



# VOLLER LEBEN

SeniorenAktivtage 2009  
26. September - 11. Oktober

Kultur  
Theater  
Kino  
Bildung  
Tanz  
Musik  
Ausflüge  
Fitness

[www.herten.de](http://www.herten.de)

KULTURbüro

Stadt  
Herten

# VOLLERLEBEN

## SeniorenAktivtage'09

26. September - 11. Oktober

### Beteiligt sind

Aktive Frauen Herten  
Altenakademie  
AWO - Unterbezirk Münsterland - Recklinghausen  
- Senioren-Servicezentrum Herten-Süd,  
- Senioren-internet- cafe Schürmannswiese  
CinemaxX GmbH  
CDU Senioren Union / Stadtverband Herten  
DIE°FIDELEN  
FamilienBildungsStätte  
GIB, Personalentwicklung, Gesundheitscoaching  
Heimatverein Westerholt 1914 e.V.  
Hertener Bürgerstiftung Hof Wessels  
JokerFabrik  
LWL-Klinik Herten - Gerontologie  
Sozialverband Deutschland Herten- Mitte  
St. Elisabeth - Pflegezentrum Herten GmbH  
Stadt Herten - BIP  
- Kulturbüro Herten  
- Seniorenbüro der Stadt Herten  
- Stadtbibliothek im Glashaus  
Knappschaft,  
Physiotherapie am Süder Markt  
SUS- Bertlich - Leichtathletik  
Theatergruppe Johanneskirche  
TuS-Herten – Volleyball

### Impressum

Veranstalterin: Stadt Herten  
Organisation: Kulturbüro Bettina Hahn [www.herten.de](http://www.herten.de)  
Resser Weg 1, 45699 Herten  
Telefon: 02366 – 303 179  
E-Mail: [b.hahn@herten.de](mailto:b.hahn@herten.de)

Redaktion: Bettina Hahn, Laura Sembritzki,  
Satz und Druck: Hausdruckerei

**Für die Termine und Texte sind die Gruppen selbst  
verantwortlich! Änderungen sind vorbehalten!**



Liebe Mitbürgerinnen liebe Mitbürger,  
zum 16. Mal finden in Herten die VOLL<sup>er</sup>LEBEN-SeniorenAktivtage statt, bei denen es dieses Mal sehr musikalisch zugeht.

Die SeniorenAktivtage stellen immer wieder einen Höhepunkt eines jeden Jahres dar, auch wenn man nicht übersehen darf, dass in unserer Stadt ganzjährig von vielen Akteuren gute Arbeit auf dem Gebiet der Seniorenarbeit geleistet wird.

Die demografische Entwicklung ist mittlerweile zu einem der wichtigsten Themen in der politischen Diskussion geworden. Es gibt immer mehr ältere und dabei aktive Menschen in unserer Gesellschaft, für die attraktive Angebote bereitgestellt werden müssen. Gerade die SeniorenAktivtage haben in den vergangenen Jahren mit vielen hundert Teilnehmerinnen und Teilnehmern deutlich unterstrichen, dass auch bei den älteren Menschen in unserer Stadt großes Interesse daran besteht, Kultur zu erleben, Neues kennenzulernen und auszuprobieren sowie sich in den verschiedensten Bereichen zu informieren. Ebenso kommt dem Dialog zwischen den Generationen eine besondere Bedeutung zu. Hierbei ist es wichtig, gemeinsam miteinander, aber auch voneinander zu lernen und sich respektvoll zu begegnen.

Dafür bieten die SeniorenAktivtage immer wieder die geeignete Plattform. Allen an der Planung und Durchführung der SeniorenAktivtage Beteiligten danke ich für ihren vorbildlichen Einsatz.

Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der SeniorenAktivtage 2009 wünsche ich viel Spaß, Energie und Freude sowie einen anregenden generationsübergreifenden Dialog.



A handwritten signature in black ink that reads "Uli Paetzel". The signature is fluid and cursive.

Dr. Uli Paetzel

## Vorab:

## Lesung

**Termin** Donnerstag, 17. September 09

**Uhrzeit** 15.00 Uhr

### Veranstaltung **Kurzgeschichten im Literaturzirkel**

Der Kölner Heinrich Böll ist einer der Schriftsteller, der den zweiten Weltkrieg und die Zerstörung seiner geliebten Heimatstadt drastisch und realitätsnah erlebte und mit spitzer Feder beschrieb. Er ist der erste deutsche Schriftsteller, dem nach dem 2. Weltkrieg 1939-1945 der Literatur-Nobelpreis im Jahre 1972 verliehen wurde. Außer seinen bekannten Romanen schrieb er eine reiche Anzahl Kurzgeschichten. Diese werden zusammen mit der Referentin gelesen und besprochen und vermitteln so einen Einblick in jene schwierige Zeit der Not, des Leids und Hungers der Nachkriegszeit. Verständlich ist daher die Gastfreundschaft, die er seinem russischen Schriftstellerkollegen Aleksandr I. Solschenizyn entgegenbrachte.

**Ort** Glashaus Herten, Hermannstr. 16, 45699 Herten, Konferenzraum im Obergeschoss

**Referentin** Christa Böhm

**Veranstalter** „Lebenslang Lernen“ AltenAkademie Vest RE/ Herten

**Info** Heinrich Krieger,  
Kaiserstraße 264, Tel 0 23 66 / 84631

**Eintritt** Gäste 4,00 €, Mitglieder 2,00 €



## Vorab:

## Bildung

**Termin** Sonntag, 20. September 09  
**Uhrzeit** 14.30 Uhr

**Veranstaltung** **Sonntäglicher Spaziergang  
am Weltkindertag**

*„Dialog zwischen Jung und Alt“*

„Lebenslang Lernen“ fühlt als Altenakademie solidarisch mit der Jugend für ein ORANGERIE-Festhaus im Schlosspark Herten, mit Theater auf dem Theaterplatz, mit Ideen von Kindern für den Hatzfeldplatz, mit „Jedem Kind ein Instrument“ mit „Jugend forscht“ und vergisst bei der Einkehr Gespräche nicht.

**Ort** Start auf dem St. Antonius Kirchplatz Herten Mitte an der Skulptur „Mädchen mit der Taube“

**Veranstalter** „Lebenslang Lernen“ AltenAkademie Vest RE/ Herten

**Infos** Heinrich Krieger,  
Kaiserstraße 264, Tel 0 23 66 / 8 46 31

**Eintritt** 3,00 €; Mitglieder 1,00 €



**Vorab:**

**Kino**

**Termin** Montag, 21. September 09

**Uhrzeit** 19.00 Uhr

**Veranstaltung** Kino Frauenfilmreihe  
**Der Vorleser**

Der großartige Film trifft genau den richtigen Ton, ist nie klebrig oder moralisch bedenklich. Die große Sensation aber ist ein junger deutscher Nachwuchsdarsteller: David Kross. Die Geschichte einer Jugend und einer ersten Liebe in einem noch jungen Land. So fängt das Ganze an – und ist doch eine Reise in eine alte, in eine unheimliche Welt. Wir sind zu Beginn der Amerikanischen Verfilmung am Ende der fünfziger Jahre ...

**Ort** CinemaxX - Filmtheater im Hertens Forum,  
Kaiserstraße. 73, 45699 Hertens

**Veranstalter** Aktive Frauen Hertens und CinemaxX GmbH

**Infos** Frau Stuckel-Lotz 01 71/ 93 86 63 1,  
Kartenbestellungen 0 23 66 / 8 89 10

**Eintritt** 4,50€ zuzgl. 1,80€ Verzehr

**CINEMAXX**  
HERTENS

**Aktive-Frauen-Hertens**

Aktive-Frauen-Hertens

A.F.H.

