



# VOLLER LEBEN

SeniorenAktivtage 2007  
15. September - 30. September

Kultur  
Theater  
Kino  
Bildung  
Tanz  
Musik  
Ausflüge  
Fitness

[www.herten.de](http://www.herten.de)

KULTURbüro

Stadt  
Herten



# VOLLERLEBEN

## SeniorenAktivtage'07

15. September - 30. September 2007

### Beteiligt sind

Aktive Frauen Herten  
Altenakademie Vest,  
AWO, Treffpunkt Schürmannswiese, Stadtteilbüro für Senioren  
und Wohnberatung Herten  
Cafetreff Hof Wessels  
CDU- Senioren,  
CinemaxX  
Der Stadtverband Bündnis 90/Die Grünen Herten und  
Kreisverband  
DIE°FIDELLEN,  
Johannesgemeinde  
Lach-Yoga-Schule G.Ikinge - Büse  
Familie, Jugend und Soziales der Stadt Herten, Seniorenbüro  
FamilienBildungsStätte  
Freizeit- und Begegnungsstätte Westerholt (FBW)  
Kulturbüro/ Stadt Herten  
Planraumleben- Vital 50plus Herten Vital,  
St.Martinus- Westerholt  
Sozialverband Deutschland/ Herten-Mitte  
TuS-Herten- Volleyball

### Impressum

Veranstalter: Stadt Herten  
Organisation: Kulturbüro Bettina Hahn  
Resser Weg 1, 45699 Herten  
Telefon: 02366 – 303 179  
E-Mail: [b.hahn@herten.de](mailto:b.hahn@herten.de)  
Redaktion: Antonia Atzori, Bettina Hahn  
Satz und Druck: Hausdruckerei  
Gestaltung: Verena Kuhlmann

Stadt  
**Herten**  
  
[www.herten.de](http://www.herten.de)

**Für die Termine und Texte sind die Gruppen selbst  
verantwortlich! Änderungen sind vorbehalten!**



Liebe Mitbürgerinnen  
liebe Mitbürger,

zum bereits 14. Mal finden in Herten die VOLLerLEBEN- SeniorenAktivtage 2007 statt.

Sie sind mit ihren zahlreichen Aktionen ein Ausschnitt der sowieso sehr aktiven Seniorenarbeit in Herten. Denn es darf nicht übersehen werden, dass in unserer Stadt ganzjährig von vielen Akteuren gute Arbeit auf diesem Gebiet geleistet wird.

Die demografische Entwicklung ist mittlerweile zu einem der wichtigsten Themen in der politischen Diskussion geworden. Es gibt immer mehr ältere und dabei aktive Menschen in unserer Gesellschaft, für die wir attraktive Angebote bereitstellen.

Gerade die SeniorenAktivtage der vergangenen Jahren mit vielen hundert Teilnehmerinnen und Teilnehmern haben deutlich unterstrichen, dass auch bei den älteren Menschen in unserer Stadt großes Interesse daran besteht, Kultur zu erleben, Neues kennen zu lernen und sich in den verschiedensten Bereichen zu informieren und auszuprobieren.

Ebenso kommt dem Dialog zwischen den Generationen eine besondere Bedeutung zu. Hierbei ist es wichtig, gemeinsam miteinander wie voneinander zu lernen und sich respektvoll zu begegnen.

Allen an der Planung und Durchführung der SeniorenAktivtage Beteiligten danke ich für ihren vorbildlichen Einsatz.

Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der SeniorenAktivtage 2007 wünsche ich viel Spaß, Energie und Freude sowie einen anregenden generationsübergreifenden Dialog.

Dr. Uli Paetzel

## Vorankündigung... Film

**Termin** Montag, 03.09.  
**Uhrzeit** 17.15 und 20.00 Uhr

**Veranstaltung** Frauenfilmreihe:

### „Wer eher stirbt ist länger tot“

*(Eine unsterbliche Komödie von Marcus H. Rosenmüller mit Markus Kroier, Fritz Karl u.v.a.)*

In einem kleinen Dorf lebt der „Kandlerwirt“ Lorenz mit seinen beiden jungen Söhnen Franz und Sebastian. Den Gasthof betreibt er seit dem Tod seiner Frau nun schon jahrelang allein und so mehren sich die Stimmen, dass es langsam an der Zeit wäre für eine neue Frau im Haus. Als der 11-jährige Sebastian zufällig erfährt, dass seine Mutter bei seiner Geburt gestorben ist, beginnen sich die Ereignisse zu überschlagen ....

Hochdekorierte Bayrischer Film ( 4 x Deutscher Filmpreis 2007 für u.a. Beste Regie, Bestes Drehbuch, Beste Filmmusik und die Silberne Lola für den Besten Spielfilm)

**Ort** CinemaxX – Filmtheater im Hertens Forum,  
Kaiserstr. 73, 45699 Hertens

**Anmeldung** Kartenbestellungen 02366/88910

**Veranstalter** CinemaxX, Aktive Frauen Hertens  
Initiatorin Elke Marita Stuckel-Lotz

**Kosten** 4.50 € plus 1,80 € Verzehrbon

Aktive-Frauen-Hertens

Aktive-Frauen-Hertens  
AFA



## Vorankündigung... Film

**Termin** Mittwoch, 05.09.07  
**Uhrzeit** 15.00 Uhr

**Veranstaltung** Seniorenkino

### „Sieben Jahre im Tibet“

*Packendes und bildgewaltiges Epos mit Brad Pitt*

Heinrich Harrer, ein äußerst egozentrischer österreichischer Bergsteiger, fährt, obwohl seine Frau Ingrid bereits schwanger ist, in den Himalaya, um dort den Berg Nanga Parbat zu besteigen. Beim Ausbruch des Zweiten Weltkriegs wird er interniert und bekommt im Internierungslager einen Brief seiner Frau, die ihn um sein Einverständnis zur Scheidung bittet. Harrer kann, nach einer langen, schwierigen Flucht und einem schweren Zerwürfnis mit seinem Kollegen Peter Aufschnaiter nach Tibet entkommen. Nach Kriegsende will Harrer nach Österreich zurückkehren, erhält aber von seinem Sohn einen Brief, in dem dieser bestreitet, Harrers Sohn zu sein.

Harrer wird von dem jungen Dalai Lama zu einer Audienz eingeladen und freundet sich mit ihm an. Auf Wunsch des Gottkönigs bringt er ihm alles bei, was er über die Welt außerhalb Tibets weiß.

Im Jahr 1950 wird Tibet von den Chinesen besetzt. Harrer bleibt, bis der Dalai Lama endgültig zum religiösen und weltlichen Oberhaupt Tibets ernannt ist, dann verlässt er auf dessen Drängen hin Tibet, um sich um seinen Sohn zu kümmern.

