 15.00-17.00 Uhr	Multiraum der Copa-Oase	Allerlei Entspannung und Massage nicht nur für Schwangere	Beratungsstelle Diakonisches Werk
Mo. 26.03.07	18.00 – 20.00 Uhr	Familienbildungsstätte Diakonisches Werk	Lesung der Schreibwerkstatt Ungezwollt schwanger – was nun?	Familienbildungsstätte
Di. 27.03.07	19.30 – 21.45 Uhr	Familienbildungsstätte Diakonisches Werk	Film: Öffne meine Augen	Beratungsstelle Diakonisches Werk
Mi. 28.03.07	19.30 Uhr	Familienbildungsstätte		Frauenhaus Diakonisches Werk
Do. 29.03.07	19.30 Uhr	Familienbildungsstätte		Frauenhaus Diakonisches Werk

Datum	Zeit	Ort	Titel	Veranstalter:in
Fr. 30.03.07	16:00 – 19:00 Uhr	Schloßwald Nähe Grundsich. In der Feige	Integrativer Erlebnistag	AWO FuD, Flex, Haus der Kulturen, Mobile Jugendarbeit Süd
Sa. 31.03.07	9.00 – 12.00 Uhr	Hof Wessels Westerholt	Polliführstück für Frauen	Die Frauen Bündnis 90/Die Grünen
So. 01.04.07	14:00 – 17:00 Uhr	HyBike Herfen	Radtour	Event-Büro C.JD
So. 01.04.07	18:00 Uhr	Hotel am Schlosspark	Jahrestreffen Club 100 Plus	Initiatorinnen Club 100 Plus
Mo. 02.04.07	17.15. und 20.00 Uhr	Hotel am Schlosspark	5jähriges Jubiläum	CinemaxX und Aktive Frauen Herfen
Do. 19.04.07	19:00 – 22:00 Uhr	CinemaxX im H.-Forum BUND-Seminarhaus Paschenberg	Frauenfilmreihe „Ich bin die Andere“	
Fr. 20.04.07	16:00 – 20 Uhr	Diakonisches Werk	Tanzmeditation „Die Welle“ Wen Do – Weg der Frauen	BUND für Umwelt und Naturschutz Beratungsstelle Diakonisches Werk im Kirchenkreis
Do. 03.05.07	19:00 – 22:00 Uhr	BUND- Naturerlebnispark	Hexenbrunnen und Wiesenschmaus	BUND für Umwelt und Naturschutz
Sa. 16.06.07	11:00 – 21:00 Uhr	Bürgerhaus-Süd	Workshop-Malerei	Bürgerhaus-Süd
Fr. 17.08.07 – So. 19.08.07	NachAbsprache	Rund um Kleve	Frauenwandern	Kulturbüro



PHYSIO
— **G A L E R I E** —

Zentrum für
Gesundheit und Wellness

*Gesund und fit
im Jahr 2007!*

Physio · Fitness · Wellness

Kurt-Schumacher-Straße 1 · 45699 Herten

Telefon: (0 23 66) 18 44 92

Internet: www.physio-galerie.de

**Sonntag,
18.03.07**

Ein Kurs für AnfängerInnen und Frauen, die schon etwas Übung haben. Sie werden in die verschiedenen Maltechniken eingeführt und experimentieren mit Materialien wie Acryl, Öl, Aquarell, Pastell, Pigment, Marmor- mehl, Sand usw., auf Leinwand, Hartfaserplatten, Holz und Papier. Unter individueller Anleitung werden abstrakte Kompositionen entstehen. Die Entwicklung einer persönlichen Bildsprache wird angestrebt. Die Teilnehmer erhalten Anregungen und praktische Hilfestellung. Es können Bildformate in beliebiger Größe und Materialwahl erarbeitet werden.

Malgründe wie Leinwand, Platten oder Papier sollten mitgebracht werden, außerdem auch alte Lappen.

Farben und Malmaterialien sind im Materialkostenbeitrag enthalten.

vhs Herten

Ort: VHS-Pavillon, Resser Weg 1, 45699 Herten
Uhrzeit: 10.00 – 18.00 Uhr
Veranstalterin: VHS
Verantwortlich: Christina Zyprian
Referentin: Annette Schulze-Weiß
Kosten: 22,00 € (keine Ermäßigung)
Anmeldung: erforderlich, Information Monika Friedrich
Tel. 02366/303-510

Montag,
19.03.07

Scoop – Der Knüller

Eine vergnügliche leichtfüßige Krimikomödie, ein charmanter und lustiger Film.

Scarlett Johansson spielt die amerikanische Journalistikstudentin Sandra Pransky, die zu Besuch bei Freunden in London ist. Bei einer Aufführung des Magiers Splendini, dem sie bei einem Trick assistiert, begegnet ihr der Geist des verstorbenen Journalisten Joe Strombel ...!

Ein Superknüllerfilm von Woody Allen, einer seiner schönsten Filme. Wer Woody Allen mag, der wird diesen Film lieben. Die Hauptrolle spielt erneut Woodys neue Muse Scarlett Johansson.

Dialogwitz und Situationskomik lassen schmunzeln, nebenbei hagelt es Seitenhiebe auf Sensationsjournalismus und Revolverblätter.

Prädikat: Besonders wertvoll!