## Vorab:

## Gesundheit

**Termin** Mittwoch, 23. September 09  
**Uhrzeit** 15.00 - 16.30 Uhr

**Veranstaltung** **So vertraut wie möglich -  
so sicher wie nötig**

*Wohnen mit Demenz*

Die eigene Wohnung den sich verändernden Bedürfnissen eines an Demenz erkrankten Menschen anpassen – welche Kniffe kommen in Frage? Unter den Gesichtspunkten Sicherheit und Orientierung werden praktische Tipps zur (Um-) Gestaltung der eigenen 4 Wände aufgezeigt. Im Gespräch werden Informationen zum Krankheitsbild Demenz gegeben, sowie Fragen zu technischen Hilfen, Unterstützung im Alltag und Finanzierungsmöglichkeiten gerne beantwortet.

**Ort** Modellwohnung planraumleben, Wilhelmstr. 6 / Ecke Wilhelmplatz, 45699 Herten

**Veranstalter** AWO Wohnberatung, Gudrun Hamelmann,  
AWO Beratungsstelle Demenz & Pflege,  
Birgit Bachmann,

**Informationen** Frau Barbara Kassner, Stadt Herten,  
Tel. 02366 / 303 434  
Voranmeldung für Rollstuhlfahrer erforderlich

**Eintritt** frei



**Vorab:**

**Vortrag**

**Termin** Donnerstag, 24. September 09

**Uhrzeit** 15.00 Uhr

**Veranstaltung** **Die Calvaire der Bretagne**  
*Diavortrag einer Kunstreise in Frankreich*

Die granitene Skulpturenberge „Calvaire“ in der Bretagne, die die Jesusgeschichte naiv darstellen, überraschen in ihrer rustikalen Ausstrahlung und bezeugen eine einmalige bodenständige Kunst. Die mit viel Einfühlung gestalteten Dias zeigen den Besuchern die erlebnisreichen Kunstfahrten des Referenten, der die Bilder mittels zwei Diaprojektoren in einem Vortrag darstellt.

**Ort** Glashaus Herten, Hermannstr. 16, 45699 Herten, Seminarraum im Untergeschoss

**Referent** Günter Kracht, Kunstpädagoge

**Veranstalter** „Lebenslang Lernen“ AltenAkademie Vest RE/ Herten

**Info** Heinrich Krieger,  
Kaiserstraße 264, Tel 02 36 6 / 84 63 1

**Eintritt** 4,00€



## Vorab:

## Fitness

**Termin** Donnerstag, 24. September 09

**Uhrzeit** 20.00 Uhr

### **Veranstaltung** Volleyball-Schnupperkurs

*Fit sein und fit bleiben*

Wer gerne wieder seine Volleyballkenntnisse auffrischen will oder einfach mal Volleyball spielen möchte, ist bei dieser Schnupperstunde gut aufgehoben.

**Ort** Gymnasium Herten, Gartenstr. 40

**Infos** Herr Militzke, Falknerstr. 5 45699 Herten  
Tel.: 02366/ 35877

**Veranstalter** TuS-Herten - Volleyball

**Eintritt** frei

## Sie bestimmen den Kurs!



Unser aktuelles  
Programm 2009/2010  
beginnt jetzt!

## Ihre VHS Herten!

Hefte und Infos:  
VHS, Resser Weg 1, Tel.: 30 35 10

## Vorab:

## Wandern

**Termin** Samstag, 26. September 09  
**Uhrzeit** 14.30 Uhr

**Veranstaltung** *Geführte Haardwanderung -  
stramm und gemütlich*

*„Bewegung ist das halbe Leben!“*

Das bestätigt die „Lebenslang Lernen“ AltenAkademie und folgt dem Rat aus einem Vortrag des Präsidenten der Kölner Sporthochschule, Univ. Prof. Dr. med. Wildor Hollmann: „Spazieren in frischer Luft ist die beste Medizin gesund alt zu werden“. Gern nimmt Wanderführerin Gerda Biermann diese Aufgabe wahr und führt sicher an den vielen gleich aussehenden Kreuzungen in der unübersichtlichen Haard vorbei. Gemütlich geht es in der zweiten Gruppe zu, die das Ziel, die gastliche Stätte „Zum Sankt Johannes“ nach Wunsch schon früher erreicht. Für das dann gemeinsame gesellige Beisammensein sorgt eine dritte Gruppe, die sofort einkehrt und die frische Haardluft mit ausgestreckten Beinen genießt.

**Ort** Treffpunkt zum Start ist der Parkplatz an der Ev. Heimvolkshochschule „Haus Haard, Oer-Erkenschwick, Haardgrenzweg 338

**Leitung** Wanderführerin Gerda Biermann

**Veranstalter** „Lebenslang Lernen“ AltenAkademie Vest RE/ Herten

**Infos** Heinrich Krieger, Kaiserstraße 264, 45699 Herten  
Tel 02 36 6 / 84 63 1

**Eintritt** frei - Verzehrkosten trägt jeder selber

## Eröffnung: Unterhaltung

**Termin** Samstag, 26. September 09  
**Uhrzeit** 15.00 Uhr

**Veranstaltung** **Eröffnungsveranstaltung - ein bunter Nachmittag**



*Begrüßung durch den Bürgermeister Dr. Uli Paetzel. sowie Informationen rund um die SeniorenAktivtage mit Musik, Theater und Kabarett*

Informatives rund um die beginnenden SeniorenAktivtage wechselt sich ab mit Ausschnitten aus der Show „Musik ist Trumpf“. Die Auftaktsveranstaltung des nun schon 16. Programms von „VOLL<sup>er</sup>LEBEN“ wird mit Sketchen, Liedern, Gedichten und vielem mehr abgerundet. Das Ganze wird Ihnen bei Kaffee und Kuchen serviert und ist für jeden gut und leicht bekömmlich. Die Showtime - Company wird Sie mit ihrem Programm aus bekannten Schlagern und Melodien musikalisch bestens unterhalten und auf die bevorstehenden SeniorenAktivtage'09 einstimmen. Sie erleben hier garantiert einen fröhlichen Nachmittag mit reichlich Informationen und einem buntem Programm.

**Ort** Glashaus Herten, Hermannstr. 16, 45699 Herten

**Veranstalter** Kulturbüro und die Kooperationspartner

**Infos** Kulturbüro Bettina Hahn Tel.: 02366-303179

**Kartenvorverkauf** Glashaus Herten, Hermannstr. 16, 45699 Herten

**Eintritt** Karten im Vorverkauf 7,00€incl.Kaffee und 1 Stück Kuchen. An der Nachmittagskasse 9,00€

**KULTURbüro**

## Ausstellung

**Termin** 26. September - 04. Oktober 09

**Veranstaltung** **Ausstellung - Holzskulpturen -**  
*Engelbert Farys*

Der Autodidakt Engelbert Farys erstellte moderne Skulpturen aus Edelhölzern. Seine Liebe zur Bildhauerei erntdeckte der leider schon verstorbene Künstler erst mit gut 40 Jahren, da er einen Ausgleich zu seiner Arbeit als Schichtsteiger suchte. Die Anregungen zu seiner künstlerischen Arbeit erhielt er durch zahlreiche Kunstreisen und Kunstbüchern. Die Objekte wurden von ihm vorher zeichnerisch erarbeitet und dann in glatte und rund geformte Skulpturen umgesetzt. Trotz der abstrakten Formen, bleiben die Motive dennoch gegenständlich in ihrer Darstellung und sind sehr harmonisch.

**Ort** Foyer des Glashauses

**Veranstalter** Kulturbüro und Frau Farys

**Eintritt** frei

**KULTURbüro**

## Unterhaltung

**Termin** Sonntag, 27. September 09

**Uhrzeit** Einlass: 18.30 Uhr

Beginn: 19.00 Uhr

Pause: 20.30 Uhr

Ende: 23.00 Uhr



**Veranstaltung** **Musik ist Trumpf  
mit der Showtime Company**

*Schlagerrevue*

Musik ist Trumpf und die Showtime Company nehmen Sie mit auf eine garantiert vergnügliche Zeitreise durch die bunte Welt der Musik und die Jahrzehnte. Sie singen, tanzen, feiern und flanieren mit Ihnen rund um den Globus: Susan Kent, Ute Roth, Oliver Roth, Uli Veßhoff und Jürgen Radix sind die musikalischen Alchemisten der Show und lassen niemanden unberührt mit den bekanntesten Melodien der vergangenen 100 Jahre. Erinnerungen an längst vergangene Zeiten, unvergessliche Momente und ganz große Gefühle werden wach. Mit über 100 Kostümen treffen die Künstler -live und maßgeschneidert- immer wieder genau den richtigen Ton und garantieren den Gästen absolute Unterhaltung. In rund 3 Stunden erleben Sie ein Bühnenfeuerwerk, das Ihnen funvergessen bleibt.