**Ort** CinemaxX, Kaiserstr. 73

**Anmeldung** Kartenbestellung: 02366/88910

**Veranstalter** CDU- Senioren, Heinrich Weber, Meißener Str. 16,  
45699 Herten, Tel.: 36562

**Kosten** Eintritt: 4,50 €

**CDU-  
Senioren**

## Eröffnung

**Termin** Samstag 15.09.07

**Uhrzeit** 15.00 - 18.00 Uhr

**Veranstaltung** Eröffnungsveranstaltung

# VOLLER LEBEN

## SeniorenAktivtage'07

Ein bunter Nachmittag“

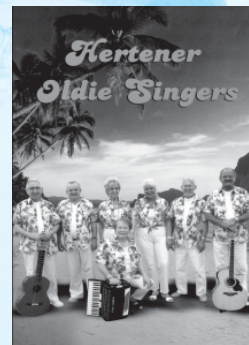
Freuen Sie sich auf die **Oldie Singers** und auf den bunten Nachmittag mit Kurzvorfürungen und Ausschnitten aus dem Programm der beginnenden SeniorenAktivtage. Gedichte, Geschichten, Musik, Theater- und Sportvorführungen begleiten den Nachmittag um die Informationen zu den SeniorenAktivtagen ,07.

**Ort** Glashaus, Hermannstr. 16

**Veranstalter** Kulturbüro, Johannesgemeinde, AWO, TuS-Volleyball, DIE°FIDELLEN, Sozialverband, Aktive Frauen Hertten, Altenakademie, u.a.

**Infos** Kulturbüro Bettina Hahn, Tel. 303 179

**Kosten** Karten im Glashaus, Hermanstr. 16, Tel.: 303651  
nur im Vorverkauf (Incl. 1x Kaffee und Kuchen)  
5,00 €



**KULTURbüro**

**Termin** Samstag 15.09.07  
**Uhrzeit** Eröffnung 17.30 Uhr

**Veranstaltung** Ausstellung- bis 30.09.07

### „Grauer Alltag? Senioren fotografieren“

Einen generationsübergreifenden Dialog führten 10 Senioren des Krefelder Seniorencafés der evangelischen Friedenskirche und laden zur Fotoausstellung „Grauer Alltag? Senioren fotografieren“ ein. Anhand von 26 Bildern geben Senioren Einblicke in ihren Alltag. Begleitet wurde das Projekt von der Hochschule Niederrhein.

**Ort** Glashaus, Hermannstr. 16

**Leitung** Antonia Atzori – Studentin der Hochschule Niederrhein

**Infos** Kulturbüro, Resser Weg 1, 45699 Herten,  
Tel.: 303179

**Kosten** keine

**KULTUR***büro*

## Theater

**Termin** Sonntag, 16.09.07  
**Uhrzeit** 15.00 - ca.18.00 Uhr mit Pause

**Veranstaltung** Seniorentheater

### „Mit Küchenbenutzung“

*Eine Posse in drei Akten von Hans Kirchhoff.*

Untermieter sein oder haben ist nicht immer einfach. Aber was sich in der Wohnung des Pferdeschlächters Pienig abspielt, der das Ehepaar Senkpiel einquartiert bekommt, übertrifft die schlimmsten Befürchtungen. Im Schikanieren sind sich die beiden Frauen ebenbürtig. Doch Rossschlächter Pienig wahr gegenüber dem freundlichen Herrn Senkpiel nur einen Scheinfrieden...

**Ort** Glashaus, Hermannstr. 16

**Es spielen** Helga Steffen, Jutta Matheußek, Romy Jahnel, Christel Böhm, Regina Böhm, Ulrike Arndt, Sabine Droste, Ingrid Kopse, Gabi Bartels, Anneliese Graf, Jutta Tüns, Technik: Friedrich Jahnel

**Veranstalter** Theatergruppe Johannesgemeinde,

**Infos** Romy Jahnel, Waldenburger Str. 54, Tel.: 36626

**Kosten** 5,00 €, nur im Vorverkauf





## Tanz

**Termin** Sonntag, 16.09.07

**Uhrzeit** ca. 10.00 Uhr an Bord sein. Abf. 10.30 Uhr  
Ankunft wieder in Wesel um 17.30 Uhr.  
(Fahrerinnengemeinschaften von Herten um 9.00 Uhr  
erfolgen nur nach direkter Anfrage)

**Veranstaltung** **Riverladyfahrt nach Duisburg, dem  
größten Binnenhafen der Welt**

Herzlich willkommen an Bord der River Lady ....  
Die River Lady ist ein besonderes Fahrgastschiff, das  
nach Original Plänen eines Mississippi-Dampfers  
umgebaut wurde. Sie hat 275 Salonplätze und 225  
Freideckplätze.

Ziel ist der Binnenhafen – mit Rundfahrt und  
Erklärung. (Kein Landgang) *Veranstaltung auch für  
Frauen, Männer und Kinder!*

**Ort** Wesel – an der Rheinpromenade

**Veranstalter** Die Gruppe AFH – Aktive-Frauen-Herten

**Anmeldungen** Elke Marita Stuckel-Lotz: 0171 938 6631  
oder per E-Mail: [stuckel-lotz@web.de](mailto:stuckel-lotz@web.de)  
Christa Kohn: 02366/85488  
Brigitte Knappczyk: 02366/ 43669

**Kosten** Kinder 9,00 € und Erwachsene 16,00 €

**Aktive-Frauen-Herten**

**Aktive-Frauen-Herten**  
**AFH**



**Termin** Montag, 17.09.07  
**Uhrzeit** 14.15 Uhr

**Veranstaltung** **Neue Horizonte-  
Der Landschaftspark Emscherbruch**

*Vortrag mit anschließender Haldenfahrt*

Vortrag zum Thema „Obelisk auf der Halde Hoheward“ (ca. 45 Minuten)

Inhalte: Seit dem 17. Mai 2005 ragt ein Obelisk aus Edelstahl in den Himmel über der Halde Hoheward in Recklinghausen-Hochlarmark und bildet den Schattenwerfer einer riesigen Sonnenuhr. Wie funktioniert diese Anlage, nach welchen Vorbildern und Prinzipien ist sie gestaltet, und welche astronomischen Projekte zur Gestaltung und Verschönerung des Landschaftsparks Emscherbruch sind noch auf der Halde Hoheward geplant?



Der Lichtbildervortrag gibt Einblicke in die Funktion der Sonnenuhr und das Projekt der Horizontastronomie auf der Halde Hoheward.

Anschließend fahren wir mit einem Linienbus der Vestischen auf die Halde Hoheward, um uns vor Ort ein Bild von dem im Vortrag gehörten Einrichtungen zu machen und um den Blick von der Halde zu genießen.