USA 2006 – Buch und Regie: Woody Allen

Vorführungen für Frauen und Männer

Ort: CinemaxX – Filmtheater im Hertzen Forum
Kaiserstr. 73, 45699 Hertzen

Uhrzeit: 17.15 und 20.00 Uhr

Veranstalterin: CinemaxX und Aktive Frauen Hertzen und Initiatorin: Elke Marita Stuckel-Lotz

Verantwortlich: Elke Marita Stuckel-Lotz

Kosten: 4,50 €

Anmeldung: Kartenbestellungen 02366/88910



Dienstag,
20.03.07

Helga Wolf: George Sand

Theaterhörspiel mit Musik aus Werken von Frédéric Chopin und Franz Liszt

George Sand hatte ein sehr bewegtes Leben. Nach der Trennung von ihrem Mann führte sie in Paris das romantische Leben der Bohème mit den bekanntesten Künstlern ihrer Zeit. Musiker, Dichter, Maler und Gelehrte zählten zu ihrem Freundeskreis. Mutig und kämpferisch setzte sie sich für die Gleichberechtigung von Mann und Frau ein, trug Männerkleidung und rauchte Zigarren. Ihre Unabhängigkeit und Freiheit waren ihr sehr wichtig. Eine ungemein wissende, helllichtige Frau, die ebenso geliebt, wie verkannt und gehasst wurde. Lassen Sie sich ins 19. Jahrhundert entführen, in die Zeit der Pariser Salons und der Bohèmes. Erfahren Sie wie George Sand aufwuchs und zum beneideten Vorbild von hunderttausend Pariserinnen wurde. Erfahren Sie über die Freundschaft zu Franz Liszt und ihre neun Jahre dauernde Beziehung zu Frédéric Chopin, die sich in zahlreichen Kompositionen jener Zeit widerspiegelt. Die Texte: geschrieben von André Chrost, die Worte: gesprochen von Helga Wolf, die Töne: gespielt von Wladimir Gortikov.

Glashaus
stadtbibliothek kulturtreff

Ort: Glashaus, Hermannstr. 16, 45699 Herten
Uhrzeit: 20.00 Uhr
Veranstalterin: Glashaus Bibliothek
Kosten: AK 12,00 €, VVK 9,00 €, erm. 6,00 €
Anmeldung: VVK Glashaus Bibliothek 02366-303 651

Mittwoch,
21.03.07

Eine Untersuchung des Institutes für Prävention und Nachsorge zeigt einen dramatischen Rückgang der Fitness bei Frauen: Gerade einmal 13% der Erwachsenen haben nach gesundheitlichen Maßstäben genug Bewegung.

Welche positiven Effekte hat Bewegung auf Wohlbefinden und Gesundheit?

Diese und andere Themen diskutieren wir in schöner, geselliger Atmosphäre.

Ein Vortrag über „Das Trainings- und Ernährungskonzept“ von Mrs. Sporty.

Wir freuen uns und erwarten Sie mit einem Gläschen Sekt.

Ort: Mrs. Sporty, Josefstr. 24, 45699 Herten

Uhrzeit: 20.00 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Gutschein

Mrs. Sp^orty

Ihr persönlicher Sportclub

We activate you

7 Tage Training Gratis

Starten für 0 €

bei anschließender Mitgliedschaft

**Donnerstag,
22.03.07**

Im Rahmen der öffentlichen kfd-Mitarbeiterrunde Herten-Langenbochum, St. Maria Heimsuchung stimmt Gabriele Ikinger-Büse mit ihrer Lesung bei „Blümchen-Kaffee“ und Frühlings-Gebäck in den Lenz ein. Ganz herzlich eingeladen sind alle Frauen der Stadt und über ihre Grenzen hinaus.

kfd

Ort: Marienheim, Feldstr. 252, 45701 Herten-Langenbochum
Uhrzeit: nach dem Gottesdienst um 15.00 Uhr
Veranstalterin: kfd Herten-Langenbochum
Referentin: Gabriele Ikinger-Büse
Verantwortlich: Mechtild Warzcok
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich

Donnerstag,
22.03.07

Spirituelle und traditionelle Songs, Kraft- und Herzenslieder. Gemeinsam gesungen werden einfache Lieder aus aller Welt. Hierzu sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

„Wenn einer aus seiner Seele singt, heilt er zugleich seine innere Welt. Wenn alle aus ihren Seelen singen und eins sind mit der Musik, heilen sie zugleich auch die äußere Welt.“

BUND

Ort: BUND-Seminarhaus Naturerlebnispark,
Paschenbergstr. 161, 45699 Herten

Uhrzeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Veranstalterin: BUND

Verantwortlich: Ursula Emde

Kosten: 10,00 €

Anmeldung: Ursula Emde, 02366/18 39 03

Freitag,
23.03.07

Lieben Sie Parties? Wir finden sie wunderschön! Jede kennt jede und das ist so angenehm....

Cocktails, roter Teppich, kleines Schwarzes oder fetziges Grünes, Gläschen Sekt, Häppchen, Plaudereien, leichte Unterhaltung und tanzen, tanzen, tanzen.

Endlich ist der Katzenbusch aus seinem Dornröschenschlaf erwacht und wir sind von Anfang an dabei.

Mit viel Platz zum Tanzen und wenig Platz zum Sitzen erfüllt dieser magische Ort all unsere lang ersehnten Partyträume nach denen sich unsere „Katzenpfötchen“ schon lange geleckert haben. Nette „Katzenzungen“ behaupten: „Nun sind die Mäuse aus dem Haus, da tanzen die Katzen auf dem Tisch.“

Und wer kann besser die Katzen tanzen lassen als D-Jane Doro Schackmann!



Ort: Gaststätte Katzenbusch, Herner Straße, 45699 Herten
Uhrzeit: 19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr
Veranstalterin: Kulturbüro und Vorbereitungsgruppe
Verantwortlich: Bettina Hahn
Kosten: VVK: 7 €, AK: 9 €
Anmeldung: Vorverkauf Glashaus, Tel. 02366/303651

KULTURbüro

Samstag,
24.03.07
und
Sonntag,
25.03.07

Wer wünscht sich nicht, einmal dem Stress des Alltags, der Erschöpfung zu entfliehen, eigenen Ideen nachgehen zu können, sich fallen lassen, neue Rollen einnehmen? ...