**Ort** Glashaus Herten, Hermannstr. 16, 45699 Herten

**Veranstalter** JokerFabrik

**Infos** Peter Gantenberg, Ewaldstr. 124, 45699 Herten,  
Tel.: 02 36 6 / 50 09 72 0

**Kosten** Karten im VVK 23,00€ im Glashaus, Wäschemoden  
Lenz und JokerFabrik,  
AK 25,00€

## Fahrt

**Termin** Montag, 28. September 09,  
**Uhrzeit** 14.00 Uhr

**Veranstaltung** **Stadtrundfahrt**  
*Herten und Halde*

Es tut sich was in Herten. Wer schon lange nicht mehr den Hertener Süden besucht hat, sollte die Stadtrundfahrt wahrnehmen und sich von den neusten baulichen Geschehnissen überzeugen. Vorbei an den neuen und alten Sehenswürdigkeiten von Herten- Süd, über das neu erschlossene Gelände der Zeche Ewald bis hinauf zum Haldentop mit dem Obelisken und den Meridianbögen, geht die Route der Stadtrundfahrt, die vom Bürgermeister Dr. Uli Paetzel zeitweise begleitet und erklärt wird. Die Fahrt ist auch für Rollstuhlfahrer möglich.

**Ort** Haltestelle Rathaus

**Veranstalter** Kulturbüro, der Bürgermeister und Stadtführerin Doris Wenglorz

**Infos** Wir bitten Rollstuhlfahrer wegen der begrenzten Stellmöglichkeiten um telefonische Anmeldung bei Bettina Hahn Tel.: 02366- 303179

**Kartenvorverkauf** Glashaus Tel.:303651

**KULTURbüro**

**Kosten** VVK 5,00€, Tageskasse 6,00€



## Unterhaltung

**Termin** Dienstag, 29. September 09  
**Uhrzeit** 10.00 Uhr

**Veranstaltung** **Wo man singt da lass dich nieder...**  
*Offenes Marktfrühstück und mehr...*

Genießen Sie in gemütlicher Atmosphäre ein Tässchen Kaffee mit den Veranstaltern der VOLLerLEBEN-SeniorenAktivtage, knüpfen Sie neue Kontakte und reden Sie mit uns über Ihre Intressen, Vorschläge, Bedürfnisse oder Kritiken.

Zwischendurch können Sie mit uns und dem Duo Albertross, Katja und Erika Cremer, bekannte Lieder und Schlager singen. Gemeinsames Karokesingen ist eine neue Form von Singveranstaltungen, die sich im Ruhrgebiet zu einem Publikumsrenner entwickeln.

**Ort** Glashaus Herten, Hermannstr. 16, 45699 Herten

**Veranstalter** Kulturbüro, AWO und Kooperationspartner

**Infos** Kulturbüro Bettina Hahn, Resser Weg 1,  
45699 Herten, Tel.: 30 31 79

**Kosten** Tasse Kaffee 1,00€  
Frühstück nach Karte durch das Bistro „Calamini“

**KULTUR***büro*



## Bildung

**Termin** Dienstag, 29. September 09  
**Uhrzeit** 17.00 -18.30 Uhr

**Veranstaltung** Sprachkurs Englisch -  
für Freizeit und Kultur  
*Kursnummer 3601*

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen, die ihr „verschüttetes“ Englisch auffrischen möchten. Schwerpunkt des Kurses ist die Wiedererlangung von hauptsächlich kommunikativen Fähigkeiten für Urlaub und Freizeit. Arbeitsgrundlage dieses Sprachkurses ist das Lehrbuch „Going for Gold“ von Cornelsen. Eine evt. Sammelbeschaffung wird beim 1. Kurstreffen besprochen.

**Ort** FamilienBildungsStätte, Kurt-Schumacherstr. 29

**Referentin** Christine Schulz, Anglistin, M.A.

**Infos** FBS- Herten, Tel.: 02366/ 35211,  
E-Mail: fbs-herten@bistum-muenster.de

**Kosten** 10 Treffen, 20 UStd. 44€



**Termin** Dienstag, 29. September 09  
**Uhrzeit** 19.00 Uhr

**Veranstaltung** **Kochwerkstatt Ruhrgebiet -  
Sternekoch Giovanni Chiaradia -  
Die Genuss Schule**

Wir wiederholen den Erfolg unserer Veranstaltung vom Juli. Wir kochen nicht, wir werden bekocht – von Giovanni Chiaradia! Wir lassen uns verwöhnen: Gaumen, Magen und Sinne!  
Ein bekömmliches und sinnliches Erlebnis in einem ungewöhnlichen Ambiente.

**Ort** Kochwerkstatt, Werner Heisenberg Straße 3,  
45699 Herten, Zeche Ewald, Tel: 0 23 66 / 50 12 99

**Veranstalter** Aktive Frauen Herten

**Infos** Anmeldung erbeten bei: Christa Kohn  
02 36 6 / 85 48 8  
und Elke Marita Stuckel-Lotz 01 71 / 93 86 63 1  
Anmeldefrist: 25. September 2009

**Eintritt** 20,00€- ohne Getränke

Aktive-Frauen-Herten  
Active-Frauen-Herten  
AFH

## Gesundheit

**Termin** Mittwoch, 30. September 09  
**Uhrzeit** 9.30 - 12.00 Uhr

**Veranstaltung** Info-Frühstück  
**Vorbeugen ist besser als heilen**

*Bewegung und gesunde Ernährung fördern die Mobilität im Alter*



Im Alter sind die Folgen von Stürzen besonders gravierend. Ein Drittel der über 65-jährigen stürzt einmal oder noch häufiger pro Jahr. Durch eine altersgerecht gestaltete Wohnung und Training von Balance und Muskelkraft lassen sich viele Stürze vermeiden. Zu diesem Thema informiert das Süder Senioren Servicezentrum der AWO und stellt in Zusammenarbeit mit der Knappschaft und der Physiotherapie am Süder Markt praktische Übungen vor. Beim Frühstück hält eine Ernährungsberaterin Tipps zur ausgewogenen Ernährung für Sie bereit. Ein Mechaniker aus dem Sanitätshaus überprüft kostenlos die Funktionalität ihres Rollators. Die Physiotherapiepraxis zeigt Inhalte und praktische Übungen aus dem Kurs „Sicher und Mobil – Sturzprävention“. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, sich zu diesem Kurs, 12 x, Beginn Freitag, den 02.10.2009 von 10.00h bis 11.00h, anzumelden. Für Versicherte der Knappschaft ist der Kurs kostenlos, Versicherte anderer Kassen erhalten bis zu 80% der Kosten (75,-€) erstattet.