**Ort** Vortrag Glashaus, Hermannstr. 16, U.G.  
Abfahrt Halde 15.30 Uhr, Rathaus, Otto-Wels-Platz

**Referent** Dr. Burkhard Steinrücken (Leiter Planetarium RE)  
Stadtführerin: Doris Wenglorz

**Veranstalter** Kulturbüro, Resser Weg 1, 45699 Herten,  
02366- 303179

**KULTURbüro**

**Karten** Glashaus, Hermanstr. 16, Tel.: 303651

**Kosten** 8,00 € (Vortrag und Fahrt), max 40 Teilnehmer  
Nur Vortrag 3,50 €

## Film

**Termin** Montag, 17.09.07  
**Uhrzeit** 17.15 und 20.00 Uhr

**Veranstaltung** „Die Herbstzeitlosen - 80 Jahre und keine bisschen weise“

*(Drama aus der Schweiz – Start: März 2007)*

Martha (Stephanie Glaser) trägt schwer am Tod ihres Mannes. Freudlos dümpelt auch ihr Tante-Emma-Laden im Emmentaler Dorf trüb vor sich hin. Den würde ihr Sohn Walter (Hans-Peter Müller) der wenig heilige Dorfpfarrer, gerne für seine Bibelgruppe nutzen. Aber die quirlige Lisi (Heidi Maria Glössner) kämpft gegen Marthas Resignation an und hilft, ihren lang gehegten Traum zu verwirklichen: Eine Dessous-Boutique. Doch der sündige Reizwäschetempel sorgt für Entsetzen in der scheinheiligen Gemeinde, die auf die Barrikaden geht. Der Sensationserfolg aus dem Schweizer Kino ist eine „Best ager“-Komödie um Lebensfrust, - Lust und Träume, die verlogene bürgerliche Konzepte von Tradition und Sitte gehörig durcheinander wirbelt. Heiter, wie aus dem Leben geschnitten und mit einem Schuss Tragik.

*Vorführungen für Frauen und Männer*

**5 Jahre Frauenfilmreihe Herten – mit Verlosung und kleinen Überraschungen.**  
**(Bitte Eintrittstickets der letzten 12 Monate - ab dem 3. 9. bei der Kinoleitung abgeben – mit Angabe von Namen, Adresse, Telefonnummer)**

**Ort** CinemaxX, Kaiserstr. 73

**Veranstalterin** CinemaxX und Aktive Frauen Herten  
Initiatorin Elke Marita Stuckel-Lotz

**Anmeldung** Kartenbestellungen 02366/88910

**Kosten** 4.50 € plus 1.80 € Verzehrbon



## Unterhaltung

**Termin** Dienstag, 18.09.07  
**Uhrzeit** 15.00- 17.00 Uhr

**Veranstaltung** **Süder Senioren Cafe**  
Offenes Angebot mit Kaffeetrinken und Sitztanz

**Ort** AWO  
Ewaldstr. 95

**Veranstalter** AWO Stadtteilbüro für Senioren

**Ansprechpartnerin** Bärbel Rudnik

**Kosten** keine



## Bildung

**Termin** Mittwoch, 19.09.07  
**Uhrzeit** 15.00 -17.00 Uhr

**Veranstaltung** **Exkursion  
durch den Hertener Schlosspark**

Führung des Hegers und Pflegers Gartenmeisters Hubert Wüller durch den Hertener Schlosspark mit Erläuterungen der Blüten und Früchte der exotischen Gewächse und Bäume mit anschließender Einkehr ins Schlosscafe

**Ort** Herkulesplatz, Eingang PKW-Parkplatz Schlosspark

**Führung** Hubert Wüller

**Veranstalter** Altenakademie Vest

**Infos** Heinrich Krieger, Kaiserstr. 264, 45699 Herten,  
Tel.: 84631

**Kosten** keine

**Termin** Dienstag, 18.09.07  
**Uhrzeit** 9.00 -19.00 Uhr

**Veranstaltung** **Exkursion Bonjour Russland**

Im ‚museum kunst palast‘ in Düsseldorf werden mehr als 140 Meisterwerke von französischen und russischen Künstlern, u.a. Monet, Matisse, Cézanne, Gauguin, Repin, Malewitsch, Kandinsky und Chagall, gezeigt. Die Leihgaben kommen aus den vier größten russischen Museen, der Eremitage und dem Russischen Museum St. Petersburg, dem Puschkina Museum und der Tretjakow Galerie Moskau. Die in ihrer Qualität überragenden Werke veranschaulichen die Entwicklung von Realismus und Impressionismus bis hin zur gegenstandslosen Malerei. Nach dem Museumsbesuch geht es weiter ins Bergische Land mit Besichtigung des Altenberger Doms. Der Altenberger Dom, häufig auch der „Bergische Dom“ genannt, ist die Kirche der ehemaligen Zisterzienser-Abtei Altenberg (1133 - 1803) und heute Pfarrkirche des Ortes Altenberg

**Abfahrt** FamilienBildungsStätte, Kurt-Schumacher-Str.29

**Leitung** Helga Hanewinkel

**Veranstalter** FBS, Kurt-Schumacher-Str. 29, 45699 Herten

**Kosten** 39,00 € (incl. Fahrt, Eintritt, Führungen, Trinkgelder)



## Bildung

**Termin** Dienstag, 18.09.07  
**Uhrzeit** 10.00 und 15.00 Uhr

**Veranstaltung** **Älter werden - wohnen bleiben!**  
**Wohnideen – Anregungen – Hilfen**

Präsentation mit anschließender Besichtigung und Führung in der Modellwohnung.

Die meisten von uns wollen im Alter so lang wie möglich in der eigenen Wohnung und in ihrem gewohnten Umfeld wohnen bleiben. Die Modellwohnung in der Wilhelmstr. 6 zeigt, wie Wohnideen für komfortables und bedarfsgerechtes Wohnen umgesetzt werden können. Wir geben Anregungen für persönliche Wohnkonzepte. Sie bekommen außerdem einen Einblick in praktischen Alltagshilfen, die sie vor Ort auch testen können.

**Ort** Glashaus Hermannstr. 16

**Veranstalter** Hertel Vital

**Ansprechpartner** Hans-Jürgen Voigt, Telefon: 303427

**Infos** Für den Vortrag keine Teilnahmebeschränkung!  
Aber aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldungen zur Wohnungsbesichtigung unter Telefon: 02366-303434 (Frau Kassner)

**Kosten** keine

planraumleben

**Termin** Mittwoch, 19.09.07  
**Uhrzeit** 19.00 - 20.30 Uhr

**Veranstaltung** Vortrag

### Patientenverfügung

Für den „Fall des Falles“ sollten Sie vorsorgen! Wer denkt schon in guten Tagen daran, dass ihn jederzeit ein Unfall, eine schwere Erkrankung oder ein Schlaganfall dauerhaft daran hindern kann, selbstverantwortlich eine wichtige rechtliche oder persönliche Entscheidung zu treffen?

Auch in einer späteren Lebensphase wird nicht jeder von uns in der Lage sein, alles selbständig zu regeln. Freunde oder Nachbarn sind aber nicht berechtigt, für uns zu handeln - das gilt selbst für nahe Angehörige. Ohne schriftliche Willenserklärung ist das nicht möglich.