Das muss kein Wunsch bleiben, denn die Jeux Dramatiques, eine einfache Art des freien Theaterspiels ohne eingeübte Rollen, bieten diese Möglichkeiten.

Das praktische Ziel ist das Spielen zu einem Thema oder Text mit begleitendem Erzählen oder Lesen. Der bewertungsfreie Spielraum in den Jeux Dramatiques fördert die Achtsamkeit auf die eigenen Wünsche bei der Themen- und Rollenwahl, wobei das individuelle Verkleiden und die Gestaltung des Spielplatzes unterstützend wirken. Da die Rollen nicht gesprochen werden, besteht die Chance, sich auf das innere Erleben zu konzentrieren, wodurch emotionale Kräfte wie Phantasie, Kreativität, Spielfreude und Sensibilität entdeckt und entwickelt werden. Und dazu bedarf es keinerlei Vorkenntnisse oder Spielerfahrung.

Ausgelassenheit, inneres Gleichgewicht, schöne Erlebnisse... Jeux Dramatiques, erleben durch erfahren.

Bequeme Kleidung, warme rutschfeste Socken, Decke oder Sitzkissen bitte mitbringen.

Ort: Zeche Scherlebeck Stadtteiltreff
Scherlebecker Str. 260, 45701 Herten

Uhrzeit: Sa. 9.30 – 16.30 Uhr/So. 9.30 – 14.30 Uhr

Veranstalterin: VHS

Verantwortlich: Christina Zyprian

Referentin: Mechtild Beck

Kosten: 50 €

Anmeldung: erforderlich, Information Monika Friedrich,
Tel. 02366/303510

Ausstellung "Bring Farbe in mein Gebet"

Sonntag,
25.3.2007
bis
20.5.2007

Eine Entdeckungsreise zu Psalmen

„Bilder zu Psalmen zu malen ist für mich eine interessante Entdeckungsreise. In meinen Bildern begegnen sich Religion und künstlerisches Sehen.“ Die Werke von Irmgard Leh sind abstrakt und lassen Raum für eigene Assoziationen und Emotionen. Die Ausstellung ist ein Angebot der ev. Seelsorge in der LWL-Klinik, Kunst und Spiritualität einen Raum zu bieten.

Ort: Schlosskapelle, Im Schlosspark, Herten

Eröffnung: 25.03.2007, 15.00 Uhr

Öffnungszeiten: sonntags, dienstags, donnerstags von 15.00 – 17.00 Uhr

Veranstalterin: Evangelische Seelsorge in der LWL-Klinik Herten

Künstlerin: Irmgard Leh

Verantwortlich: Pfarrer Martin Hurraß, 45699 Herten,
Tel. 02366/80 22 48

Kosten: keine

Sonntag,
25.03.07

Über die Hertener Stadtgrenzen in die Lippestadt Dorsten ...! (*Wir bewegen uns im Kreis ... im Kreis Recklinghausen*) Auf den Spuren Dorstener Frauen

Ein frauengeschichtlicher Rundgang wird im Rahmen der Hertener Frauenkulturtag für uns in unserer Nachbarstadt Dorsten angeboten.

Frauen mach(t)en Geschichte. Doch der Anteil, den sie an der Geschichte der Stadt gehabt haben, ist weitgehend unbekannt; es gibt kaum Straßen und Plätze, die nach ihnen benannt sind und an ihre historische Leistungen erinnern.

Ein Stadtspaziergang - durchgeführt von der Dorstener Gleichstellungsbeauftragten, Frau Konieczka. Eine Tour aus ihrer Sicht mit den entsprechenden interessanten Informationen. Frauengeschichte: Gestern, hier und heute!

Der Streifzug durch tausend Jahre Dorstener Geschichte aus der Sicht von Frauen bleibt ein Gang mit Siebenmeilen-Stiefeln, der keineswegs vollständig die Geschichte der Dorstener Frauen wiedergibt, sondern ausschließlich kaleidoskopisch den Blick auf Situationen und Personen lenkt im besten Wissen, es gibt weitaus mehr zu entdecken.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen beschränkt!
Veranstaltung nur für Frauen

Ort: Stadtinfo – Im Lippetorcenter Dorsten

Uhrzeit: 15.00 Uhr – ca. 2 Std.

Veranstalterin: Die Frauen vom Kreisverband Bündnis 90/Die Grünen

Verantwortlich: Elke-Marita Stuckel-Lotz

Kosten: keine

Anmeldung: Handy: 0171/93 86 631
oder E-Mail: stuckel-lotz@web.de

Sonntag,
25.03.07

Das Filzen gehört zu einer der ältesten Handwerkstechniken überhaupt. Seit tausenden von Jahren werden Kleidungsstücke, Gebrauchsgegenstände, Teppiche, Wandbehänge usw. aus Wollfilz hergestellt.

Das Wort „Nuno“ stammt aus dem Japanischen und bedeutet Gewebe. Beim Nunofilzen wird Wolle meist auf Seide, Pongé 05 oder Chiffon, aufgefilit. Durch das Schrumpfen der Wolle zieht sich die Seide zusammen und es entstehen interessante Effekte.

Das Ergebnis: dünne, flauschige, leichte Schals, Tops, Blusen usw.