**Ort** Bürgerhaus Süd Hans-Senkel-Platz 1, 45699 Herten

**Veranstalter** Süder Senioren Servicezentrum der AWO,  
Knappschaft, Physiotherapie am Süder Markt

**Infos** Anmeldung erbeten, Marlies Krause-Flaßbeck, Ingrid Rüschemschmidt, Süder Senioren Servicezentrum,  
Ewaldstraße 95, 45699 Herten, Tel. 02 36 6 / 50 37 85

**Kosten** keine



## Information

**Termin** Mittwoch, 30. September 09

**Uhrzeit** 10.00 - 17.00 Uhr

**Veranstaltung** Stadtbücherei  
**Infotag für Senioren**



Wir laden Sie herzlich ein, unsere Angebote zum Thema „Älter werden“ kennenzulernen. Sie können sich z.B. unverbindlich in einer Medienaustellung über neue und interessante Bücher u.a. Medien informieren oder in zwei kleinen thematischen Einführungen die Bibliotheksangebote und ihre Nutzung erklären lassen. Dabei zeigen wir Ihnen, wie Sie Bücher u.a. Medien leicht in unserem Katalog suchen und schnell am Regal finden können:

11.00 Uhr Literatur zum Thema Gesundheit und Fitness in der zweiten Lebenshälfte

16.30 Uhr Romane und Hörbücher

(Bitte melden Sie sich an der Information im 1. Obergeschoss zu den Führungen an). Falls Sie noch nicht Nutzerin oder Nutzer der Bibliothek sind, können Sie sich im Anschluss an die Führung gern einen „Schnupperausweis“ ausstellen lassen, um damit drei Monate lang kostenlos die Angebote der Bibliothek zu testen. Wenn Sie selbst in unserem elektronischen Katalog recherchieren möchten und dabei Hilfe benötigen, steht Ihnen an diesem Tag außerdem in der Zeit von 13 -17 Uhr jederzeit eine Mitarbeiterin zur Verfügung.

**Ort** Glashaus Herten, Hermannstr. 16, 45699 Herten

**Veranstalter** Stadtbibliothek im Glashaus

**Infos** Frau Karla, Stadtbibliothek im Glashaus,  
Hermannstrasse 16, 45699 Herten,  
Tel.: 02 36 6 / 30 36 50, Fax: 02366 / 303 667, E-Mail  
stadtbibliothek@herten.de, www.glashaus-herten.de

**Kosten** keine

*Glashaus*  
stadtbibliothek kulturtreff

## Theater

**Termin** Mittwoch, 30. September 09  
**Uhrzeit** 15.00 Uhr

**Veranstaltung** **Seniorentheater DIE°FIDELEN**

*Premiere: „Senioren-WG - Ja oder Nee?“- Fortsetzung*

Zimmer frei - Luise will eine Senioren Wohngemeinschaft gründen. Fünf Bewerberinnen und einen Bewerber lädt sie zu einem zweiten WG Testwochenende in ihr Haus ein. Die sieben kreativen Individualisten wollen herausfinden, ob sie wirklich zusammenpassen. Ein kurzes, vergnügliches Lustspiel direkt aus Herten.

Es spielen: Ruth Heine, Luise Sagon,  
Hildegard Fischer, Paul Kozel,  
Ingeborg Puzicha, Gerlinde Weidanz,  
Erika Cremer

**Ort** Glashaus Herten, Hermannstr. 16, 45699 Herten

**Leitung** Ruth Heine

**Infos** Kulturbüro Bettina Hahn, Resser Weg 1, 45699 Herten,  
Tel.: 30 31 79

**Eintritt** Karten im Glashaus Tel.: 02366- 303651  
VVK 5,00€, Nachmittagskasse 6,00€



## Gesundheit

**Termin** Donnerstag, 01. Oktober 09  
**Uhrzeit** 10.00 -11.30 Uhr

**Veranstaltung** **Ganzheitliches Gedächtnistraining**

„Die wahre Kunst des Gedächtnisses  
ist die Aufmerksamkeit“  
Kursnummer 3602

Haben auch Sie Lust, in entspannter und lockerer  
Atmosphäre:

- die Leistungsfähigkeit Ihres Gehirns zu halten oder zu stärken?
- Ihre Merk- und Konzentrationsfähigkeit zu verbessern?
- Ihre Phantasie und Kreativität zu erweitern?

Dann sind Sie herzlich eingeladen, in einem 8-  
wöchigen Kurs die Grundlagen des ganzheitlichen  
Gedächtnistrainings zu erlernen und anzuwenden.  
Dazu gehören Bewegungs- und Entspannungselemente  
sowie verschiedene Gedächtnistechniken wie Merk-  
und Memotechniken oder Mind Mapping.

**Ort** FamilienBildungsStätte, Kurt-Schumacherstr. 29

**Referentin** Anke Altmann, Dozentin für Lerntechniken,  
Gedächtnistraining und Autogenes Training

**Infos** FBS- Herten, Tel.: 02366/ 35211  
E-Mail: fbs-herten@bistum-muenster.de

**Kosten** 8 Treffen; 16 UStd. 38,40€



## Gesundheit

**Termin** Donnerstag, 01. Oktober 09  
**Uhrzeit** 10.00 - 11.30 Uhr

**Veranstaltung** „Lass das Kind doch essen. Das  
verwächst sich schon!“

*Hilfe, unsere Enkel sind zu dick?*

Welche Rolle spielen Großeltern, wenn es um die Ernährung ihrer Enkel geht? Fahren sie den Eltern wirklich heimlich in die Parade und stecken verbotene Süßigkeiten zu? Und wenn ja, ist das so schlimm? Der Krieg und die Nahrungsmittelknappheit sind längst vorbei. Wir leben in einer Zeit, in der ein Drittel der Kinder unter Bluthochdruck, Schlaganfällen und Diabetes etc. leiden, ganz abgesehen vom Unwohlgefühl und den Hänseleien bis hin zum Mobbing. Kann es sein, dass bald genauso viele oder mehr Kinder an den Folgen des Dickseins sterben als an Unterernährung? Alles nur Panikmache? Was meinen Sie? Mischen Sie sich ein! Es erwartet Sie ein Vormittag an dem Sie Interessantes, Meinungen und Ansichten rund um das Essen und Essverhalten der Generation Ihrer Enkel und Enkelinnen erfahren und ob Kinder wirklich durch Bewegung und mehr Obst und Gemüse abnehmen können.

**Ort** copa ca backum, Über den Knöchel/Teichstrasse,  
45699 Herten  
Multifunktionsraum, EG



**Veranstalter** Gabriele Iking-Büse  
GIB, Personalentwicklung, Gesundheitscoaching

**Infos** Anmeldung erforderlich bis zum 28.09.2009  
unter 0 23 66 / 93 94 40

**Kosten** keine



## Unterhaltung

**Termin** Donnerstag, 01. Oktober 09  
**Uhrzeit** 15.00 Uhr

**Veranstaltung** *Offenes Singen mit dem Meisterchor  
MGV Eintracht 1877 Herten*

Neben Vorträgen des Männerchores werden gemeinsam bekannte Volkslieder gesungen. Solistische Einlagen runden das ca. eine Stunde dauernde Programm ab.

**Ort** Schloss Herten, Im Schlosspark 1, 45699 Herten, Festsaal

**Veranstalter** CDU Senioren Union Stadtverband Herten  
Erich Hermann, Vorsitzender MGV Eintracht 1877 Herten und Vorsitzender der CDU Senioren Union Stadtverband Herten

**Infos** Erich Hermann, Graf Bernadotte-Straße 19,  
45699 Herten, Telefon 0 23 66 / 3 84 15

**Eintritt** frei

**Senioren  
Union** CDU

MGV Eintracht  
1877  
Herten



## Bildung

**Termin** Donnerstag, 01. Oktober 09  
**Uhrzeit** 15.00 Uhr

**Veranstaltung** UNITAG - „Faust“ von Goethe  
*Deutsche Literaturgeschichte*

Johann Wolfgang von Goethe, herausragender deutscher Dichter von 1782 -1832, berühmt geworden durch „Die Leiden des jungen Werther“, schrieb viele bekannte Gedichte. „Götz von Berlichingen“, Dramen „Egmont“, „Wilhelm Tell“, die nicht alle aufzuzählen sind. Auch nicht unerwähnt bleiben darf seine Freundschaft mit Friedrich von Schiller. Seit Beginn seines Schaffens arbeitete Goethe am „Faust“ Diesem widmet nun der Referent in der Fortsetzung eine besonderen Aufmerksamkeit.