Wurde keine Vorsorge getroffen, wird durch das Amtsgericht eine rechtliche Betreuung eingerichtet. Der Betreuer handelt dann in den Aufgabenkreisen, für den das Gericht ihn bestellt hat.

Diese Veranstaltung richtet sich an die Personen, die eine solche Situation vermeiden wollen, in der sie keinen Einfluss mehr auf die Einrichtung einer gesetzlichen Betreuung haben. Für diesen Zweck wurden vom Gesetzgeber zwei Vorsorgemöglichkeiten geschaffen: Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung - über diese und die aktuellen Rechtssprechungen informiert die Veranstaltung. Entsprechende Formulierungshilfen werden ebenfalls angeboten.

**Ort** FamilienBildungsStätte, Kurt-Schumacher-Str. 29

**Leitung** Gisbert Bultmann, Notar

**Veranstalter** FamilienBildungsStätte, Tel.: 36016

**Kosten** Vorverkauf: 5,00 €, Abendkasse: 6,00 €



## Bildung

**Termin** Mittwoch, 19.09.07  
**Uhrzeit** 17.30 - 19.00Uhr

**Veranstaltung** **Hundertwasser und Wien**

Friedensreich Hundertwasser, eigentlich Friedrich Stowasser, 1928 in Wien geboren starb im Februar 2000, aber seine Ideen leben weiter. Begonnen hat er als Maler. In all seinen poetischen Bildern spiegeln sich Hundertwassers Erlebnisse und Prägungen wieder. Seine Kunst wird geliebt, nicht verstanden, nicht gemocht oder verehrt... In den 70er Jahren musste er für seine Überzeugungen kämpfen, heute wird überall auf der Welt nach seinen Konzepten gebaut. Die meisten Menschen haben schon mal vom Hundertwasser-Haus in Wien gehört. Die genauen Hintergründe und die Diskussionen um dieses Projekt sind jedoch weniger bekannt. Kaum vorzustellen, aber auch die klassizistischen Bauten dieser wunderschönen Stadt haben Hundertwassers Kunst geprägt. Aber denkt man an Wien, kommen noch viele weitere Bilder auf: Jugendstil, Walzer Schlösser, Sachertorte, Fiaker, die blaue Donau, der Stephansdom und das Wiener Blut - die Lebenslust...

**Ort** FBS  
Kurt-Schumacher-Str. 29

**Leitung** Helga Hanewinkel

**Referentin** Anja Rohlf

**Veranstalter** FamilienBildungsStätte

**Kosten** Vorverkauf 5,00 €, Abendkasse: 6,00 €





## Bildung

**Termin** Donnerstag, 20.09.07  
**Uhrzeit** 15.00 - 17.00 Uhr

**Veranstaltung** „ZUKUNFT STADT HERTEN“

Vortrag von Bürgermeister Dr. Uli Paetzel mit  
Aussprache, Fragen und Antworten

**Ort** Glashaus  
Konferenzraum, Hermannstr. 16

**Veranstalter** Altenakademie Vest

**Infos** Heinrich Krieger, Kaiserstr. 264, 45699 Herten,  
Telefon: 84631

**Kosten** keine

## Fitness

**Termin** Donnerstag, 20.09.07  
**Uhrzeit** 20.00 Uhr

**Veranstaltung** **Volleyball- Schnupperkurs**  
*Fit sein und fit bleiben*

Wer gerne wieder seine Volleyballkenntnisse  
auffrischen will oder einfach mal Volleyball spielen  
möchte ist bei dieser Schnupperstunde gut  
aufgehoben.

**Ort** Gymnasium Herten, Gartenstr. 40

**Leitung** Werner Militzke

**Veranstalter** TuS-Herten, Sedanstr. 64, 45699 Herten

**Kosten** keine

## Gesundheit

**Termin** Donnerstag, 20.09.07  
**Uhrzeit** 15.00 – 17.00 Uhr

**Veranstaltung** Info-Nachmittag

### Sturzprophylaxe

Im Alter sind Stürze besonders gefährlich. Schwere Verletzungen, Knochenbrüche und oftmals Pflegebedürftigkeit sind die Folge. Knapp ein Drittel der über 65-Jährigen stürzt einmal oder noch häufiger im Jahr. Fehlende Balance und schwindende Muskelkraft sind oft die Ursache für Stürze. Viele Stürze lassen sich durch vorbeugende Maßnahmen wie spezielles Anti-Sturz-Training, Muskulaturstärkung und Gleichgewichtsschulung vermeiden. Das Reaktionsvermögen wird dadurch erheblich verbessert. Eine Diplom-Sportlehrerin des Landessportbundes, Gruppe Senioren, wird zu dem Thema referieren und praktische Übungen zeigen.

**Ort** Glashaus Herten, Hermannstr. 16,  
Konferenzraum im Untergeschoss

**Referent** Ursel Weingärtner, Diplom-Sportlehrerin,  
Landessportbund

**Veranstalter** Familie, Jugend und Soziales der Stadt Herten,  
Seniorenbüro, Jochen Geukes, Tel.: 303215

**Kosten** keine



## Unterhaltung

**Termin** Freitag, 21.09.07  
**Uhrzeit** 19.30 Uhr, Einlass 18.45 Uhr

**Veranstaltung** Ü-60 Party Motto:

### „Stars und Sternchen“

*Tanzparty mit Live-Musik*

Der rote Teppich ist gelegt- wir warten nur noch auf Sie als die Stars des Abends. Die Tanz- und Unterhaltungsband ‚Medium Band Farwick‘ steht schon in den Startlöchern um mit flotter Musik aus allen Sparten die Jugendjahre aufleben zu lassen. Bringen Sie mit Ihren Idolen aus der damaligen Filmwelt Glanz und Glamour in den Saal. Und wer mit einem Oldtimer vorfährt, erhält ein Getränk kostenlos!

**Ort** Bürgerhaus-Süd, Hans-Senkel-Platz 1

**Veranstalter** Kulturbüro, AWO- Treffpunkt Schürmannswiese,

**Bewirtung** Cafétreff Hof Wessels

**Karten** Glashaus, Hermanstr. 16, Tel.: 303651

**Kosten** Eintritt: 8,00 € VVK, AK 10,00 €



**KULTURbüro**

## Lesung

**Termin** Samstag, 22.09.07  
**Uhrzeit** 15.00 – 17.00 Uhr

**Veranstaltung** Märchen

### „Was macht Frau Holle im Sommer“

Es war einmal, und wenn sie nicht gestorben sind!  
Warum, in Gottes Namen, besteht in dieser Welt ein solch krasser Gegensatz zwischen gut und böse, schön und hässlich, tugendhaft und faul. Kann das altbekannte Märchen über die Frau Holle auf diese Menschheitsfrage vom Unrecht in der Welt eine Antwort geben? Freuen Sie sich auf einen gemütlichen Märchen-Nachmittag bei Kaffee und Kuchen, an dem auch „Das in Erinnerungen schwelgen“ in traditionsträchtigen Umfeld nicht zu kurz kommen wird.