Extrafeine Merinowolle und Seide können im Kurs erworben oder selbst mitgebracht werden. Bitte 4-5 große alte Handtücher und eine Plastiktüte mitbringen.

vhs Herten

Ort: VHS-Pavillon, Resser Weg 1, 45699 Herten
Uhrzeit: 10.00 – 18.30 Uhr
Veranstalterin: VHS
Verantwortlich: Christina Zyprian
Referentin: Sabine Jobarteh
Kosten: 25,00 € (keine Ermäßigung) und Material ca. 10,00 €
Anmeldung: erforderlich bis spätestens 09.03.07
Information Monika Friedrich, Tel. 02366/303510

Allerlei Entspannung und Massage nicht nur für Schwangere

49

**Montag,
26.03.07**

Es gibt viele Wege zu entspannen. Jeder Mensch entwickelt dazu eigene Techniken, Verhaltensmuster und Vorlieben. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass sich Schwangere mit erprobten Entspannungsmethoden optimal auf die Geburt vorbereiten können, da sie die nötige Energie und Kraft bekommen, die Geburt zu meistern. Durch den Einsatz von Entspannungsmethoden können Geburtskomplikationen vermieden und die Entwicklung des Kindes im Mutterleib unterstützt werden. Eine Auswahl effektiver Entspannungstechniken aus Yoga, Feldenkrais und der energetischen Atemarbeit können Sie, und alle die sich mit Ihnen auf das Geburtserlebnis vorbereiten wollen, an diesem Abend kennen lernen.

Ort: Copa-Oase im Copa-Ca-Backum,
Backumer Tal, 45699 Herten

Uhrzeit: 18.00 – 20.00 Uhr

Veranstalterin: Beratungsstelle für Schwangere,
Schwangerschaftskonflikt und Sexualität
des Diakonischen Werkes im Kirchenkreis RE –
Region Herten

Verantwortlich: Mechthild Keßler

Referentin: Waltraut Bracke

Kosten: 5,00 €

Anmeldung: erforderlich unter Tel. 02366/106735



Diakonie

Dienstag,
27.03.07

Ja wo lesen sie denn?
Natürlich in der Familienbildungsstätte!

Wenn Sie keine bewegten Bilder brauchen, sondern Ihr Kino im Kopf haben, dann sind Sie bei der Lesung der Frauen-Schreibwerkstatt genau richtig. Das Thema kann allerdings noch nicht verraten werden. Nicht, dass es besonders geheim wäre, aber die Frauen haben sich so viele unterschiedliche Sachen vor ihre (auch sprichwörtliche) Brust genommen, dass bei Drucklegung des Programms noch nicht feststand, womit wir Sie jetzt locken wollen. Fest steht: Die Frauen lesen auf jeden Fall, und abwechslungsreich wird es auch. Wer es gar nicht aushalten kann, wird noch rechtzeitig durch Presse, Funk und Fernsehen informiert...

Also, frau sieht und hört sich



Ort: Familienbildungsstätte, Kurt-Schumacher-Str. 29,
45699 Herten
Uhrzeit: 19.30 Uhr
Veranstalterin: FBS
Verantwortlich: Dagmar Hojzyk
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich

**Mittwoch,
28.03.07**

Eine Schwangerschaft bedeutet immer einen bedeutsamen Einschnitt - im Leben jeder Frau. Umso schwerwiegender ist dieser Einschnitt bei einer ungeplanten Schwangerschaft.

Plötzlich ist man auf sich selbst gestellt, muss selbst entscheiden, wie man mit der neuen Situation umgehen soll.

Diese Frage bezieht nicht nur das werdende Leben mit ein, sondern auch die Beziehung zum Partner und zu den Eltern, die beruflichen Aspekte, die finanzielle Absicherung.

Hat man nach reiflicher Überlegung entschieden, die Schwangerschaft nicht fortsetzen zu wollen, sieht man sich mit einer gesetzlichen Hürde konfrontiert: dem § 219 und der Schwangerschaftskonfliktberatung, die vor Ausstellung einer Beratungsbescheinigung vorgeschrieben ist.



Diakonie

An diesem Abend besteht Gelegenheit, die Möglichkeiten der Unterstützung durch die Beratungsstelle für Schwangere, Schwangerschaftskonflikt und Sexualität kennen zu lernen.

Ort: Diakonisches Werk, Ewaldstr. 72, 45699 Herten

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Veranstalterin: Beratungsstelle für Schwangere,
Schwangerschaftskonflikt und Sexualität des
Diakonischen Werkes im Kirchenkreis RE – Region
Herten

Verantwortlich: Mechthild Keßler

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich bis zum 26.03.07 unter Tel. 02366/106735

Donnerstag,
29.03.07

Öffne meine Augen - Te doy mis ojos
Spanien 2003, Regie Iciar Bollain

In einer Winternacht hat Pilar genug: Fluchtartig packt sie ihre Sachen, ihren kleinen Sohn Juan und verlässt die Wohnung – und ihren Ehemann Antonio. Bei ihrer Schwester Anna findet sie Zuflucht. Seit über 10 Jahren lebt Pilar mit Antonios Gewaltausbrüchen – seit über 10 Jahren hat sie Schläge und Krankenhausaufenthalte über sich ergehen lassen. Zehn Jahre hat sie aus Liebe zu Antonio geschwiegen. Jetzt drängt ihre Schwester sie zu einer Scheidung; sie hilft ihr, einen Job zu finden, selbstständig zu werden, aber gleichzeitig ringt Antonio sich zu einer Therapie durch und fleht Pilar an, zu ihm zurückzukehren.



Ort: Familienbildungsstätte
Kurt-Schumacher-Str. 29, 45699 Herten
Uhrzeit: 19.30 Uhr
Veranstalterin: Frauenhaus Herten - Diakonisches Werk
Verantwortlich: Petra Altenbernd
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich

Freitag,
30.03.07

Schon einmal einen Baum erklimmen? Oder eine Seilbrücke überquert? Und wie ist es, „blind“ durch den Wald zu finden?

An diesem Nachmittag warten Abenteuer, Sinneserfahrungen und Begegnungen auf alle interessierten Mädchen und Frauen.



Ort: im Schlosswald, nahe der Feige-Grundschule
in Herten-Süd

Uhrzeit: 16.00 – 19.00 Uhr

Veranstalterin: Mobile Jugendarbeit Herten-Süd
Haus der Kulturen, Familienunterstützender Dienst
AWO Herten UB Recklinghausen,
Kinder- und Jugendhilfshaus Flex

Verantwortlich: Nicole Hülsmann / Mobile Jugendarbeit Herten-Süd
(Tel. 936347)

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Samstag,
31.03.07

Interessierte Frauen sind herzlich willkommen!