**Ort** Glashaus Herten, Hermannstr. 16, 45699 Herten, Konferenzraum im Obergeschoss

**Referent** Dr. Gerhard Blottner

**Veranstalter** „Lebenslang Lernen“ AltenAkademie Vest RE/ Herten

**Infos** Heinrich Krieger, Kaiserstraße 264,  
Tel 02 36 6 / 84 63 1

**Eintritt** 4,00€



**Termin** Donnerstag, 01. Oktober 09

**Uhrzeit** 19.00 Uhr

**Veranstaltung** Internationaler Brustkrebstag

*Film: Ob ihr wollt oder nicht*

Laura, Ende 20 und die jüngste von vier Schwestern, hat Krebs. Als sie plötzlich die Chemo abbricht und unangekündigt in ihr Elternhaus zurückkehrt, passt ihrer Mutter das gar nicht in den Kram. Und ihren drei höchst unterschiedlichen Schwestern erst recht nicht. Doch nach anfänglichen Widerständen eilen sie aus allen Teilen der Republik herbei. Ihr Ziel: Laura zur Wiederaufnahme der Behandlung zu bewegen – und dann schnell wieder abhauen, sonst haben sie sich doch eigentlich überhaupt nichts zu sagen. Doch Lauras Ziel ist ein ganz anderes .....! Eine Familiengeschichte, die tief bewegt und am Ende doch versöhnt.

**Ort** CinemaxX - Filmtheater im Hertzen Forum,  
Kaiserstraße. 73, 45699 Hertzen

**Veranstalter** Aktive Frauen Hertzen und CinemaxX GmbH

**Infos** Frau Stuckel-Lotz 01 71 93 86 63 1,  
Kartenbestellungen 02 36 6 / 88 91 0

**Eintritt** 4,50€ zuzgl. 1,80€Verzehr

**Aktive-Frauen-Hertzen**

Aktive-Frauen-Hertzen  
**AFH**

**CINEMAXX**  
HERTZEN

## Fitness

**Termin** Donnerstag, 01. Oktober 09

**Uhrzeit** 20.00 Uhr

**Veranstaltung** **Volleyball-Schnupperkurs**

*Fit sein und fit bleiben*

Wer gerne wieder seine Volleyballkenntnisse auffrischen will oder einfach mal Volleyball spielen möchte, ist bei dieser Schnupperstunde gut aufgehoben.

**Ort** Gymnasium Herten, Gartenstr. 40

**Veranstalter** TuS Herten - Volleyball

**Infos** Herr Militzke, Falknerstr. 5, 45699 Herten  
Tel.: 02366/ 35877

**Kosten** Keine

## Unterhaltung

**Termin** Freitag, 02. Oktober 09  
**Uhrzeit** 15 Uhr  
**Einlass** 14.00 Uhr

**Veranstaltung** **Buntes Herbstfest**

*Auf geht's zur Alm*

Der Sozialverband-Herten Mitte lädt alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zu einem bayrischen Nachmittag mit Leckerbissen und einer großen Tombola ein. Das musikalische Unterhaltungsprogramm gestaltet Richard Püschel

**Ort** Hedwigsstift, Herner Str. 24, 45699 Herten

**Veranstalter** Sozialverband Deutschland/ Herten-Mitte

**Infos** Frau Schneider, Gartenstr. 21, 45699 Herten, Tel.: 02 36 6 / 31 28 2

**Kosten** Karten gibt es nur an der Nachmittagskasse zu 8,00€. Kein Vorverkauf! - Es brauch kein Kaffeegedeck mitgebracht werden!



## Tanz

**Termin** Freitag, 02. Oktober 09  
**Uhrzeit** 19.30 Uhr  
**Einlass** 19.00 Uhr

**Veranstaltung** **Ü- 60 Party**  
*Mit Schirm, Charme und Melone*



Kennen Sie noch Emma Peel und John Steed aus der Krimiserie *Mit Schirm, Charme und Melone* aus den sechziger Jahren? Sie, immer originell im neusten Schrei gekleidet und er, elegant mit Schirm und Melone, lösten jeden Fall. Inspiriert durch diese Kultfiguren, gestalten wir den bereits vierten Tanzabend für die Generation der über60 jährigen. Beliebte Schlager und Melodien aus der Zeit der wilden sechziger Jahre bis heute und ein Knigge-Quiz mit Charmeoffensive, lassen den Abend bestimmt erneut zu einem tollen Erlebnis werden. Die Medium Farwick Band aus Oer-Erkenschwick, wird wie in den letzten Jahren, das Publikum zum ausgelassenen Tanz bewegen. Das AWO Senioreninternetcafé zeigt in einer Powerpoint Darstellung „Mit 66 Jahren...“ noch aktive Künstlern aus Theater, Musik und Film. Der ‚Hof Wessels‘ sorgt wieder für leckere Getränke und köstliche Snacks.

**Ort** Bürgerhaus Herten Süd, Hans- Senkel- Platz 1

**Veranstalter** Kulturbüro, AWO - Schürmannswiese, Hof Wessels

**Infos** Kulturbüro Bettina Hahn Tel.: 303179

**Vorverkauf** Glashaus Tel.:303651 und  
Bürgerhaus Süd Tel.: 307-800

**Eintritt** VVK 10,00€, AK 12,00€



**KULTURbüro**

## Führung

**Termin** Sonntag, 04. Oktober 09  
**Uhrzeit** 14.30 Uhr

**Veranstaltung** **Sonntagsspaziergang**  
„Nur so...“ im Schlosspark Herten “

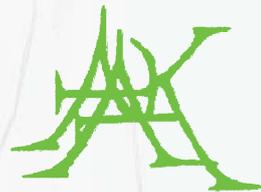
Mit Gedanken zum  
- Mauerfall vor 20 Jahren“,  
- Tag der deutschen Einheit“  
- Erntedank mit Tag der Regionen  
und weiterem aktuellem Gesprächsstoff

**Ort** Treffpunkt St. Antonius Kirchplatz Herten Mitte an der  
Skulptur „Mädchen mit der Taube“

**Veranstalter** „Lebenslang Lernen“ AltenAkademie Vest RE/ Herten

**Infos** Heinrich Krieger, Kaiserstraße 264,  
Tel 02 36 6 / 84 63 1

**Kosten** Keine



## Führung

**Termin** Sonntag, 04. Oktober 09

**Uhrzeit** 11.00 Uhr

### Veranstaltung **Dorfführung „Altes Dorf Westerholt“**

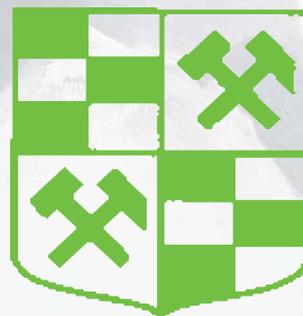
Die Führung durch den historischen Ortskern Westerholt beginnt am Marktbrunnen vor der St. Martinus-Kirche. Sie werden vom Kiepenkerl des Heimatvereins durch den beschaulichen Ortskern von Westerholt geführt. Geschichten und Dönnekes aus dem Leben vergangener Tage werden in humorvoller Weise erzählt. In einer erlebnisreichen Zeitreise wird von Hexenverbrennung und Gespenstern erzählt. Die Besichtigung der alten Schlosskapelle, die im Privatbesitz des Hauses von Westerholt ist, wird Ihnen zur Besichtigung geöffnet. Die Führung endet im neuen und größeren Museum des Heimatvereins.

**Treffpunkt** Beginn am Marienbrunnen auf dem Marktplatz vor der St. Martinus-Pfarrkirche

**Veranstalter** Heimatverein Westerholt 1914 e.V.

**Info** Dauer der Führung ca. 90-120 Minuten.  
Voranmeldung erforderlich – maximal 20 Personen.  
Matthias Latus, Tel. 02 09 / 35 91 69

**Kosten** Keine



## Theater

**Termin** Sonntag, 04. Oktober 09  
**Uhrzeit** 15.00 Uhr und  
19.00 Uhr

Die Theatergruppe der Johanneskirche  
präsentiert:

**Veranstaltung** **Freudenfest im Altenheim**



Marianne ist die neue Stationsleitung des Wohnbereiches II im Altersheim. Schnell wird ihr klar, dass es viel zu tun gibt, um den Bewohnern des Heimes eine angenehme Umgebung zu schaffen. Kurt, Ingetraut, Berta und Heinrich sind positiv überrascht über die angenehme Brise, die Marianne in den öden und von Unfreundlichkeit geprägten Alltag im Altersheim mitbringt. Seit vielen Jahren sind sie der Schrofheit und Respektlosigkeit von den Schwestern Clara und Rita ausgesetzt, die ihnen jeden Tag zur Hölle machen. Selbst der charmante Herr Falke, der für ein Jahr in das Heim einzieht, da sich sein Sohn Felix aus beruflichen Gründen nicht um ihn kümmern kann, vermag die beiden Biester nicht dauerhaft in die Schranken zu weisen, da er aufgrund einer Herzattacke ins Krankenhaus muss.