**Ort** Park-Restaurant Katzenbusch, Herner Str. 64,

**Leitung** Gabriele Ikinge - Büse, Mitglied im Verein der Deutschen Gesellschaft für Poesie- und Bibliothek e.V.

**Infos** Anmeldung bis zum 17.09.07. Tel.: 02366/939440

**Kosten** 6,50 €, (Im Preis enthalten sind 1 Tasse Kaffee und 1 Stck. Kuchen)

## Fitness

**Termin** Montag, 24.09.07

**Uhrzeit** 15.00 – 16.30 Uhr

### Veranstaltung „Lachen ist die beste Medizin“

... wenn da nicht das Herz lacht! Längst ist bewiesen, dass das Lachen eine heilsame Kraft hat. Lach-Yoga wirkt sich unter anderem positiv auf das Herz-Kreislaufsystem aus. Erfahren Sie, dass Lach-Yoga weit mehr als lustig ist.

Erleben Sie das heilsame Lachen und den wohltuenden Einfluss auf Gesundheit und Wohlbefinden in Theorie und Praxis. Mobilisieren Sie Ihre Energien, ob Sie etwas zu lachen haben oder nicht! Garantiert ohne Nebenwirkungen! Genießen Sie einen heiteren Nachmittag und einen Vital-Trunk, serviert von Ihrer Antonius-/Ahorn-Apotheke.

**Ort** Franz - von - Assisi Haus, DG, Hospitalstr. 13

**Referent** Gabriele Ikinge-Büse,

**Veranstalter** Eine Veranstaltung der Lach-Yoga-Schule G.Ikinge-Büse in Kooperation mit der Antonius- und Ahorn-Apotheke Herten.

**Infos** Anmeldung erbeten: 02366-939440

**Kosten** 5,00 €

## Gesundheit

**Termin** Dienstag, 25.09.07  
**Uhrzeit** 10.00 - 11.15Uhr

**Veranstaltung** **Lach'n' walk „Mehr Schwung, mehr Lebensfreude“**

*Lach'n'walk nach Ela Brieg*

Erleben Sie Lachen in der Gruppe. Erfahren Sie, dass Lachen entspannt und glücklich macht. Nutzen Sie die Kraft des Lach-Yoga, die für die westliche Welt revolutionäre Methode, die Freude und Heilung verbindet. Mobilisieren Sie Ihre Energien durch gezielte Lach-Yoga-Übungen. Lachen ist gesund für Herz- und Kreislauf. Lachen fördert die Leistungsfähigkeit. Lachen stärkt das Immunsystem und hilft Ihren Säure-Basen-Haushalt auszugleichen. Tragen Sie bitte bequeme, sportliche Kleidung.

**Ort** Schlosspark, Treffpunkt Schloss Kapelle, Im Schlosspark 1

**Referentin** Gabriele Ikinge - Büse

**Veranstalter** Lach-Yoga-Schule, G. Ikinge-Büse

**Infos** Anmeldung erbeten unter 02366- 939440

**Kosten** 5,00 €

**Termin** Mittwoch, 26.09.2007  
**Uhrzeit** 15.00 - 16.30 Uhr

**Veranstaltung** **Finanzierung von Wohnungs-  
anpassung und Hilfsmitteln**

Viele ältere Menschen leben in Wohnungen, die nicht altengerecht ausgestattet sind und den veränderten Bedürfnissen, die das Älterwerden nun mal mit sich bringt, nicht gerecht werden. Hier kann man sich das Leben z.B. durch den Einbau einer bodengleichen Dusche oder Nutzung eines Rollators erheblich erleichtern.

Doch sofort stellt sich auch die Frage: Muss ich das alles selbst bezahlen? Welche finanziellen Zuschüsse gibt es? Was ist Leistung der Krankenkasse? Welche Kosten kann die Pflegekasse übernehmen? Welche weiteren Finanzierungsmöglichkeiten und Kostenträger gibt es? Nach einer kurzen Führung durch die Modellwohnung wird die AWO-Wohnberaterin, Gudrun Hamelmann, die verschiedenen Finanzierungsmöglichkeiten darstellen und an praktischen Beispielen erläutern.

**Ort** planraumleben - Modellwohnung, Wilhelmstr. 6

**Anmeldung** Frau Kassner, Tel. 02366/303-434

**Veranstalter** planraumleben, AWO-Wohnberatung Herten

**Kosten** keine



## Bildung

**Termin** Donnerstag, 27.09.07  
**Uhrzeit** 15.00 - 17.00 Uhr

**Veranstaltung** **Franz Schubert**  
**„Sein Leben - Seine Lieder“**

Vortrag von Ursula Drux mit Tonausschnitten Franz Schubert (1797 – 1828) österreich. Komponist der Romantik

**Ort** Glashaus Konferenzraum, Hermannstr.16

**Veranstalter** Altenakademie Vest,

**Infos** Heinrich Krieger, Kaiserstr. 264, 45699 Herten,  
Telefon: 84631

**Kosten** 3,00 €, Mitglieder 1,00 €

## Bildung

**Termin** Samstag, 29.09.07  
**Uhrzeit** 14.30 – 17.00 Uhr

**Veranstaltung** **Exkursion**

Herbstliche Haardwanderung mit anschließend  
Einkehr „Zum St. Johannes“

**Ort** Parkplatz Ev. Heimvolkshochschule „Haus Haard“,  
Haardgrenzweg 338, Oer-Erkenschwick

**Referentin** Gerda Biermann

**Veranstalter** Altenakademie Vest,

**Infos** Heinrich Krieger, Kaiserstr. 264, 45699 Herten,  
Telefon: 84631

**Kosten** keine



**Termin** Samstag, 29.09.07  
**Uhrzeit** 15.00 Uhr – Dauer ca. 1 1/2 Stunden

**Veranstaltung** **Biotop-Wanderung**  
*Die Hertener Biotope werden verbunden ...*

Bei einer Wanderung an einem Samstagnachmittag rund um das Einzugsgebiet des Sienbeckbaches wird erklärt, wie die 88 Hertener Biotope verbunden werden können. Den Ausgangspunkt bildet das Feldgehölz hinter dem ZBH. Von dort geht es zum Quellweg und zu der Einmündung des Sienbeckbaches in den Holzbach. Informiert wird über die verbindenden und trennenden landschaftlichen wie künstlichen Gegebenheiten und wie mit wenig Aufwand ein Biotopverbund zu realisieren ist.