Der Gleichstellungs-Beirat in Herten

Gender Mainstreaming bedeutet, bei allen gesellschaftlichen Vorhaben die unterschiedlichen Lebenssituationen und Interessen von Frauen und Männern von vornherein und regelmäßig zu berücksichtigen. Gender Mainstreaming ist allerdings ein weitaus umfassenderes und nachhaltigeres Konzept als die traditionelle Frauenförderung und nimmt dabei Frauen und Männer gleichermaßen in den Fokus.

Dies hat sich der Gleichstellungsbeirat in Herten zum Grundsatz gemacht.

Über ihre Arbeit im Gleichstellungsbeirat berichtet die Grüne Ratsfrau Susanne Fiedler. Die Grüne Kreistagsabgeordnete Elke Marita Stuckel-Lotz spricht über die Entstehung dieser Plattformen: Frauenparlament, Anträge zum Frauenausschuss – und bis zur Einrichtung eines Gleichstellungsbeirates in Herten.

Veranstaltung nur für Frauen

Es wird ein hochwertiges, ökologisches Frühstücksbüfett von 9 – 12 Uhr angeboten.

Die Referate werden ab 10.30 Uhr gehalten.

Ort: Hof Wessels, Café über dem Hofladen
Langenbochumer Str. 341, 45701 Herten

Uhrzeit: 9.00 – 12.00 Uhr

Veranstalterin: Frauen B 90/Die Grünen Stadtverband Herten

Verantwortlich: Elke-Marita Stuckel-Lotz

Kosten: keine

Anmeldung: Handy: 0171/93 86 631 oder
E-Mail: stuckel-lotz@web.de



Sonntag,
01.04.07

Frauen weisen uns den Weg

Im Hertener Stadtbild finden wir immer wieder Hinweise auf faszinierende Frauen. Anhand von Bezeichnungen von Straßen und Plätzen werden wir auf sie aufmerksam gemacht. Neben national und international bekannten Frauen werden auch Frauen vorgestellt, welche für die Hertener Geschichte von Bedeutung waren.

Im Rahmen einer Radtour werden wir ihren Spuren folgen.

Ort: HyBike Herten, Ewaldstr.222, 45699 Herten

Uhrzeit: 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

Veranstalterin: Event-Büro des CJD Herten

Verantwortlich: Ursula Arndt, Claudia Nicolai

Kosten: 5,00 € pro Person, bei Bedarf Fahrradverleih 2,00 €

Anmeldung: HyBike Herten, Ewaldstr. 222, 45699 Herten,
Tel.: 02366/181160, Mail: Info@cjd-eventbuero.de

Sonntag,
01.04.07

Club 100 Plus

Club 100 Plus wird 5 Jahre jung! Freiwillige vor zum Altwerden!

(Aufnahme-Alter: Md. 44 Jahre – Höchstalter max. 88 Jahre)

*„Als Kinder spielten wir ein Spiel, das hieß ...
Ich weiß nicht, wie es heute heißt ...*

Es hieß: Ich weiß etwas, was du nicht weißt!

Man altert. Doch sonst ändert sich nicht viel.“

(Erich Kästner)

Einmal im Jahr treffen wir uns am 1. April, um gemeinsam über unser Ziel:

100 Plus werden ... zu plaudern und nach vorn zu schauen.

Es werden humorige Geschichten aus dem Westfalen-land vorgelesen!

Jede Frau kann natürlich was vortragen, vorlesen, vorsingen, vorspielen.

Veranstaltung nur für Frauen

Ort: Hotel Am Schlosspark Adrian Gülden
Resser Weg 36, 45699 Herten

Uhrzeit: 18.00 Uhr (Kleinigkeiten zum Essen werden angeboten)

Veranstalterin: Die CLUB „100 PLUS“ –

Gründerinnen: Laura Grau, Elke Marita Stuckel-Lotz
und Doris Wenglorz

Referentin für das Lach-Yoga-Training: Gabriele Ikinge-Büse

Kosten: 1,00 € Jahresbeitrag

Anmeldung: erwünscht, bei Elke-Marita Stuckel-Lotz: 0171/93 86 631
oder Doris Wenglorz: 0175/2048 941

Frauenfilmreihe im CinemaxX

Montag,
02.04.07

Ich bin die Andere

*Nach ihrem Erfolg von „Rosenstraße“ entführt uns
Margarethe von Trotta auf eine Reise in gefährliche
Tiefen menschlichen Unterbewusstseins ...*

Deutschland 2006 – 104 Minuten Buch und Regie:
Margarethe von Trotta

Vorführungen für Frauen und Männer

Weitere Termine der Frauenfilmreihe:

Montag,
16.04.07

The Black Dahlia – Die Schwarze Dahlie
Ein schwarzer Krimi

Montag,
30.04.07

Goyas Geister
Ein opulenter Historienfilm
England/USA/Frankreich 2006

Montag,
14.05.07

La vie en rose – Der Spatz von Paris fliegt wieder
Ein Film über Edith Piaf
Frankreich/Start 22.02.2007

Montag,
28.05.07

Dream Girls – Das Leben der Musikgruppe
„Supremes“
Ein musikalisch überzeugendes Musical

Alle Vorführungen für Frauen und Männer

Ort: CinemaxX – Filmtheater im Herten Forum
Uhrzeit: Kaiserstr. 73, 45699 Herten
7.15 und 20.00 Uhr
Veranstalterin: CinemaxX und Aktive Frauen Herten
und Initiatorin: Elke Marita Stuckel-Lotz
Verantwortlich: Elke Marita Stuckel-Lotz
Kosten: 4,50 €
Anmeldung: Kartenbestellungen 02366/88910



Jeden
2. Mittwoch
im Monat
Beginn um
20.00 Uhr

Die Ladiesnight
im CinemaxX Filmtheater Herten

Ein Frauenfilm in der Vorpremiere!