Es spielen: Helga Seffen, Ulrike Arndt, Michelle Böhm, Edith Arndt, Regina Böhm, Matthias Tölle, Christel Böhm, Romy Jahnel, Jutta Matheußeck, Ingrid Kopse

Souffleuse Jutta Tüns

**Ort** Glashaus Herten, Hermannstr. 16, 45699 Herten

**Veranstalter** Theatergruppe Johanneskirche

**Leitung** Romy Jahnel

**Eintritt** VVK 6,00€ im Glashaus Tel.: 303651



## Bildung

**Termin** Montag, 05. Oktober 09

**Uhrzeit** 11.00 Uhr

**Veranstaltung** **Elführchen**

*Aktuelle Themen kritisch gesehen*

Die Vorträge werden auf Wunsch gestaltet. Die Besucher der Gruppe des Vormonats - zum Beispiel hier September 2009 - beschließen nach „Glücksfall „ALTER“ ein Thema, das die Referentin und Kunstpädagogin erarbeitet. Dies wird dann mit den interessierten Frauen und gestandenen Männern lebhaft besprochen. Dazu sind alle an aktuellen und weniger wichtigen Themen Interessierte in gemütlichem Kreis am „Runden Tisch“ eingeladen und willkommen .

**Ort** Parkhotel Marl, Eduard-Weitsch-Weg 2

**Referentin** Rose Schütze-Melling, Kunstpädagogin

**Veranstaltung** „Lebenslang Lernen“ AltenAkademie Vest RE/ Herten

**Infos** Heinrich Krieger, Kaiserstraße 264,  
Tel.: 0 23 66 / 8 46 31

**Kosten** Keine



## Kino

**Termin** Montag, 05. Oktober 09  
**Uhrzeit** 19.00 Uhr

**Veranstaltung** Kino Frauenfilmreihe  
*Die Herzogin*

Mit blutjungen Jahren wird Georgia Spencer – eine Vorfahrin von Lady Diana – von ihrer Mutter mit dem wesentlich älteren, einflussreichen fünften Herzog von Devonshire vermählt. Enttäuscht von der Liebe und ihren Vorstellungen wird die kluge Herzogin zur Stil-Ikone ihrer Gesellschaft und ihre Abenteuer- und Lebenslust machen sie zu einer berühmt-berüchtigten Aristokratin weit über ihre Zeit hinaus.

**Ort** CinemaxX - Filmtheater im Herten Forum,  
Kaiserstraße. 73, 45699 Herten

**Veranstalter** Aktive Frauen Herten und CinemaxX GmbH  
Frau Stuckel- Lotz 01 71/ 93 86 63 1,

**Infos** Kartenbestellungen 0 23 66 / 8 89 10

**Eintritt** 4,50€ zuzgl. 1,80€ Verzehr

**CINEMAXX**  
HERTEN

**Aktive-Frauen-Herten**  
Aktive-Frauen-Herten  
**AFF**

## Führung

**Termin** Dienstag, 06. Oktober 09  
**Uhrzeit** 9.00 - 12.00 Uhr

**Veranstaltung** **Kräuterwerkstatt**

Den Hof Wessels bei einer kleinen Hofführung kennenlernen, gemeinsam frühstücken und in die Welt der Kräuter eintauchen. Auf einer Sinnesreise durch den Kräutergarten vom Hof Wessels werden die Kräuter in ihrer ganzen Vielseitigkeit vorgestellt. Wie sehen die verschiedenen Kräuter aus, wie riechen und schmecken sie? Wofür können sie verwendet werden? Die geernteten Kräuter werden verarbeitet und verwendet. Dabei wird auch über den Hof Wessels und seine Geschichte berichtet.

**Ort** Hof Wessels, Langenbochumer Str. 341, 45701 Herten

**Leitung** Karina Spohr

**Anmeldung** Hertener Bürgerstiftung Hof Wessels  
Tel.: 02366 / 887277 Fax: 02366 / 887278  
E-Mail: [info@hofwessels.de](mailto:info@hofwessels.de) Internet:  
[www.hofwessels.de](http://www.hofwessels.de)

**Infos** Inhalte und Abläufe sind witterungs-, saison- und situationsabhängig und können von den „Veranstaltern“ ggf. kurzfristig verändert und angepasst werden! Bei Regen bitte entsprechende Kleidung mitbringen, die Aktionen finden überwiegend im Freien statt.

**Kosten** 7,50€ Incl. Vollwertfrühstück. Unter 12 Personen kann das Angebot leider nicht stattfinden.  
**Bitte anmelden!**



**Termin** Dienstag, 06. Oktober 09

**Uhrzeit** 9.00 - 12.00 Uhr und  
14.00 - 17.00 Uhr

**Veranstaltung** **Senioren Internetcafé**

*Lernen Sie den Umgang mit dem Computer...*

Sie haben einen Computer von ihren Kindern/Enkeln „geerbt“?? Ihre Kinder/Enkel haben aber keine Zeit oder Geduld, Ihnen den Umgang damit zu erklären? Kommen Sie zu uns! Auch wenn Sie noch keinen Computer haben, aber sich trotzdem dafür interessieren. Kommen Sie unverbindlich vorbei. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, älteren aktiven Mitbürgern den Umgang mit dem Computer zu erklären. Egal welche Fragen Sie haben; egal, welche Programme Sie erklärt haben wollen – wir haben die entsprechenden Fachleute, die Sie nicht alleine lassen, sondern Sie mit ihrem Wissen unterstützen. Geht es um Textverarbeitung, erstellen von kleinen Tabellen für den Hausgebrauch, Präsentationen für kleine oder mittlere Vorträge, Bildbearbeitung, Videobearbeitung, Musikbearbeitung, das Internet mit allen seinen Facetten und, und, und.

**Ort** AWO-Internetcafe, Treffpunkt Schürmannswiese,  
Kaiserstr. 89, 45699 Herten

**Leitung** Klaus Martin 01 77 / 32 38 13 2

**Infos** AWO Unterbezirk Münsterland - Recklinghausen  
Frau Krause-Flaßbeck

**Kosten** während der Senioren-Aktiv-Tage keine, danach  
begnügen wir uns mit 1,00 Euro pro Stunde



## Vortrag

**Termin** Dienstag, 06. Oktober 09  
**Uhrzeit** 16.00 - 17.30 Uhr

**Veranstaltung** **Informationsreihe für Angehörige  
von dementiell erkrankten  
Menschen**

*Fortsetzung am 13. und 20. Oktober*

Demenz erkrankte erleben einen langsam fortschreitenden Verlust ihrer geistigen Fähigkeiten. Auf das Gedächtnis kann man nicht mehr verlässlich zugreifen, die Aufmerksamkeit schwindet, sich zu entscheiden bzw. zu orientieren wird immer schwieriger.

Angehörige von Erkrankten wünschen sich, ihre Familienmitglieder besser verstehen zu können und haben viele Fragen bezüglich der Alzheimerkrankheit.

Während der drei Zusammenkünfte wird der Krankheitsverlauf dargestellt, mögliche unterstützende Angebote erklärt und auf Ihre Fragen zum Thema Demenz eingegangen.