**Ort** Am ZBH (Zentraler Betriebshof im Gewerbegebiet / Nähe Westerholter Straße)

**Referent** Peter Martschinke

**Veranstalter** Der Stadtverband Bündnis 90/Die Grünen Herten

**Infos** Offene Veranstaltung  
Anmeldungen aber auch möglich ,  
0209/ 611705 (Grüne Herten)

**Kosten** keine - (Anschauungsmaterial vorhanden)



**BÜNDNIS 90  
DIE GRÜNEN**

## Bildung

**Termin** Sonntag, 30.09.07  
**Uhrzeit** 15.00 - 17.00 Uhr

**Veranstaltung** Vortrag/Diskussion

### „Tag der Regionen“

Gemeinsame Aussprache über die Folgen der Weltkonferenz von Rio 1992 –  
Motto: regional & fair – lokale Agenda 21-  
Agendaforum

**Ort** Kaminzimmer Schlosscafé, Im Schlosspark 1, Herten

**Veranstalter** Altenakademie Vest

**Infos** Heinrich Krieger, Kaiserstr. 264, 45699 Herten,  
Telefon: 84631



# Sie bestimmen den Kurs!

Unser aktuelles  
Programm 2007/2008  
beginnt jetzt!

## Ihre VHS Herten!

## Unterhaltung

### Film

**Termin** Montag, 01.10.07  
**Uhrzeit** 17.15 und 20.00 Uhr

**Veranstaltung** Frauenfilmreihe Herten

### „Keine Sorge, mir geht's gut“

*(Familienidylle und Familiengeheimnis liegen oft beieinander – Film von Philippe Lioret Regisseur auch von: „Die Frau des Leuchtturmwärters“)*

#### Kurzzinhalt:

Keine Sorge, mit geht ,s gut ist ein aufwühlender, intelligenter Gefühlstriller. Im Zentrum des Geschehens steht ein rätselhaftes Familiengeheimnis, das auf den ersten Blick recht harmlos erscheint, aber im Laufe des Films erschreckende Dimensionen annimmt. Treffend im Ton und voller Emotion erzählt der Film von Zusammenhalt, Vertrauen, Schutz und Intimität innerhalb der Familie. Nach ihrer Rückkehr aus den Sommerferien erfährt Lili (Melanie Laurent) dass ihr Zwillingbruder nach einem heftigen Streit mit dem Vater (Kad Merad) das Elternhaus verlassen hat. Wochen vergehen ohne ein Lebenszeichen von Lole. Lili befürchtet das Schlimmste. Nach Monaten erhält sie überraschend eine Ansichtskarte von ihrem Bruder, bald darauf eine weitere, dann noch eine ... Lili begibt sich auf die Suche nach dem Verschwundenen und kommt dabei einem Familiengeheimnis auf die Spur ...

Romy-Schneider-Preis 2006 für Hauptdarstellerin. Melanie Laurent Cesar für beste Nachwuchsschauspielerin: Melanie Laurent Cesar für beste Nebenrolle: Kad Merad

*Vorführungen für Frauen und Männer*

**Ort** CinemaxX – Filmtheater im Herten Forum, Kaiserstr. 73, 45699 Herten

**Veranstalter** CinemaxX und Aktive Frauen Herten  
Initiatorin Elke Marita Stuckel-Lotz

**Kosten** 4,50 € plus 1,80 € Verzehrbon  
Kartenbestellungen 02366/88910

**Internationa-  
ler Brust-  
krebstag:  
Bewusstsein  
für Brust-  
krebs:**

*(Der gezeigte  
Film hat nichts  
mit der Krank-  
heit zu tun,  
aber im Foyer  
werden Infos  
zum obigen  
Thema ver-  
teilt)*



## Kursangebot in der FBW für Senioren

**Termin** montags  
**Uhrzeit** 9.00 – 10.00 Uhr oder 10.00 – 11.00 Uhr

**Veranstaltung** **Pilates**

Pilates ist eine sehr sanfte Trainingsmethode, bei der es in erster Linie um die Stärkung tiefliegender Muskulatur, die Verbesserung der Körperhaltung und die Geschmeidigkeit von Bewegungen geht. Jede Übung wird kontrolliert, konzentriert, fließend und mit unterstützender Atmung ausgeführt. Der Schwerpunkt dieser Trainingsmethode liegt auf der Körperkontrolle, welche unabhängig von Alter und Leistungsfähigkeit der Garant für mehr Körperbalance und Beweglichkeit darstellt. Das Pilates-Training ist eine so konzentrierte und präzise Technik, dass die Ergebnisse regelmäßigen Übens dauerhaften Bestand haben.

**Ort** Gymnastikraum der FBW/Servicestelle für den Sport  
Kuhstr. 49

**Veranstalterin  
und Referentin** Sabine Weiher

**Kosten** 54,00 € pro Kurs, 12 Stunden

**Termin  
und Uhrzeit** montags  
17.30 – 19.30 Uhr

**Veranstaltung** **Tischtennis**

Jeden Montag treffen sich rüstige Rentnerinnen und Rentner, um miteinander Tischtennis zu spielen. Im Vordergrund steht nicht der Siegesgedanke, sondern die Bewegung, das Zusammenspiel und der Spaß am Spiel. Wer Lust hat, in das Angebot hinein zu schnuppern, ist herzlich willkommen.

## Kursangebot in der FBW für Senioren

**Termin** mittwochs  
**Uhrzeit** 16.30 - 18.00 Uhr

### Veranstaltung **Qi Gong**

Aus dem Workshop Qi Gong an unserem Wohlfühltag ist nun dank des lebhaften Interesses der Teilnehmer Qi Gong Kurse entstanden. Es werden in einem bestimmten Ablauf von verschiedenen Übungen Atmung mit Körperhaltung und Bewusstsein verknüpft. Auf diese Weise können Energieblockaden gelöst werden, so dass das Chi, also die Lebensenergie, ungehindert durch den Körper fließen kann. Rosy von Westerholt hat sich in China zur Dozentin für Qi Gong ausbilden lassen und leitet die Gruppe.

**Veranstalter** Koronarsportverein

**Referentin** Rosy von Westerholt

**Kosten** 24,00 € für 6 Termine



**Termin** donnerstags  
**Uhrzeit** 17.00 – 18.30 Uhr

### Veranstaltung **Sport für Seniorinnen**

In unserem Alltag haben wir ein sehr eingeschränktes Bewegungsrepertoire. Einen Teil unserer Bewegungsmöglichkeiten nutzen wir fast nie, was häufig zu einem Gefühl des „ingerostet Seins“ führt. Mit angemessenen Übungen wollen wir die Bewegungsfähigkeit verbessern. Im Vordergrund steht nicht der leistungsorientierte Sport, sondern das Miteinander bei Sport, Spiel und Spaß.

**Veranstalterin** FBW/Servicestelle für den Sport, Kuhstr. 49

**Referent** Rosy von Westerholt

**Kosten** 40,00 € für 16 Treffen

## Kursangebot in der FBW für Senioren

**Termin und Uhrzeit** dienstags abends,  
18.00 – 19.30 Uhr oder  
Mittwochs morgens,  
9.00 – 10.30 Uhr

**Veranstaltung** **Nordic Walking morgens oder abends?**  
Aufgrund der großen Nachfrage findet nun neben dem Treff am Mittwoch morgen auch ein abendlicher Nordic Walking Treff für Anfänger und Fortgeschrittene statt. Der Kurs ist ein ideales Fitnesstraining für alle, die Spaß an der Bewegung an frischer Luft haben und leistet einen großen Beitrag zur Verbesserung des Allgemeinbefindens und der Gesundheit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur feste Schuhe und wetterfeste Kleidung. Die Stöcke werden kostenlos vom Haus gestellt.