Eintritt: 7,00 Euro inklusive 1 Glas Sekt im Foyer.

Eintritt nur für Frauen, das heißt: ungestört lachen,
schmachten, schluchzen und lästern!

Vor den Filmen jeweils eine Verlosung – präsentiert von
Elke Marita Stuckel-Lotz

Information und Kartenbestellung unter: 02366/ 88910

Weitere Kurse für Frauen im Bürgerhaus Süd

Bauchtanzkurs für Anfängerinnen

Ob himmlisches Kreisen oder erdiges Zittern, Choreografie oder Improvisation, klassischer orientalischer Tanz oder Tribal Style: Dieser Kurs hat von allem etwas zu bieten, mit oder ohne Vorkenntnisse. Reinschnuppern ist erwünscht.

Ort: Bürgerhaus Herten-Süd, Saal

Termin: donnerstags 19.04.2007 - 31.05.2007 (6 Termine)
von 20.00 - 21.30 Uhr

Leitung: Silke Stapenhorst

Kosten: Kurs I 30,00 €

**Anmeldung und
Information:** 02366/30 78 00

Bauchtanz für Frauen mit Grundkenntnissen

Frauen zwischen 28 und 60 Jahre freuen sich über jede Frau, die in ungezwungener heiterer Runde zu flotter bis klassischer, orientalischer Musik tanzen möchte.

Termin: montags 16.04.2007 - 04.06.2007 (7 Termine)
von 20.00 - 21.30 Uhr

Leitung: Nadine Krause

Kosten: Kurs 35,00 €

**Anmeldung und
Information:** 02366/30 78 00

Tribal Dance - „Orientalischen“ Tanz einmal anders erleben!

Tanzlust zwischen Orient und Okzident

Das Besondere beim Tribal Dance ist, dass es keine einstudierten Choreografien gibt. Typisch für Tribal ist die stolze Haltung. Die Betonung liegt dabei in der Würde, Macht und Kraft der Frau. Die Tänzerinnen erleben gemeinsam die Kraft, Energie und Harmonie der Bewegungen und sind durch die nonverbale Verständigung miteinander verbunden. Dies begründet die Faszination des Tribal Dance!

Voraussetzung für den Kurs sind Bauchtanzgrundkenntnisse. Wer gerne mittanzen möchte und noch keine Grundkenntnisse besitzt, kann sich an die Kursleiterin wenden.

Termin: mittwochs 18.04 - 06.06.07 (8 Termine)
von 18.00 - 19.30 Uhr

Leitung: Kadisha

Kosten: Kurs 40,00 €

Anmeldung und

Information: 02366/30 78 00

**CREATIVWERKSTATTANGEBOT
NUR FÜR MÄDCHEN**

Crea-Nr.:3401 Tanz Stars Ensemble

Dieses Kursangebot richtet sich an Jugendliche, die Lust auf Musik und Spaß am Tanzen haben. Aus freiem Tanz und gemeinsamem Ausprobieren entwickelt die Gruppe zu selbst ausgesuchter Musik eine eigene Choreografie. Dabei steht die Tanzpädagogin hilfreich zur Seite.
Girls only!

Alter: 11 - 15 Jahren (max. 15 Teilnehmerinnen)
Leitung: Barbara Drepper
Ort: Freizeit- und Begegnungsstätte Westerholt
Information: CreativWerkstatt, Tel.: 02366/307800
Termin 17.04 - 19.06.07 (8 Treffen)
dienstags von 17.15 bis 18.45 Uhr
Kosten: 20,00 €
Material: Eigene Musik mitbringen

Crea-Nr.: 3404 Orient meets Shakira (O.m.S.)

Habt ihr Lust auf den tollen Hüftschwung von Shakira oder anderen Popstars? Wir bieten euch die Möglichkeit den Bauchtanz zu erlernen und werden eine Brücke schlagen zu den modernen Popstars, die den orientalischen Tanz in ihren Videos und auf der Bühne performen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Girls only!

Alter: Ab 5 Jahren (max. 15 Teilnehmerinnen)

Leitung: Martina Fugmann, Tänzerin

Ort: Bürgerhaus Herten-Süd

Information: CreativWerkstatt, Tel.: 02366/307800

Termin: 18.04 - 20.06.07 (10 Treffen)

mittwochs von 15.30 bis 17.00 Uhr

Kosten: 25,00 €

Material: Dreieckstuch

**Crea-Nr.: 3407 O.m.S. Ensemble - „Flowers of Paradise“**

Das Ensemble ist ein Kurs für fortgeschrittene (Bauch) Tänzerinnen ab 11 Jahren, die neue Tanzelemente erlernen und gleichzeitig gemeinsam eine Choreografie erarbeiten möchten.

Girls only!

Alter: Ab 11 Jahren (max. 15 Teilnehmerinnen)

Leitung: Martina Fugmann, Tänzerin

Ort: Bürgerhaus Herten-Süd

Information: CreativWerkstatt, Tel.: 02366/307800

Termin: 18.04 - 20.06.07 (10 Treffen)

mittwochs von 17.15 bis 18.45 Uhr

Kosten: 25,00 €

Material: Dreieckstuch



Crea-Nr.: 3410 O.m.S. Ensemble -
„Die bezaubernden Jeannies“

Das Ensemble ist ein Kurs von fortgeschrittenen (Bauch)Tänzerinnen ab 9 Jahren, die neue Tanzelemente erlernen und gleichzeitig gemeinsam eine Choreografie erarbeiten möchten.

Girls only!