**Ort** Glashaus Herten, Hermannstr. 16, 45699 Herten, Konferenzraum im Obergeschoss

**Leitung** Frau Dietel, Frau Walthoff, Frau Fabis, Frau Hörmann-Brozio

**Veranstalter** Eine Kooperationsveranstaltung der gerontopsychiatrischen Abteilung der LWL-Klinik Herten und des Seniorenbüros der Stadt Herten

**Anmeldung** Anmeldung erforderlich unter der Telefonnummer.: 02 36 6 / 80 23 00

**Eintritt** frei

**LWL**

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe



## Führung

**Termin** Mittwoch, 07. Oktober 09  
**Uhrzeit** 9.00 - 12.00 Uhr

**Veranstaltung** Ein Korn, Zwei Korn, Drei Korn, ....  
Vom Korn zum Brot

Den Hof Wessels bei einer kleinen Hofführung kennenlernen, gemeinsam frühstücken und in die Welt der Getreide eintauchen. Geschichten über das Getreide und die Getreidesorten. Beim Besuch des Hof Wessels wird wie früher das Brot von Hand gemacht: Gemeinsam wird Mehl gemahlen und zu leckeren Brötchen verarbeitet. In der hofeigenen Backstube werden viele „kleine“ Vollwert-Brötchen gebacken.

**Ort** Hof Wessels, Langenbochumer Str. 34, 45701 Herten

**Leitung** Karina Spohr

**Veranstalter** Hertener Bürgerstiftung Hof Wessels  
Tel.: 02366 / 887277 Fax: 02366 / 887278 E-Mail:  
info@hofwessels.de  
Internet: www.hofwessels.de

**Infos** Inhalte und Abläufe sind witterungs-, saison- und situationsabhängig und können von den „Veranstaltern“ ggf. kurzfristig verändert und angepasst werden! Bei Regen bitte entsprechende Kleidung mitbringen, die Aktionen finden überwiegend im Freien statt.

**Kosten** 7,50€ incl. Vollwertfrühstück. Unter 12 Personen kann das Angebot leider nicht stattfinden. Bitte anmelden!



## Bildung

**Termin** Mittwoch, 07. Oktober 09

**Uhrzeit** 17.30 - 19.00 Uhr

**Veranstaltung** Cornwall - Land am Meer

*Kursnummer 3204*

Cornwall bildete einst ein mystisch-keltisches Königreich, ein Land der Sagen um König Artus in seinem Schloss Tintagel. Schriftsteller wie Dickens, Tennyson und Hardy fühlten sich von dem Schloss angezogen. Cornwall besteht aus einer Fülle ehemaliger mittelalterlichen Marktorten. Die Menschen lebten und entwickelten ihre Kultur vom Meer her. Der Diavortrag zur Kulturgeschichte zeigt die schönsten Seebäder, Fischereihäfen, den St. Michels Mount, ein ehemaliges Priorat der Benediktiner und heute ein Schloss auf einem Granitfelsen im Watt vor der Küste. Wir sehen Kap Cornwall, einen der berühmten englischen Gärten, einige Festungen, beschauliche Städte wie Falmouth, St. Yves, Penzance und Newquay. Wir erinnern an das Erbe des Landes in Museen alter Zinnminen, bei Seefahrtsausstellungen und für Dampfeisenbahnen. Cornwall hat heute besonders durch verschiedene Spielfilme im Fernsehen nach den Büchern von Daphne DuMaurier und Rosamunde Pilcher einen höheren Bekanntheitsgrad erlangt. Einige Drehorte für diese Filme werden aus aktuellem Interesse gezeigt.

**Ort** FBS - Herten, Kurt-Schumacherstr. 29,

**Referent** Dr. Ludger Tewes

**Veranstalter** FBS- Herten, Kurt- Schumacherstr. 29,  
Tel.: 02366/ 35211,  
E-Mail: fbs-herten@bistum-muenster.de

**Eintritt** 5,00€



## Führung

**Termin** Donnerstag, 08. Oktober 09  
**Uhrzeit** 9.00 - 12.00 Uhr

### Veranstaltung **Bauernhof erleben**

Den Hof Wessels bei einer kleinen Hofführung kennenlernen, gemeinsam frühstücken und in unsere kleine Bauernhofwelt eintauchen. Sicher haben viele Seniorinnen und Senioren eigene Erfahrungen und Erlebnisse mit dem Leben auf dem Land – mit schwerer Arbeit beim Säen und Ernten, mit Bauernhoftieren und mit Hamsterfahrten. Auf dem Hof Wessels können die Hoftiere besucht und die Pflanzen und Kräuter gesehen, gerochen und geschmeckt werden. Geschichten und Erlebnisse rund um einen Bauernhof und speziell den Hof Wessels gehören mit zum Programm.

**Ort** Hof Wessels, Langenbochumer Str. 341, 45701 Herten

**Leitung** Karina Spohr

**Veranstalter** Hertener Bürgerstiftung Hof Wessels Tel.: 02366 / 887277 Fax: 02366 / 887278 E-Mail: info@hofwessels.de Internet: www.hofwessels.de



**Info** Inhalte und Abläufe sind witterungs-, saison- und situationsabhängig und können von den „Veranstaltern“ ggf. kurzfristig verändert und angepasst werden! Bei Regen bitte entsprechende Kleidung mitbringen, die Aktionen finden überwiegend im Freien statt.

**Kosten** 7,50€ Incl. Vollwertfrühstück.  
Unter 12 Personen kann das Angebot leider nicht stattfinden. Bitte anmelden!

## Fitness

**Termin** Donnerstag, 08. Oktober 09

**Uhrzeit** 9.30 - 11.30 Uhr

**Veranstaltung** **Fit und Gesund**

*Trainingsangebot für Senioren vom SUS- Bertlich im Schnupperkurs*

Viele Senioren suchen nach Möglichkeiten durch richtige Bewegung und gezielte Aktivität ihren Gesundheitszustand und das körperliche Wohlbefinden zu verbessern und zu erhalten. Oft sind die Beschwerden und das Unwohlsein eine Folgeerscheinung vom Fehlverhalten sowie falschen Lebensgewohnheiten. Hier wird auf die einzelne Persönlichkeit eine abgestimmte, aufklärende Aktivität und Gymnastik in gezielter Form angewandt, Oft sind die Beschwerden und das Unwohlsein eine Folgeerscheinung vom Fehlverhalten sowie falschen Lebensgewohnheiten.

**Ort** Glückauf Sporthalle in Bertlich

**Referent** Klaus Brenne

**Veranstalter** SUS Bertlich Leichtathletik  
Tel: 02365/71203 oder 0209/611649

**Eintritt** frei

## Vortrag

**Termin** Donnerstag 08. Oktober 09  
**Uhrzeit** 10.00 - 12.00 Uhr

**Veranstaltung** **Vortrag zur Pflegeversicherung**  
*mit anschließender Hausführung*

Die Pflegeversicherung, als 5. Säule der gesetzlichen Sozialversicherung konzipiert, bietet vielfältige Leistungen im Falle einer Pflegebedürftigkeit. Für Betroffene ist es jedoch schwer, aus der Angebotsvielfalt die richtigen Leistungen auszuwählen.

- Welche Leistungen bietet die Pflegeversicherung?
- Wann kann ich Leistungen der Pflegeversicherung in Anspruch nehmen?
- Wie können Leistungen der Pflegeversicherung kombiniert werden?

Auf diese und weitere Fragen wird in dem Vortrag zur Pflegeversicherung eingegangen. Interessierte Personen sind eingeladen, an der anschließenden Hausführung teilzunehmen.