**Treffpunkt** Cafethek der FBW

**Veranstalter** FBW

**Referenten** Hans Wollschläger und Heinrich Tostmann

**Eintritt** 15,00 € für 5 Treffen

## Bildung

**Termin** Montag, 01.10.07  
11.30 Uhr

**Veranstaltung** „Vestliche“ Akademiegespräche  
*Aktualitäten und Spezialitäten*

**Ort** Parkhotel Marl, Eduard Weitsch Weg 2, Marl

**Veranstalter** Altenakademie Vest,  
Heinrich Krieger, Kaiserstr. 264, 45699 Herten,  
Telefon: 84631

**Leitung** Rose Schütze - Melling

**Kosten** keine

## Vorschau...Unterhaltung

**Termin** Dienstag, 02.10.07  
**Uhrzeit** 15.00 – 17.00 Uhr

**Veranstaltung** Süder Senioren Cafe  
Offenes Angebot mit Kaffeetrinken und Sitztanz

**Ort** AWO  
Ewaldstr. 95

**Veranstalter** AWO Stadtteilbüro für Senioren

**Ansprechpartnerin** Bärbel Rudnik



## Vorschau...Bildung

**Termin** Donnerstag, 04.10.07

**Uhrzeit** 18.00 Uhr

**Veranstaltung** „Wo die Hirsche röhren“



Der Herbst ist die Brunftzeit der Hirsche. Ein unvergessliches Erlebnis für Jung und Alt. Eine Erlebniswanderung mit dem Förster in die Üfter Mark ... Ein Beobachtungsplatz u.a. im Kreis Recklinghausen: In der Üfter Mark – Nähe Schermbeck/Dorsten/Deuten.



Zu der Veranstaltung wird festes Schuhwerk empfohlen. *Veranstaltung für Frauen und Männer*  
*Fahrgemeinschaften nur nach vorheriger Absprache!*

**Ort** Zufahrt Sandgrube Boer an der B 224 - Dorsten-Deuten, Nähe: Forsthaus Freudenberg,

**Uhrzeit** 18.00 Uhr Treffpunkt Sandgrube Boer (Dauer ca. 2 bis 3 Stunden)

**Referent und Führung** G. Klesen, Oberforstrat, RVR plus Begleitung. Die Wanderung ist dem Jahresprogramm RVR (Regionalverband Ruhr Essen) zu entnehmen: Natur „Erleben“ in der Üfter Mark)

**Veranstalter** Der Kreisverband Bündnis 90/Die Grünen Recklinghausen, Initiatorin: Kreistagsabgeordnete Elke Marita Stuckel-Lotz

**Anmeldung** Kreisverband B90/Die Grünen Recklinghausen: Elke Marita Stuckel-Lotz: 0171/9386631 oder per E-Mail: [stuckel-lotz@web.de](mailto:stuckel-lotz@web.de)  
**Personenzahl auf maximal 20 begrenzt!**

**Kosten** 3,00 € wird vom Kreisverband getragen



## Vorschau...Lesung

**Termin** Donnerstag, 04.10.07  
**Uhrzeit** 15.00 - 17.00 Uhr

**Veranstaltung** Lesen und Besprechen Deutscher Dichtungen

**Ort** Konferenzraum, Glashaus, Hermannstr. 16

**Infos** Literaturzirkel mit Christa Böhm  
Altenakademie Vest, Heinrich Krieger, Telefon: 84631

**Kosten** 3,00 €, Mitglieder 1,00 €

## Vorschau...Theater

**Termin** Sonntag, 07.10.07  
**Uhrzeit** 15.00 Uhr

**Veranstaltung** Seniorentheater

### „Mit Küchenbenutzung“

*Eine Posse in drei Akten von Hans Kirchoff.*

Untermieter sein oder haben ist nicht immer einfach. Aber was sich in der Wohnung des Pferdeschlächters Pienig abspielt, der das Ehepaar Senkpiel einquartiert bekommt, übertrifft die schlimmsten Befürchtungen. Im Schikanieren sind sich die beiden Frauen ebenbürtig. Doch Rossschlächter Pienig wahr gegenüber dem freundlichen Herrn Senkpiel nur einen Scheinfrieden...

**Ort** Bürgerhaus Herten - Süd, Hans-Senkel-Platz 1

**Veranstalter** Theatergruppe Johannesgemeinde, Romy Jahnel, Waldenburger Str. 54, Tel.: 36626  
Es spielen: Helga Steffen, Jutta Matheußek, Romy Jahnel, Christel Böhm, Regina Böhm, Ulrike Arndt, Sabine Droste, Ingrid Kopse, Gabi Bartels, Anneliese Graf, Jutta Tüns, Technik: Friedrich Jahnel

**Kosten** Nur im Vorverkauf 5,00 €

## Vorschau...Film

**Termin** Mittwoch, 10.10.07  
**Uhrzeit** 15.00 Uhr

**Veranstaltung** Seniorenkino Herten

**„Überraschungsfilm“**  
*Brandaktuell*

**Ort** CinemaxX, Kaiserstr.73,

**Veranstalter** CDU- Senioren, Heinrich Weber,  
Meißener Str. 16, 45699 Herten, Tel.: 36562

**Kosten** Eintritt: 4,50 €  
Kartenbestellungen 02366/88910



# CDU- Senioren

## Vorschau...Film

**Termin** Montag, 15.10.07  
**Uhrzeit** 17.15 und 20.00 Uhr

**Veranstaltung** Frauenfilmreihe:

### „Chanson d`Amour „

(Frankreich 2006 – Originaltitel: Quand j`étais chanteur)

Regie: Xavier Giannoli –

DarstellerInnen: Gérard Depardieu, Cécile de France

Der Sänger Alain (Gérard Depardieu) und die junge Maklerin Marion (Cécile de France) scheinen grundverschieden zu sein. Er geht ganz auf in seiner kleinen Welt der Musik und der nächtlichen Auftritte. Sie gibt sich als moderne Geschäftsfrau, hat ihren Platz in der Welt jedoch noch nicht gefunden. Als Alain sich in Marion verliebt, reagiert sie zunächst irritiert und weicht ihm aus, doch nach und nach bahnen ihm seine Aufrichtigkeit, sein Humor und seine Chansons einen Weg in das Herz der jungen Frau. Chanson d`Amour ist ein humorvoller und berührender Film über eine ungewöhnliche Begegnung. Mit Blicken, Gesten und Liedern erzählt er von der tiefen Verbundenheit zwischen einem Sänger und einer jungen Frau, von der aufkeimenden Liebe zweier ungleicher Menschen, die weder lebbar noch in Worte zu fassen ist. Ein zärtliches und musikalisches Vergnügen, das die Welt des Chansons und der Tanzdielen lebendig werden lässt ....