Alter: Ab 9 Jahren (max.15 Teilnehmerinnen)
Leitung: Martina Fugmann, Tänzerin
Ort: Bürgerhaus Herten-Süd
Information: CreativWerkstatt, Tel.: 02366/307800
Termin: 19.04.2007 - 14.06.2007 (7 Treffen)
donnerstags von 16.30 bis 18.00 Uhr
Kosten: 17,50 €
Material: Dreieckstuch

Donnerstag
19.04.07

Tanzmeditation „Die Welle“

Der Punkt, an dem wir aufgehört haben zu tanzen, zu singen, uns von Geschichten verzaubern und von der Stille heilen zu lassen, markiert einen Verlust der Seele. Denn Tanzen, Singen, Geschichten erzählen und Stille sind die vier universellen Heilweisen.

Heute wollen wir im Tanz den Frühling in uns begrüßen. Licht und Sonne übernehmen für ein halbes Jahr die Führung und locken unsere Lebensfreude und unsere Schöpfungskraft. Was will auch in uns ausgesät werden und zur Ernte kommen?

Dieser Workshop ist für alle Interessierten offen, unabhängig davon, ob sie Tanz-Erfahrungen haben oder nicht.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen, wer möchte, kann auch im weiten Rock tanzen.

BUND

Ort: Seminarhaus im BUND-Naturerlebnisgarten
Paschenberg, Paschenbergstr. 161, 45699 Herten
Uhrzeit: 19.00 – 22.00 Uhr
Veranstalterin: BUND für Umwelt und Naturschutz
Referentin: Sigrun Zobel
Kosten: 10,00 €
Anmeldung: erforderlich unter Tel. 02366/82249
oder sigrunzobel@onlinehome.de

Freitag,
20.04.07

Schnuppernachmittag

Selbstbewußt und sicher *Wen Do – Weg der Frauen*

Das Konzept von Wen Do richtet sich an alle Frauen, die ihre Lebens- und Arbeitsqualität und ihr Sicherheitsgefühl verbessern wollen.

An dem Nachmittag geht es um konstruktives Handeln in Konfliktsituationen, ökonomisches Verhalten in Stresssituationen, klare Abgrenzung und entschlossenes NEIN sagen, eigene Bedürfnisse erkennen, Entspannung, Spaß und Wohlfühlen.

Es gibt Tipps und Tricks für ein selbstbewusstes und sicheres Auftreten in Familie, Beruf und Freizeit.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und ausreichend zu trinken.



Ort: Diakonisches Werk, Ewaldstr. 72, 45699 Herten
Uhrzeit: 6.00 – 20.00 Uhr
Veranstalterin: Beratungsstelle des Diakonischen Werks
im Kirchenkreis RE
Verantwortlich: Susanne Rohn
Kosten: 12,00 €
Anmeldung: Tel.: 02366/106737

Mittwoch,
02.05.07

Vollmondwanderung

Hören Sie mal, Frau Nachbarin ...
die Gruppe: Aktive-Frauen-Herten besteht am
2. Mai genau: „1000 Tage und eine Nacht“

Aus diesem Anlass wird die 5. Vollmondwanderung in Folge angeboten.

Wir wollen dem Grauen Alltag die fröhlichen Seiten abgewinnen und gehen in die dunkle Nacht, der Mond sei unser Begleiter!

Der Weg führt uns vom Paschenberg durch eine bewaldete Strecke, am Bahndamm vorbei, an die Hexenkuhle, weiter Richtung Ebbelich, Westerholt - an Feldern und Wiesen entlang ...! In Abständen werden kleinere Texte zitiert oder über die Geschichte/Legende der Hexenkuhle informiert ...

Voraussetzungen: Festes Schuhwerk, Regen- und wetterfeste Kleidung.

Bitte Taschenlampe oder kleine Laternen bereithalten sowie Becher (für Sekt oder Selters) mitbringen!

Veranstaltung nur für Frauen

Ort: Sportplatz neben der Städt. Realschule
am Paschenberg Herten

Uhrzeit: 21.45 Uhr – Beginn der Wanderung: 22.00 Uhr

Dauer: Bis etwa Mitternacht

Veranstalterin: Die Gruppe AFH – Aktive-Frauen-Herten

Führung: Elke Marita Stuckel-Lotz, Christa Kohn,
Brigitte Knappczyk

Kosten: Keine

Anmeldung: nicht erforderlich,

Information: Stuckel-Lotz – 0171/93 86 631

Christa Kohn – 02366/85 48 8

oder Brigitte Knappczyk – 02366/43 66 9

Donnerstag,
03.05.07

Hexentrunk und Wiesenschmaus Einführung in die Wildkräuterkunde und -küche

Lassen Sie sich von Ihrer Nase leiten und unternehmen Sie eine Reise ins Reich der Wildkräuter und Blüten. Auf einer kleinen Wanderung durch den Naturerlebnispark werden wir Kräuter und Blüten aus der Natur „errischen“ und für einen kleinen Snack sammeln. Unser Essen war einmal ein Stück Natur! Wenn wir auf die Ursprünge der Kulturpflanzen zurückgehen, enden wir in der Wildnis, bei dem, was wir heute Unkraut nennen.

Freuen Sie sich auf einen Wildblütentraum mit Sahne, einen bärenstarken Brotaufstrich, ein Kartoffelgratin mit Kräuterkruste und wie wäre es mit einem Blütenprosecco?

BUND

Ort: BUND-Naturerlebnispark,
Paschenbergstr. 151, 45699 Herten

Uhrzeit: 19.00 – 22.00 Uhr (pünktlicher Beginn)

Veranstalterin: BUND für Umwelt und Naturschutz

Referentin: Sigrun Zobel

Kosten: 12,00 € (inklusive Imbiss, Getränke)

Anmeldung: erforderlich unter Tel. 02366/82249
oder sigrunzobel@onlinehome.de

Sonntag,
06.05.07

Immer wieder sonntags - Frauenstammtisch

Der Frauenstammtisch ist die Plattform, um aktuelle Entwicklungen zu reflektieren.