**Ort** St. Elisabeth-Pflegezentrum Herten GmbH,  
Im Schlosspark 6-8, 45699 Herten

**Veranstalter** Andrea Theßeling  
St. Elisabeth-Pflegezentrum Herten GmbH

**Infos** um vorherige Anmeldung wird gebeten unter  
Tel.: 02366/ 5644510

**Kosten** keine



## Bildung

**Termin** Donnerstag, 08. Oktober 09  
**Uhrzeit** 15.00 Uhr

**Veranstaltung** **Unsere Nachbarn Nah und Fern**  
*Aktueller Reisebericht über Armenien, Kaukasus*

Vortrag mit Reiseerlebnisberichterstattung mit Diavortrag in Fortsetzung des wechselvollen kriegerischen Geschehens im Kaukasusgebiet

**Ort** Glashaus Herten, Hermannstr. 16, 45699 Herten, Konferenzraum im Obergeschoss

**Referent** Dr. Gertrud Hein, NUA

**Veranstalter** „Lebenslang Lernen“ AltenAkademie Vest RE/Herten  
Heinrich Krieger, Kaiserstraße 264,  
Tel 0 23 66 / 8 46 31

**Eintritt** 4,00€



## Fitness

**Termin** Donnerstag, 08. Oktober 09  
**Uhrzeit** 20.00 Uhr

**Veranstaltung** **Volleyball-Schnupperkurs**  
*Fit sein und fit bleiben*

Wer gerne wieder seine Volleyballkenntnisse auffrischen will oder einfach mal Volleyball spielen möchte, ist bei dieser Schnupperstunde gut aufgehoben.

**Ort** Gymnasium Herten, Gartenstr. 40

**Infos** Herr Militzke Falknerstr. 5 45699 Herten  
Tel.: 02366/ 35877

**Veranstalter** TuS Herten Volleyball

**Kosten** keine

## Vortrag

**Termin** Freitag, 09. Oktober 09  
**Uhrzeit** 10.00 - 12.30 Uhr

**Veranstaltung** **Aktion der Wohnberatung Herten**  
*Ausprobieren - Informieren - Beraten*

Durch Initiative der AWO Wohnberatung macht der Medienbus des Forschungsinstitutes Technologie und Behinderung FTB aus Wetter Station in Herten. Bei körperlichen Einschränkungen oder Behinderungen gewinnen technische Hilfen zur Bewältigung und Erleichterung des Alltags eine neue und zunehmend wichtigere Rolle. An diesem Vormittag haben Sie die Möglichkeit, unter Anleitung der Techniker vom FTB eine große Auswahl unterschiedlicher Hilfsmittel, z. B. eine mobile Treppensteighilfe für Rollstuhlfahrer, auszuprobieren. Zu Fragen der Wohnraumanpassung und des Einsatzes von technischen Hilfen erhalten Sie Informationen, qualifizierte Beratung und Unterstützung durch die MitarbeiterInnen der Wohnberatung der AWO, der Knappschaft, dem BIP und dem Projekt planraumleben.

**Ort** Otto-Wels-Platz, Kurt-Schumacher-Straße,  
vor dem Rathaus.

**Veranstalter** AWO-Wohnberatung für ältere Menschen in Herten-Süd,  
AWO-Wohnberatung Herten

**Infos** Ingrid Rüschemschmidt, Süder Senioren Servicezentrum,  
Ewaldstraße 95, 45699 Herten, Tel.: 02 36 6 / 50 37 85

**Kosten** keine



## Und sonst noch: Vortrag

**Termin** Mittwoch, 14. Oktober 09  
**Uhrzeit** 19.00 - 21.00 Uhr

**Veranstaltung** „Was können Angehörige von körperlich und seelisch Kranken für den Erhalt Ihrer eigenen Gesundheit tun?“

Das Zusammenleben mit Menschen mit einer körperlichen oder seelischen Erkrankung verändert Alltag und Lebenssituationen für alle Beteiligte. Insbesondere bei seelischen Erkrankungen vergeht oft viel Zeit bis zur Diagnosestellung oder einer möglichen Behandlung in einer Klinik. Die Krankheit zu akzeptieren geht oft mit Ratlosigkeit, Überforderung und möglicherweise mit Schuldgefühlen einher. Nicht selten führt die Erkrankung eines Familienmitglieds bei den Angehörigen zu sozialer Isolation und auch das Risiko steigt, selber körperlich oder seelisch zu erkranken. Die schwierige Situation der Angehörigen gerät oft in den Hintergrund, daher ist es unser Anliegen, diese einmal in den Mittelpunkt zu stellen!

**Ort** Glashaus Herten, Hermannstr. 16, 45699 Herten

**Veranstalter** Eine Veranstaltung der BIP Herten - Seniorenbüro in Kooperation mit der gerontopsychiatrischen Abteilung der LWL Klinik Herten

**Kosten** keine

**LWL**  
Für die Menschen  
Für Westfalen-Lippe.

**Senioren  
Büro**

**BIP** Beratungs- und  
Infocenter  
Herten

## Vortrag

**Termin** Donnerstag, 15. Oktober 09  
**Uhrzeit** 15.00 Uhr

**Veranstaltung** UNITAG: „Religion und Humor“ -  
Humor als Gemütsbeschaffeheit?  
*Vortrag*

Geistig überlegene Heiterkeit? Oder heitere seelische Gelassenheit? Besser wird es der Theologe der katholischen Fakultät der Universität Dortmund uns das Thema erläutern und dies gewiss mit Humor. Denn der Professor und Buchautor ist seit Jahren beliebter Referent. Herzlich wird er wieder eingeladen, um von seinem Wissen zu profitieren.

**Ort** Glashaus Herten, Hermannstr. 16, 45699 Herten,  
Konferenzraum im Obergeschoss

**Referent** Dr. phil. Roland Kollmann

**Veranstalter** „Lebenslang Lernen“ AltenAkademie Vest RE/ Herten  
Heinrich Krieger, Kaiserstraße 264,  
Tel 02 36 6 / 84 63 1

**Eintritt** 4,00€



## Führung

**Termin** Samstag, 17. Oktober 2009  
**Uhrzeit** 19.30 Uhr

**Veranstaltung** Nachtwächterführung  
„Altes Dorf Westerholt“



Die Führung durch den historischen Ortskern Westerholt beginnt am Marktbrunnen vor der St. Martinus-Kirche. Sie werden vom Kiepenkerl des Heimatvereins durch den beschaulichen Ortskern von Westerholt geführt. Geschichten und Dönnekes aus dem Leben vergangener Tage werden in humorvoller Weise erzählt. In einer erlebnisreichen Zeitreise wird von Hexenverbrennung und Gespenstern erzählt. Die Besichtigung der alten Schlosskapelle, die im Privatbesitz des Hauses von Westerholt ist, wird Ihnen zur Besichtigung geöffnet. Die Führung endet im neuen und größeren Museum des Heimatvereins.

**Ort** Treffpunkt auf dem Marktplatz vor der St. Martinus-Pfarrkirche

**Veranstalter** Heimatverein Westerholt 1914 e.V.

**Infos** Dauer der Führung ca. 90-120 Minuten.  
Matthias Latus, Tel. 02 09 / 35 91 69  
Vor Anmeldung erforderlich – maximal 20 Personen.

**Kosten** keine

**Termin** Donnerstag, 22. Oktober 2009  
**Uhrzeit** 15.00 Uhr

**Veranstaltung** Mit **ROLLATOREN** auf neuen Wegen  
*Fachmännische Führung durch den Schlosspark für Rollstuhl- und Rollatorfahrer*

**Veranstalter** Lebenslang Lernen“ AltenAkademie Vest RE/ Herten  
Heinrich Krieger, Kaiserstraße 264,  
Tel 02 36 6 / 84 63 1



## agentur herten

ist ein Angebot der Stadt Herten  
im **Seniorenbüro** in Zusammen-  
arbeit mit den Wohlfahrtsverbänden.  
Sie ist eine Vermittlungs- und  
Kontaktstelle für alle, die sich selbst  
sozial engagieren möchten.

Infos zum Ehrenamt erteilt:



- Seniorenbüro -  
Kurt-Schumacher-Str. 2  
Jochen Geukes  
Zimmer 7  
Telefon: 02366 / 30 3215

**Wir  
machen  
Kultur** möglich

**KULTURbüro**

Resser Weg 1, 45699 Herten  
(VHS-Gebäude, 2. OG)

Tel.: 0 23 66 / 303 179

Fax: 0 23 66 / 303 595

kulturbuero@herten.de

www.herten.de

**Für eine lebenswerte**

**RUHR.2010**  
European Capital of Culture

Stadt  
**Herten**