*Vorführungen für Frauen und Männer*

**Ort** CinemaxX – Filmtheater im Hertens Forum,  
Kaiserstr. 73, 45699 Hertens

**Veranstalter** CinemaxX und Aktive Frauen Hertens und  
Initiatorin Elke Marita Stuckel-Lotz

**Anmeldung** Kartenbestellungen 02366/88910

**Kosten** 4.50 € plus 1.80 € Verzehrbon



## Vorschau...Gesundheit

**Termin** 18. Oktober 2007

**Uhrzeit** 18 Uhr

**Veranstaltung** Die Barmer Ersatzkasse informiert über:

### Welche Ansprüche kann ich an meine Krankenkasse stellen

*Kur, Arznei, Pflegeversicherung u.s.w.*

**Ort** Siebenbürgenhaus, Herrmannstädter Platz,  
Langenbochum

**Veranstalter** AG 60 Plus, Inge Hübner, Telefon: 02366/51441

**Referent** Herr Linke von der Barmer Ersatzkasse

**Kosten** keine



## Vorschau...Unterhaltung

**Termin** Sonntag, 21.10.07

**Uhrzeit** 15.00-18.00 Uhr, Einlass 14.00 Uhr

**Veranstaltung** „Buntes Herbstfest“

Der Sozialverband-Herten-Mitte lädt alle interessierte Bürgerinnen und Bürger zu Kaffee und Kuchen mit einer großen Tombola ein. Das Unterhaltungsprogramm wird von den Hertener **Oldie Singers** gestaltet.

**Ort** Aula der Theodor Heuss Schule, Vitusstr. 9-11

**Veranstalter** Sozialverband Deutschland/ Herten-Mitte,  
Ilse Schneider, Gartenstr. 20, 45699 Herten,  
Tel.: 31282

**Kosten** Preis: 8,00 €, (nur im Vorverkauf), incl. Kaffee und  
Kuchen, bitte Kaffeegedeck mitbringen.

## Vorschau...Film

**Termin** Montag 29.10.07  
**Uhrzeit** 17.15 und 20.00 Uhr

**Veranstaltung** Frauenfilmreihe Herten

### „Vier Minuten“

*Regie: Chris Kraus - Kinostart 1.2.2007*  
*DarstellerInnen: Monica Bleibtreu, Hannah Herzsprung, Richy Müller*

In einem Frauengefängnis begegnen sich die 80-jährige Traude Krüger (Monica Bleibtreu) eine Klavierlehrerin und die 21-jährige Mörderin Jenny (Hannah Herzsprung). Monica Bleibtreu als Klavierlehrerin und Hannah Herzsprung als widerborstige Schülerin – zwei grandiose Schauspielerinnen in einem ungewöhnlichen Gefängnisfilm. „Vier Minuten“ von Chris Kraus ist leidenschaftliches Kino. Zornig und wild schlägt sich Jenny durchs Leben. Gerade im Frauenknast gelandet, kann sie ihre Power gut gebrauchen. Dass Jenny auch Talent hat, kräftig in die Tasten zu schlagen, entdeckt die Klavierlehrerin Traude Krüger im Gefängnis sofort. (eindrucksvoll gespielt von Monica Bleibtreu) Bei Jenny findet sie die Begabung, die sich bei sich nicht zum Klingen gebracht hat. Und deshalb will sie Jenny bis zur Konzertreife fördern. Die inhaftierte junge Frau soll an einem Klavierwettbewerb teilnehmen. Doch Jenny verweigert sich der Schönheit von Robert Schumanns Kompositionen. Noch rockt es in ihr mehr, als dass ihr Herz für romantische Takte schlägt. Vier musikalisch aufreibende und perfekt komponierte Minuten bilden den Höhepunkt und das Finale dieses Melodrams. Kraftvolle Szenen und viele Glanzlichter in diesem Film.

Die bislang unbekannte Hannah Herzsprung – eine Neuentdeckung für die Kinoleinwand.

Im Wettbewerb des Shanghai International Film Festivals gewann „Vier Minuten“ schon im vergangenen Sommer den Hauptpreis als bester Film und Monica Bleibtreu den deutschen Filmpreis als beste deutsche Schauspielerin 2007.

*Vorführungen für Frauen und Männer*



**Ort** CinemaxX – Filmtheater im Herten Forum,  
Kaiserstr. 73, 45699 Herten

**Veranstalter** CinemaxX, Aktive Frauen Herten  
Initiatorin Elke Marita Stuckel-Lotz

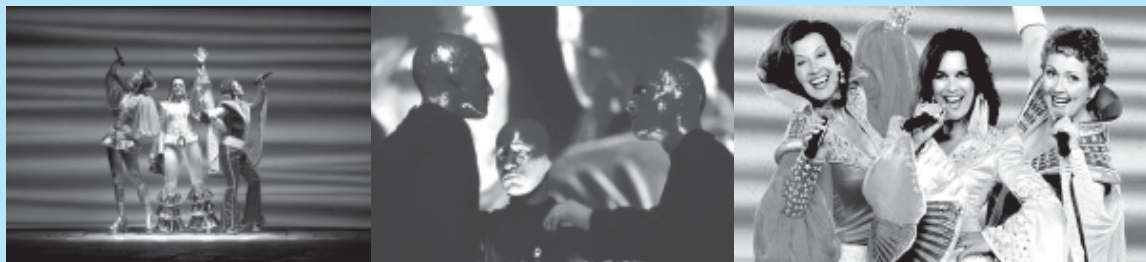
**Anmeldung** Kartenbestellungen 02366/88910

**Eintritt** 4.50 € plus 1.80 € Verzehrbon



# herten kulTour theaterfahrten+mehr

wir machen kultur möglich!  
ihr kulturbüro der stadt herten



Ihre Ansprechpartnerin im Kulturbüro Herten  
Sabine Ilk  
Telefon 02366/ 303 520  
E-Mail: [s.ilk@herten.de](mailto:s.ilk@herten.de)



## agentur herten

ist ein Angebot der Stadt Herten  
im **Seniorenbüro** in Zusammen-  
arbeit mit den Wohlfahrtsverbänden.  
Sie ist eine Vermittlungs- und  
Kontaktstelle für alle, die sich selbst  
sozial engagieren möchten.

Infos zum Ehrenamt erteilt:



- Seniorenbüro -  
Kurt-Schumacher-Str. 2  
Jochen Geukes  
Zimmer 40.2  
Telefon: 02366 / 303-215

**Wir  
machen  
Kultur** möglich

**KULTURbüro**

Resser Weg 1, 45699 Herten  
(VHS-Gebäude, 2. OG)  
Tel.: 0 23 66 / 303 310  
Fax: 0 23 66 / 303 595  
kulturbuero@herten.de  
www.herten.de

**Für eine lebenswerte**