Der Themenbogen spannt sich von Sport über Arbeit, Gewalt, Muttersein heute, Gesundheitswirtschaft, seltene Berufe, Literatur und vieles mehr.

Ein Schwerpunkt liegt auf der Diskussion von politischen Entscheidungen. Frauen erörtern ihre Sicht der Dinge und die Möglichkeiten, aktiv zu werden.

Die Themen werden kurzfristig abgestimmt und in der Tagespresse und im Internet veröffentlicht. Das gilt auch für den Fall, dass das Treffen an anderen Orten stattfinden sollte.

Der Stammtisch steht allen Frauen offen.

Ort: Café im Schloss Herten, Am Schloss 19, 45699 Herten
Uhrzeit: von 11.00 bis 13.00 Uhr
Veranstalterin: Christiane Rohde, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Herten,
Verantwortlich: Tel.: 02366/303 487, c.rohde@herten.de
Eintritt: frei

Die Termine für
2007 sind:

- 06.Mai
- 03.Juni
- 02.September
- 04.November
- 02.Dezember

Während der Schulferien findet der Frauenstammtisch nicht statt.



Samstag,
16.06.07

Workshop-Malerei für Frauen

Die Tafelfreuden – Gala und Salvador Dali

Dieser Workshop begibt sich auf die Spurensuche des großen Meisters Salvador Dali und seiner russischen Muse und Ehefrau Gala Éluard Dali, ihrer Geschichte, ihrer Werke und ihrer Lebensart. Das Leben des heißblütigen Katalanen und seiner inspirierenden Gala wird zum spannenden Leitfaden für den kreativen Workshop. Die Teilnehmerinnen beschäftigen sich einen ganzen Tag lang mit dem temperamentvollen Lebensgefühl Spaniens. Dabei lernen sie die surrealistischen Künste Dalis kennen und nähern sich der spanischen Küche. Ein kreativer Workshop mit viel Kunst und Genuss.



Ort: Bürgerhaus Süd, Hans-Senkel-Platz, 45699 Herten
Uhrzeit: 11.00 – 21.00 Uhr
Veranstalterin: Bürgerhaus Süd
Verantwortlich: Brigitte Surmann
Kursleitung: Kerstin Cizmowski (Malerin)
Kosten: 60,00 € + 20,00 € Materialkosten + 15,00 € Speisen
Anmeldung: erforderlich Tel.: 02366/30 78 00

Mittwoch,
11.07.2007

Eine Schiffsreise mit der River Lady
auf dem Rhein unterwegs mit dem beliebten
Schaufelraddampfer.

Die Fahrt beginnt in Wesel an der Rheinpromenade und
geht in Richtung Holland,
in die Einkaufsstadt Arnheim. Dort ist ein Aufenthalt von
ca. 2,5 Stunden eingeplant.

*Veranstaltung für Frauen und Männer offen! Die Anzahl
der TeilnehmerInnen ist auf maximal 40 Personen
begrenzt.*

Ort: Wesel – Rheinpromenade
Uhrzeit: Abfahrt ab Wesel: 9.30 Uhr –
Rückankunft in Wesel: 21.30 Uhr

Veranstalterin: Die Gruppe AFH – Aktive-Frauen-Herten

Kosten: Für die Rheinfahrt: Erwachsene 19,00 € –
Kinder: 14,00 € (Frühstück an Bord kann bei Anmeldung
mitgebucht werden)

**Anmeldung und
Information:** erforderlich bis spätestens 30.06.07 - möglichst
Bezahlung im Voraus!

Elke Marita Stuckel-Lotz:
0171-938 6631 oder stuckel-lotz@web.de
und Christa Kohn – 02366/85488

*Eigene Anreise nach Wesel – ca. 50 Minuten
Autofahrt.*

*Fahrerinnengemeinschaften können aber nach
Bedarf vereinbart werden,
dazu Treffpunkt und Abfahrt am Rathaus Herten um
8.00 Uhr morgens.*

Freitag,
17.08.07

-
Sonntag,
19.08.07

Frauenwandern rund um Kleve

Ein aktives Wochenende mit Wandern und historischem Stadtrundgang. Bekannte und vergessene Frauen aus der Klever Stadtgeschichte werden uns beim Rundgang begegnen.

Nordwestlich von Arnheim lockt das Kröller-Müller Museum mit seinem Skulpturengarten und der zweitgrößten Van-Gogh-Sammlung.

Übernachtung in der Klever Jugendherberge in Zwei- und Vierbettzimmern.

An allen Tagen gibt es eine Tai Chi Einführung mit Rosy von Westerholt.

KULTURbüro

Ort: Treffpunkt Rathaus Herten

Uhrzeit: nach Absprache

Veranstalterin: Kulturbüro

Verantwortlich: Sabine Weißenberg

Leitung: Rosy von Westerholt

Kosten: 50,00 € incl. Verpflegung, Fahrtkosten werden über die Fahrgemeinschaften extra abgerechnet

Anmeldung: Tel. 02366/303 541,
Anzahlung 30,00 € bei Anmeldung erforderlich



Mikrowelle,
5 Minuten
Kuss Susi 

Sorry, Jungs!

Immer montags: Damensauna im Copa.

Ab sofort müsst ihr euch immer montags selber helfen. Denn dann heißt es im Copa: "Ladies only!" Die Saunalandschaft steht dann nur den Damen zur Verfügung! Den ganzen Tag! Zusätzlich dazu bietet der Wellness-Bereich angenehme Wohlfühl-Specials. Also: Sucht schon mal einen Dosenöffner!



copa

Über den Kröchel/Teichstraße · 45699 Herten
Fon: 02366/307325 · www.copacabackum.de